

SCHOOL MENU

1

	MONDAY 1/4	TUESDAY 2/4	WEDNESDAY 3/4	THURSDAY 4/4	FRIDAY 5/4
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich	Bánh Brownies Brownies	Bánh su Cream stuff	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake
Option 1	Thịt heo nấu bắp Stewed pork	Cá diêu hồng chiên nước mắm xoài Fried fish w mango salad sauce	Bò xào sốt Stir fried beef w sauce	Cơm gà nấu tàu xì Chicken and rice	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables
Option 2	Gà nướng sốt kem kèm mì Creamy chicken pasta	Hủ tiếu xào thịt xay Padthai with pork	Cơm chiên hải sản Seafood fried rice	Miến trộn tôm Mixed noodles w shrimp	Mì ramen thịt heo Ramen noodles soup w pork
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh cải xoong nấu thịt Water cress soup w mince	Canh đu đủ tôm Green papaya soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball
Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Dessert	Chuối Banana	Mận Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc/fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Bánh mì con cua Vietnamese croissant	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh thịt gà bột xù nướng Chicken croquettes

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- : Dairy (Chế phẩm sữa) : Sesame (Hạt mè)
- : Gluten (Lúa mì) : Pork (Thịt heo)
- : Seafood (Hải sản) : Chicken (Thịt gà)
- : Fish (Các loại cá) : Egg (Trứng)
- : Beef (Thịt bò) : Soy bean (Đậu nành)

SCHOOL MENU

2

	MEATLESS DAY (MONDAY) 8/4	TUESDAY 9/4	WEDNESDAY 10/4	THURSDAY 11/4	INTERNATIONAL FOOD DAY (FRIDAY) 5/4
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
	Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat	Bánh kếp xúc xích Savory pancake	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh mì ngọt Custard bread
Option 1	Cơm chiên dương châu chay kèm trứng Ya chow fried rice w egg	Cá nướng sốt cà chua Grilled fish tomato	Tôm rim trứng cút Braised shrimp and quail egg	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce	Bánh gạo hàn quốc thịt heo Tteokbokki w pork
Option 2	Miến xào kiểu hàn kèm thịt gà Korean stir fried noodles w chicken	Bánh kẹp thịt heo sốt BBQ Pork BBQ sandwich	Bún thịt xào hành Stir fried pork w rice noodles	Hủ tiếu bò kho Beef noodles soup	Gà chiên kiểu Malaysia sốt cà ry Chicken Nasi Kandar
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh nấm đậu hũ hẹ Tofu and mushroom soup	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh cua rau đay mướp Jute vegetable crab soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh rong biển đậu hũ Tofu seaweed soup
Vegetables	Mướp xào nấm Luffa and mushroom	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables
Dessert	Dưa lưới Melon	Mận Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc /fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu /fruit watermelon juice
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza 	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn trứng Kimbab

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- : Dairy (Chế phẩm sữa) : Soy bean (Đậu nành)
- : Gluten (Lúa mì) : Pork (Thịt heo)
- : Seafood (Hải sản) : Chicken (Thịt gà)
- : Fish (Các loại cá) : Egg (Trứng)
- : Beef (Thịt bò)

SCHOOL MENU

3

	MEATLESS DAY (MONDAY) 15/4	TUESDAY 16/4	WEDNESDAY 17/4	THURSDAY 18/4	FRIDAY 19/4
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Holiday	Holiday
	Chuối Banana	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon		
	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Xôi gà Chicken sticky rice		
Option 1	Trứng cuộn rong biển ham Rolled egg w ham and seaweed	Gà chua ngọt Sweet and sour chicken	No Lunch		
Option 2	Nui sốt bò nướng phô mai Grilled pasta w beef	Mì Quảng thập cẩm Noodles soup w shrimp pork			
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
Soup	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp	Canh bầu nấu thịt Squash soup w meat			
Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean			
Dessert	Dưa lưới Melon	Táo Apple			
SNACK (PM)	Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice			
	Bánh mì con cua Vietnamese croissant	Bánh thịt gà bột xù nướng Chicken croquettes			

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Seasame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt bò) :Soy bean(Đậu nành)