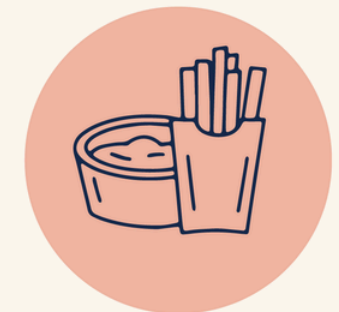


SCHOOL MENU

EYFS MENU

1	Thứ 2/ Mon 22/6	Thứ 3/ Tue 23/6	Thứ 4/ Wed 24/6	Thứ 5/ Thu 25/6	Thứ 6/ Fri 26/6
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
	Bánh bao Meat in bun  	Bánh pizza Pizza   	Xôi gà Chicken sticky rice 	Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  
Lunch	Option 1 Gà ức bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs chicken w teariyaki sauce  	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice 	Cá lúc lắc Stir fried fish and vegetables 	Trứng cuộn phô mai Rolled egg w cheese  	Cơm chiên hải sản Fried rice w sea food 
	Option 2 Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meatballs and spring rolls 	Mì xá xíu Pork noodles soup  	Mì xào giòn thập cẩm Crispy noodles  	Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe  	Phở bò Noodles soup w beef 
	Soup Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed tofu sou 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 
	Vegetables Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean	Su su luộc Boiled chayote	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
DESSERT	Táo Apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Mận An Phước Waterapple	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)	Nước chanh mật ong Lime honey juice	Thơm ép Pineapple juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Sinh tố chuối Banana smoothie	Nước chanh Lime juice
	Bánh kếp phô mai Cheese Pancake  	Cơm cuộn trứng kiểu Hàn Kimbap w egg 	Súp nui sao Pasta soup  	Bánh mì chà bông Pork floss bread  	Súp gà nấm hương Chicken mushroom soup 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

EYFS MENU

2	Thứ 2/ Mon 29/6	Thứ 3/ Tue 30/6	Thứ 4/ Wed 1/7	Thứ 5/ Thu 2/7	Thứ 6/ Fri 3/7
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
	Bánh muffin chuối Banana muffin  	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat  	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich  	Bánh nướng nhân thịt Meat pastry  	Cơm cuộn Sushi roll  
Lunch	Option 1 Tôm sốt cam kèm cơm Shrimp orange sauce w rice 	Bò xào sốt mè Stir-fried beef w sesame sauce  	Thịt kho trứng cút Braised pork w quail egg  	Cá diêu hồng sốt cà Tilapia fish w tomato sauce 	Gà chiên kiểu hàn Chicken Bulgogi 
	Option 2 Hoành thánh thịt xay Wonton soup 	Xiu mại bánh mì Meat ball w bread  	Mì ý sốt kem thịt xông khói Creamy pasta w bacon  	Súp nui thịt viên Pasta soup w meat balls  	Bánh gạo thịt xay Tokbokki w pork 
	Soup Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish balls 	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup 	Canh cà chua trứng Egg tomato soup 	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 
	Vegetables Rau muống xào tỏi Water spinach w garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum w garlic
DESSERT	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragonfruit
SNACK (PM)	Nước chanh mật ong Lime honey juice	Thơm ép Pineapple juice	Sobert chanh dây Passion fruit sorbet	Detox cam hạt chia Orange detox	Sinh tố dâu Strawberry smoothies
	Bánh kếp phô mai Cheese Pancake	Cơm cuộn trứng kiểu Hàn Kimbab w egg	Súp nui sao Pasta soup	Flan	Bắp luộc Boiled corn

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

EYFS MENU

3	Thứ 2/ Mon 6/7	Thứ 3/ Tue 7/7	Thứ 4/ Wed 8/7	Thứ 5/ Thu 9/7	Thứ 6/ Fri 10/7
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
	Bánh sandwich mứt dâu Jam sandwich	Bánh flan Flan	Bánh mì kẹp chả Pork cake sandwich	Bánh quy yến mạch Oat cookies	Bánh nướng ham ,bắp Ham and corn pastry
Lunch	Option 1	Cơm chiên bò opla Beef fried rice w opla	Cơm thịt xá xíu Char siu with rice	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing fish sauce	Cá nướng khoai tây Grilled fish w potato
	Option 2	Mì Ý sốt thịt bò Spaghetti meat sauce	Mì xá xíu Pork noodles soup	Bánh kẹp ham cheese Ham and cheese sandwich	Bún bò Noodles soup w beef
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup	Canh cải xanh thịt xay Mustard green soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork
	Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean	Su su luộc Boiled chayote	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic
DESSERT	Táo Apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Mận An Phước Waterapple	
SNACK (PM)	Nước chanh mật ong Lime honey juice	Thơm ép Pineapple juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Sinh tố chuối Banana smoothie	
	Bánh kếp phô mai Cheese Pancake	Cơm cuộn trứng kiểu Hàn Kimbap w egg	Súp nui sao Pasta soup	Bánh mì chà bông Pork floss bread	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

