



MENU 1

THỰC ĐƠN CHO MẦM NON & TIỂU HỌC

Tuần: 10/1- 12/1/2024,
20/2 -23/2/2024, 18/3-22/3/2024,
15/4 – 17/4/2024

	Bữa Sáng	Món Chính	Món Phụ	Súp / Canh	Xà Lách & Trái Cây
THỨ 2	Bánh Cà Rốt Nước Ép Hoa Quả	Chả Lá Lốt Nướng** Gà Hầm với Nấm Và Oliu Cơm Chiên Rau Củ và Trứng	Cơm Trắng** Khoai Tây Nướng Rau Củ Hỗn Hợp **	Canh Rau Ngót**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 3	Bánh Mì Kẹp Cá Ngừ và Trứng Nước Ép Hoa Quả	Cá Kho** Thịt Nướng với Xốt Táo Nấm Xào với Ớt Đà Lạt	Cơm Trắng** Bí Ngô Nướng Rau Muống Xào Tỏi**	Canh Rau Dền **	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 4	Bánh Chiên Kiểu Pháp Nước Ép Hoa Quả	Thịt Kho Trứng Cút** Cá và Khoai Chiên Kiểu Anh Đậu Phụ Xốt Đậu	Cơm Trắng ** Ngô Ngọt Hấp** Rau Củ Xào **	Canh Rong Biển Đậu Phụ** Phở Bò	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 5	Bánh Mì Kẹp Phô Mai Nước Ép Hoa Quả	Gà Xốt Mật Ong Thịt Viên Kiểu Ý** Mì Ý Xốt Kem Nấm	Cơm Trắng Mì Nui Xốc Bơ Tỏi** Cải Chíp Hấp Xốt Dầu Hào**	Canh Cà Trứng**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 6	Caramel Nước Ép Hoa Quả	Hải Sản Xào với Lơ Xanh và Cà Rốt Gà Nướng Xốt Tiêu ** Tempura Rau Củ	Cơm trắng Khoai Tây Nghiền** Ngồng Cải Xào Cà Rốt	Canh Cải Canh**	Trái Cây Theo Mùa





MENU 2

THỰC ĐƠN CHO MẦM NON & TIỂU HỌC

Tuần: 15/1-19/1/2024,
26/2- 1/3/2024, 25/3-29/3/2024

	Bữa Sáng	Món Chính	Món Phụ	Súp / Canh	Xà Lách & Trái Cây
THỨ 2	Bánh Mì Kẹp Trứng Nước Ép Hoa Quả	Gà Xốt Đậu Tương Mì Ý Xốt Thịt** Đậu Phụ Và Rau Củ Kho	Cơm Trắng Bánh Mì Bơ Tỏi Cải Chíp Xào Tỏi Và Nấm**	Canh Bắp Cải**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 3	Cháo Thịt Bằm Nước Ép Hoa Quả	Thịt Rang Cháy Cạnh Cá Tẩm Bột Chiên Xù** Phở Xào Kiểu Thái	Cơm Trắng** Ngô Hạt , Đậu Peas , Cà Rốt Rau Muống Xào Tỏi**	Canh Bí Đỏ**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 4	Bánh sô cô la Kiểu Anh Nước Ép Hoa Quả	Chả Cá Lã Vọng Bò Áp Chảo Với Bơ Tỏi** Bún Gạo Trộn Rau Củ Và Đậu Phụ	Cơm Trắng Khoai Tây Chiên** Rau Củ Hỗn Hợp	Canh Bầu** Bún Thịt Nướng Chả Giò	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 5	Cơm Cuộn Kiểu Hàn Nước Ép Hoa Quả	Thịt Xá Xíu** Gà Nướng Kiểu Ma Rốc Cơm Trộn Kiểu Ma Rốc	Cơm Trắng** Khoai Lang Chiên Xốt Mật Ong Ngòng Cải Xào Tỏi**	Canh Cải Thảo**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 6	Bánh Nho Trứng Sữa Nước Ép Hoa Quả	Cà Ri Hải Sản Kiểu Thái Bánh Mì Kẹp Thịt Bò** Cà Ri Rau Củ	Cơm Trắng** Khoai Tây Chiên Múi Cau Lơ Xanh Và Cà Rốt **	Canh Rau Củ **	Trái Cây Theo Mùa





MENU 3

THỰC ĐƠN CHO MẦM NON & TIỂU HỌC

Tuần: 22/1 - 26/1/2024,
4/3 - 8/3/2024, 1/4 - 5/4/2024

	Bữa Sáng	Món Chính	Món Phụ	Súp / Canh	Xà Lách & Trái Cây
THỨ 2	Bánh Bông Lan Vani Nho Nước Ép Hoa Quả	Bò Hầm Kiểu Hàn** Cá Áp Chảo Xốt Bơ Tỏi Rau Củ Chiên Tempura	Cơm Trắng** Bí Đổ Nướng Rau Củ Hỗn Hợp**	Canh Bắp Cải**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 3	Xôi Thịt Kho Nước Ép Hoa Quả	Thịt Heo Nướng Sả** Gà Hầm Với Lá Hương Thảo Đậu Phụ Và Rau Củ Kho	Cơm Trắng** Khoai Tây Nghiền Cải Chíp Xào Tỏi**	Canh Cải Canh**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 4	Bánh Sừng Bò Nước Ép Hoa Quả	Gà Chiên Nước Mắm** Bò Lúc Lắc Cơm Rang Rau Củ	Cơm Trắng Rau Muống Xào Tỏi** Khoai Tây Cắt Que	Canh Bầu ** Bún Cá	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 5	Rau Củ Chiên Tempura Nước Ép Hoa Quả	Cá Kho** Heo Hầm Xốt Cà Kiểu Ý Phở Chiên Phồng Với Rau Củ Và Đậu	Cơm Trắng** Nui Xoắn Cải Ngọt , Cà Rốt Xào Nấm**	Canh Mướp ,Mồng Tơi**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 6	Bánh Chiên Vòng Nước Ép Hoa Quả	Hải Sản Xào Với Lơ Xanh** Bò Xay Hầm với Đỗ Đậu Phụ Xốt Đậu Tương	Cơm Trắng** Khoai Tây Nghiền Rau Củ Hấp**	Canh Cải Ngọt**	Trái Cây Theo Mùa





MENU 4

THỰC ĐƠN CHO MẦM NON & TIỂU HỌC

Tuần: 29/1 – 2/2/2024,
11/3- 15/3/2024, 8/4 – 12/4/2024

	Bữa Sáng	Món Chính	Món Phụ	Súp / Canh	Xà Lách & Trái Cây
THỨ 2	Bánh Mì Kẹp Nướng Kiểu Pháp Nước Ép Hoa Quả	Gà Xốt Mật Ong Vàng ** Bò Bít Tết Đậu Phụ Xốt Chua Ngọt	Cơm Trắng** Khoai Tây chiên Rau Củ Hỗn Hợp**	Canh Bắp Cải**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 3	Cháo Bí Đỏ Và Bò Xay Nước Ép Hoa Quả	Thịt Rang Tôm Với Dứa Cá Chiên Với Xốt Trứng** Rau Củ Hầm	Cơm Trắng** Ngồng Cải Xào Dầu Hào Rau Củ Nướng**	Canh Rau Dền**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 4	Bánh Bao Hấp Nước Ép Hoa Quả	Hải Sản Xào Với Lơ Xanh Heo Nướng Với Xốt** Đậu Phụ Cung Bảo (ko lạc)	Cơm Trắng** Khoai Tây Nghiền Rau Củ Hỗn Hợp**	Canh Rong Biển Và Đậu Phụ** Bún Chả	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 5	Bánh Cà Rốt Nước Ép Hoa Quả	Cơm Gà Hội An Bò Hầm Nấm Kiểu Nga ** Đậu Chiên Xốc Mắm Hành	Cơm Trắng** Mì Đẹp / Bánh Mì Bơ Tỏi Rau Muống Xào Tỏi **	Canh Rau Ngót**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 6	Xôi Gà Xé Nước Ép Hoa Quả	Sườn Nướng Mật Ong ** Pizza Mì Xào Đậu Phụ Và Rau Củ	Cơm Trắng** Khoai Tây Chiên Múi Cau Su Su Xào Với Cà Rốt**	Canh Cà Trứng**	Trái Cây Theo Mùa

