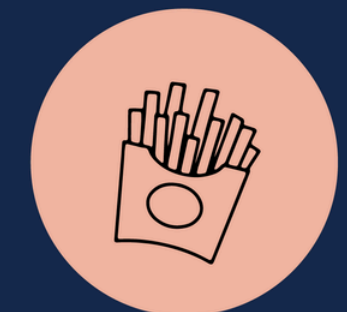


SCHOOL MENU | PRIMARY MENU

1	Thứ 2/ Mon 22/6	Thứ 3/ Tue 23/6	Thứ 4/ Wed 24/6	Thứ 5/ Thu 25/6	Thứ 6/ Fri 26/6
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
	Bánh bao Meat in bun  	Bánh pizza Pizza    	Xôi gà Chicken sticky rice 	Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  
Lunch	Option 1 Gà ức bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs chicken w teriyaki sauce   	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice 	Cá lúc lắc Stir fried fish and vegetables 	Cơm gà bơ tỏi Grilled chicken w rice  	Cơm chiên hải sản Fried rice w sea food 
	Option 2 Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meatballs and spring rolls 	Mì xá xíu Pork noodles soup   	Mì xào giòn thập cẩm Crispy noodles   	Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe   	Phở bò Noodles soup w beef 
	Option 3 Cá kho cà Braised fish w tomato 	Gà ức áp chảo sốt phô mai Grilled chicken w cheese sauce  	Gà hấp cải bẹ xanh Steamed chicken 	Trứng cuộn phô mai Rolled egg w cheese  	Đậu hũ sốt thịt Stuffed tofu meat sauce  
	Veggie Option Cơm gạo lứt bông cải xào đậu hũ Stir fried broccoli w tofu and brown rice 	Bánh cuộn chay Pita wrap  	Cà tím chiên sốt nấm Eggplant w mushroom sauce 	Đậu hũ xào ớt chuông Stir fried tofu 	Bánh pie rau củ Veggie Shepherd's pie  
	Soup Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed tofu sou 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 
	Vegetables Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean	Su su luộc Boiled chayote	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
	Salad Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Mận An Phước Waterapple	Dưa hấu Watermelon

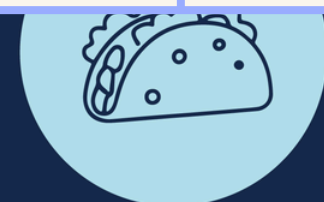
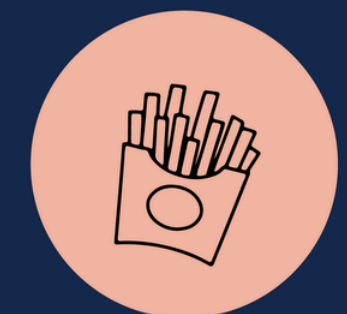
ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | PRIMARY MENU










2	Thứ 2/ Mon 29/6	Thứ 3/ Tue 30/6	Thứ 4/ Wed 1/7	Thứ 5/ Thu 2/7	Thứ 6/ Fri 3/7
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
	Bánh muffin nho khô Muffin raisin	Chuối Banana	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich	Bánh xếp nhân thịt Meat samosa	Cơm cuộn Sushi roll
Lunch	Option 1 Tôm sốt cam kèm cơm Shrimp orange sauce w rice	Bò xào sốt mè Stir-fried beef w sesame sauce	Thịt kho trứng cút Braised pork w quail egg	Cá diêu hồng sốt cà Tilapia fish w tomato sauce	Gà chiên kiểu Hàn Chicken Bulgogi
	Option 2 Hoành thánh thịt xay Wonton soup	Xíu mại bánh mì Meat ball w bread	Mì ý sốt kem thịt xông khói Creamy pasta w bacon	Súp nui thịt viên Pasta soup w meat balls	Bánh gạo thịt xay Tokbokki w pork
	Option 3 Gà nướng sốt dầu hào Grilled chicken w oyster sauce	Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish w butter lime	Cơm mực xào rau củ Stir fried squid w vegetables	Thịt bò hầm bánh mì Stewed beef w bread	Trứng hấp kiểu Nhật Steamed egg
	Veggie Option Cà ry đậu kèm bánh mì Chickpea curry w bread	Bún xào nấm Stir fried noodles w mushroom	Đậu hũ chiên sả Lemongrass tofu	Chả giò chay Crispy spring roll	Mì trứng xào chay Stir fried noodles
	Soup Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish balls	Canh cua mỏng tươi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
	Vegetables Rau muống xào tỏi Water spinach w garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum w garlic
	Salad Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragonfruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)



SCHOOL MENU | PRIMARY MENU

3	Thứ 2/ Mon 6/7	Thứ 3/ Tue 7/7	Thứ 4/ Wed 8/7	Thứ 5/ Thu 9/7	Thứ 6/ Fri 10/7
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
	Bánh sandwich mứt dâu Jam sandwich   	Bánh flan Flan 	Bánh mì kẹp chả Pork cake sandwich    	Bánh quy yến mạch Oat cookies   	Bánh nướng ham ,bắp Ham and corn pastry    
Lunch	Option 1	Cơm chiên bò opla Beef fried rice w opla  	Cơm thịt xá xíu Char siu with rice 	Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing fish sauce 	Cá nướng khoai tây Grilled fish w potato 
	Option 2	Mì Ý sốt thịt bò Spaghetti meat sauce   	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Bánh kẹp ham cheese Ham and cheese sandwich    	Bún bò Noodles soup w beef 
	Option 3	Thịt heo kho củ cải Braised pork w radish 	Bún chả cá Noodles soup w fish cake 	Mực nhồi thịt sốt cà Stuffed squid in tomato sauce  	Gà nướng sốt cà chua Grilled chicken w tomato sauce 
	Veggie Option	Bánh cuộn chay Veggie wrap   	Nui nơ xào nấm Bow tie pasta w mushroom 	Đậu hũ Tứ Xuyên Tofu w mushroom  	Rau củ hầm bánh mì Stewed vegetables w bread 
	Soup	Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup  	Canh cải xanh thịt xay Mustard green soup 	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 
	Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Bầu xào trứng Sautéed squash w egg	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum w garlic	Su su luộc Boiled Chayote
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Táo Apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 