







































SCHOOL MENU

1

	MONDAY 1/4	TUESDAY 2/4	WEDNESDAY 3/4	THURSDAY 4/4	FRIDAY 5/4
Option 1	Thịt heo nấu bắp Stewed pork 	Cá diêu hồng chiên nước mắm xoài 	Cá nướng sốt cà Pan fried fish w tomato 	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà  	Trứng cuộn rau củ  Rolled egg w vegetables
Option 2	Trứng đúc kiểu ý Egg and ham Frittata  	Cốt lết sốt nấm Pork chop in mushroom  sauce	Bò xào sốt tiêu Stir fried beef w pepper  sauce	Thịt kho trứng Braised pork with egg  	Tôm xào bơ tỏi Stir fried shrimp w garlic 
Option 3	Gà nướng sốt kem kèm mì Creamy chicken pasta  	Bánh kẹp thịt gà  	Cơm chiên hải sản Sea food fried rice 	Cơm gà nấu tàu xì Chicken and rice 	Mì ramen thịt heo  Ramen noodles soup w pork 
Option 4	Bò xào ướp hương Stir fried beef w luffa 	Đậu hũ non sốt thịt băm  	Trứng chiên thịt xay  	Miến trộn tôm  Mixed noodles w shrimp	Vịt kho gừng  Duck ginger
Veggie Option	Cơm gạo lức đậu hũ kho Brown rice w braised tofu 	Hủ tiếu thái chay  Padthai	Mì xào rau củ chay  Vegetarian noodles	Bánh falafel chay  Falafel	Đậu hũ sốt nấm  Tofu w mushroom sauce
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh cải xoong nấu thịt Water cress soup w mince 	Canh đu đủ tôm  Green papaya soup	Canh chua đậu hũ  Sweet & sour soup with tofu	Canh cải xanh thịt bò  Mustard greens soup w beef	Canh rau ngót ướp nấu mọc  Katuk sweet leaf soup w meat ball
Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
Dessert	Chuối Banana	Mận Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu watermelon	Dưa lưới Melon














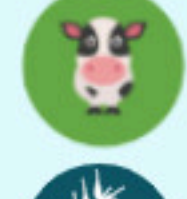



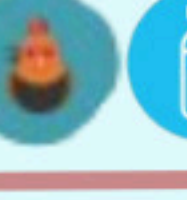













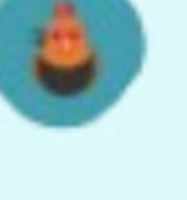



Y4-Y6 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

-  :Dairy(Chế phẩm sữa)  :Sesame(Hạt mè)
-  :Gluten(Lúa mì)  :Pork(Thịt heo)
-  :Seafood(Hải sản)  :Chicken(Thịt gà)
-  :Fish(Các loại cá)  :Egg(Trứng)
-  :Beef(Thịt bò)  :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

2

	MEATLESS DAY (MONDAY) 8/4	TUESDAY 9/4	WEDNESDAY 10/4	THURSDAY 11/4	INTERNATIONAL FOOD DAY (FRIDAY) 12/4
Option 1	Cơm chiên đương châu chay Ya chow fried rice 	Gà chua ngọt Sweet and sour chicken 	Tôm rim trứng cút Braised shrimp and quail egg  	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce 	Bánh xèo kiểu nhật Okonomiyaki 
Option 2	Trứng hấp sốt thịt Steamed egg w pork  	Bánh pie thịt bò khoai tây Beef shepherd's pie 	Gà nướng bột xù sốt teyiraki Chicken breadcrumb w teriyaki sauce 	Mực xào dưa Squid w vegetables 	Bánh gạo hàn quốc thịt heo Tteokbokki pork 
Option 3	Miến xào kiểu hàn nấm đậu Korean stir fried noodles w mushroom ,beans 	Bánh kẹp thịt heo sốt BBQ Pork BBQ sandwich  	Bún thịt xào hành Stir fried pork w rice noodles 	Hủ tiếu bò kho Beef noodles soup 	Gà chiên kiểu Malaysia sốt cà ry Chicken Nasi Kandar  
Option 4	Cá basa nướng sốt hàn Grilled fish w Korean sauce 	Tôm sốt chua ngọt Sweet & sour shrimp 	Chả cá kho thơm Braised fish cake 	Trứng cuộn thịt xay Rolled egg w pork  	Cá chiên kiểu Philippine Fried fish egg sauce 
Veggie Option	Mì ý lát to sốt rau củ nướng Veggie lasagna  	Cơm gạo lức chả nấm chay Brown rice w mushroom cake	Bún chả giò chay Rice noodles w spring rolls 	Đậu hầm kem bánh mì Bean stew w bread 	Món bánh chay kiểu ấn Veggie samosa 
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh nấm đậu hũ hẹ Tofu and mushroom soup 	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken 	Canh cua rau đay mướp Jute vegetable crab soup 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh rong biển đậu hũ Tofu seaweed soup 
Vegetables	Mướp xào nấm Luffa and mushroom	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
Dessert	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana

Y4-Y6 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

-  :Dairy(Chế phẩm sữa)  :Sesame(Hạt mè)
-  :Gluten(Lúa mì)  :Pork(Thịt heo)
-  :Seafood(Hải sản)  :Chicken(Thịt gà)
-  :Fish(Các loại cá)  :Egg(Trứng)
-  :Beef(Thịt bò)  :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

3

MEATLESS DAY
(MONDAY)
15/4

TUESDAY
16/4

WEDNESDAY
17/4

THURSDAY
18/4

FRIDAY
19/4

Option 1	Trứng cuộn rong biển phô mai Rolled egg w cheese and seaweed  	Gà chua ngọt Sweet and sour chicken 	No Lunch	Holiday	Holiday
Option 2	Bún Chả giò chay Taro spring rolls w rice noodles 	Bò hầm khoai tây Beef stew w potato  			
Option 3	Gà nấu ragu Stewed chicken 	Mì Quảng thập cẩm Noodles soup w shrimp pork  			
Option 4	Cá chiên sốt cà Fish with tomato sauce 	Bánh kẹp cá tuna Tuna sandwich  			
Veggie Option	Nui nướng phô mai kèm đậu hũ Mac and cheese w tofu   	Đậu hũ nhồi sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce 			
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
Soup	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 	Canh bầu nấu thịt Squash soup w meat 			
Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean			
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar			
Dessert	Dưa lưới Melon	Táo Apple			

Y4-Y6 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

-  :Dairy(Chế phẩm sữa)  :Seasame(Hạt mè)
-  :Gluten(Lúa mì)  :Pork(Thịt heo)
-  :Seafood(Hải sản)  :Chicken(Thịt gà)
-  :Fish(Các loại cá)  :Egg(Trứng)
-  :Beef(Thịt bò)  :Soy bean(Đậu nành)