

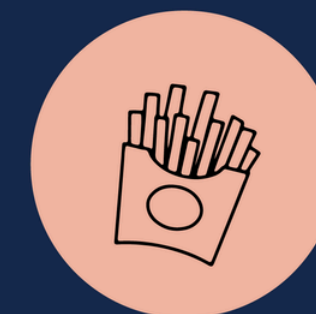


SCHOOL MENU









SECONDARY MENU




| 1 | Thứ 2/ Mon 22/6 | Thứ 3/ Tue 23/6 | Thứ 4/ Wed 24/6 | Thứ 5/ Thu 25/6 | Thứ 6/ Fri 26/6 |
|-------------------|---|---|--|---|---|
| SNACK (AM) | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  |
| | Bánh bao Meat in bun   | Bánh pizza Pizza     | Xôi gà Chicken sticky rice  | Trái cây Fruit | Bánh kếp phô mai Cheese pancake   |
| Lunch | Option 1 Gà ức bột xù sốt teriyaki Breadcrumbs chicken w teriyaki sauce    | Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice  | Cá lúc lắc Stir fried fish and vegetables  | Cơm gà bơ tỏi Grilled chicken w rice   | Cơm chiên hải sản Fried rice w sea food  |
| | Option 2 Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meatballs and spring rolls  | Mì xá xíu Pork noodles soup    | Mì xào giòn thập cẩm Crispy noodles    | Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe    | Phở bò Noodles soup w beef  |
| | Option 3 Cá kho cà Braised fish w tomato  | Gà ức áp chảo sốt phô mai Grilled chicken w cheese sauce   | Gà hấp cải bẹ xanh Steamed chicken  | Trứng cuộn phô mai Rolled egg w cheese   | Đậu hũ sốt thịt Stuffed tofu meat sauce   |
| | Veggie Option Cơm gạo lứt bông cải xào đậu hũ Stir fried broccoli w tofu and brown rice  | Bánh cuộn chay Pita wrap   | Cà tím chiên sốt nấm Eggplant w mushroom sauce  | Đậu hũ xào ớt chuông Stir fried tofu  | Bánh pie rau củ Veggie Shepherd's pie   |
| | Soup Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh cà chua trứng Egg tomato soup  | Canh rong biển đậu hũ Seaweed tofu sou  | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork  | Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup  |
| | Vegetables Cải thảo xào Sautéed cabbages | Đậu que xào Sautéed green bean | Su su luộc Boiled chayote | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Cải ngọt xào Sautéed choy-sum |
| | Salad Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | Táo xanh Vietnamese green apple | Chuối Banana | Thanh long Dragon fruit | Mận An Phước Waterapple | Dưa hấu Watermelon |

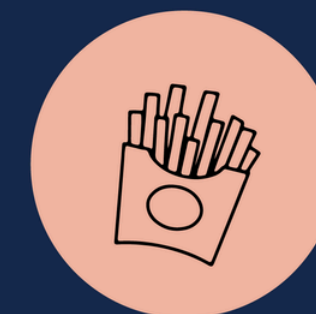
| ALLERGEN ICON | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mi)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |



SCHOOL MENU | SECONDARY MENU

| 2 | Thứ 2/ Mon 29/6 | Thứ 3/ Tue 30/6 | Thứ 4/ Wed 1/7 | Thứ 5/ Thu 2/7 | Thứ 6/ Fri 3/7 |
|-------------------|--|--|---|---|---|
| SNACK (AM) | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  |
| | Bánh muffin nho khô Muffin raisin    | Chuối Banana | Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich    | Bánh xếp nhân thịt Meat samosa   | Cơm cuộn Sushi roll   |
| Lunch | Option 1 Tôm sốt cam kèm cơm Shrimp orange sauce w rice  | Bò xào sốt mè Stir-fried beef w sesame sauce   | Thịt kho trứng cút Braised pork w quail egg   | Cá diêu hồng sốt cà Tilapia fish w tomato sauce  | Gà chiên kiểu Hàn Chicken Bulgogi  |
| | Option 2 Hoành thánh thịt xay Wonton soup  | Xíu mại bánh mì Meat ball w bread   | Mì ý sốt kem thịt xông khói Creamy pasta w bacon   | Súp nui thịt viên Pasta soup w meat balls   | Bánh gạo thịt xay Tokbokki w pork  |
| | Option 3 Gà nướng sốt dầu hào Grilled chicken w oyster sauce  | Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish w butter lime   | Cơm mực xào rau củ Stir fried squid w vegetables  | Thịt bò hầm bánh mì Stewed beef w bread   | Trứng hấp kiểu Nhật Steamed egg  |
| | Veggie Option Cà ry đậu kèm bánh mì Chickpea curry w bread   | Bún xào nấm Stir fried noodles w mushroom | Đậu hũ chiên sả Lemongrass tofu  | Chả giò chay Crispy spring roll  | Mì trứng xào chay Stir fried noodles   |
| | Soup Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish balls  | Canh cua mỏng tươi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup  | Canh cà chua trứng Egg tomato soup  | Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup | Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup  |
| | Vegetables Rau muống xào tỏi Water spinach w garlic | Đậu đũa xào Stir fried long beans | Rau luộc Boiled vegetables | Cải thảo xào Sautéed cabbages | Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum w garlic |
| | Salad Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | Dưa hấu Watermelon | Dưa lưới Melon | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | Thanh long Dragonfruit |

| ALLERGEN ICON | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mi)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |



SCHOOL MENU | SECONDARY MENU

| 3 | Thứ 2/ Mon 6/7 | Thứ 3/ Tue 7/7 | Thứ 4/ Wed 8/7 | Thứ 5/ Thu 9/7 | Thứ 6/ Fri 10/7 |
|-------------------|---|--|---|---|--|
| SNACK (AM) | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free  |
| | Bánh sandwich mứt dâu Jam sandwich    | Bánh flan Flan  | Bánh mì kẹp chả Pork cake sandwich     | Bánh quy yến mạch Oat cookies    | Bánh nướng ham ,bắp Ham and corn pastry     |
| Lunch | Option 1 | Cơm chiên bò opla Beef fried rice w opla   | Cơm thịt xá xíu Char siu with rice  | Cánh gà chiên nước mắm Fried chicken wing fish sauce  | Cá nướng khoai tây Grilled fish w potato  |
| | Option 2 | Mì Ý sốt thịt bò Spaghetti meat sauce    | Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce  | Bánh kẹp ham cheese Ham and cheese sandwich     | Bún bò Noodles soup w beef  |
| | Option 3 | Thịt heo kho củ cải Braised pork w radish  | Bún chả cá Noodles soup w fish cake  | Mực nhồi thịt sốt cà Stuffed squid in tomato sauce   | Gà nướng sốt cà chua Grilled chicken w tomato sauce  |
| | Veggie Option | Bánh cuộn chay Veggie wrap    | Nui nơ xào nấm Bow tie pasta w mushroom  | Đậu hũ Tứ Xuyên Tofu w mushroom   | Rau củ hầm bánh mì Stewed vegetables w bread  |
| | Soup | Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup   | Canh cải xanh thịt xay Mustard green soup  | Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup  | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork  |
| | Vegetables | Bắp cải xào Sautéed cabbages | Bầu xào trứng Sautéed squash w egg | Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum w garlic | Su su luộc Boiled Chayote |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | Táo Apple | Chuối Banana | Thanh long Dragon fruit | Dưa hấu Watermelon | |

| ALLERGEN ICON | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mi)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |

