

PRIMARY (Y1 –Y6)		Thứ 2 /Mon 2/5	Thứ 3/Tue 3/5	Thứ 4/Wed 4/5	Thứ 5/Thu 5/5	Thứ 6/Fri 6/5
SNACK (AM)		Holiday	Holiday	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
				Cookies	Xôi thịt gà Sticky chicken	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1			Cơm Cá diêu hồng xì dầu Red tilapia fish w soya sauce	Cơm Thịt heo nấu đậu Stewed pork w beans	Cơm Gà chiên mè Chicken w sesame sauce
	Option 2			Mì ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken	Bánh kẹp thịt bò phô mai Beef and in bun w cheese	Mì ramen xào thịt heo Stir fried Pork Ramen
	Rice			Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup			Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables			Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT				Đu đủ Papaya	Dưa hấu watermelon	Táo Apple

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y6)		Thứ 2 /Mon 9/5	Thứ 3/Tue 10/5	Thứ 4/Wed 11/5	Thứ 5/Thu 12/5	Thứ 6/Fri 13/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Bánh cuộn xúc xích Hot dog roll	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh kếp Plain pancake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick	Xôi chà lụa Sticky rice w pork cake
Lunch	Option 1	Cá basa chiên sốt terikaki Fried basa fish w teriyaki sauce	Đậu hũ nhồi thịt Stuffed tofu in tomato sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg	Cá ba sa chiên sốt cà Pan fried catch fish tomato sauce	Tôm thịt rim Stir fried Shrimp and pork
	Option 2	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti beef sauce	Bánh mì thịt gà Chicken sandwich	Bò kho bánh mì Beef stew w bread	Bún thịt nướng Rice noodles w grilled meat	Nui sườn heo Pasta soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Su su xào Sautéed chayote	Đậu que hấp Steamed green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y6)		Thứ 2 /Mon 16/5	Thứ 3/Tue 17/5	Thứ 4/Wed 18/5	Thứ 5/Thu 19/5	Thứ 6/Fri 20/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xôi thịt gà Sticky rice w chicken	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh bao thọ phát Meat bun	Bánh kếp phô mai Cheese pancake	Bánh chiên kiểu Pháp French toast stick
Lunch	Option 1	Cá basa sốt cà Pan fried catfish w tomato sauce	Colet nướng Grilled pork chop	Đậu hũ chiên sốt thịt xay Tofu w meat	Thịt heo ram Caramel pork	Đùi Gà nướng Grilled chicken thigh
	Option 2	Pasta xào tôm Shrimp pasta	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Phở xào bò Stir-fried vermicelli w beef	Nui ý thịt bò Pasta w beef sauce	Bún thái hải sản Noodles soup w seafood
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh mồng tơi rau dền tôm Vietnamese spinach w dry shrimp	Canh chua thịt gà Sweet and sour chicken soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Su su xào Sautéed chayote	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Đu đủ Papaya	Lê Pear	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y6)		Thứ 2 /Mon 23/5	Thứ 3/Tue 24/5	Thứ 4/Wed 25/5	Thứ 5/Thu 26/5	Thứ 6/Fri 27/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Trái cây Fruit	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Xôi mặn Sticky rice w meat	Bánh kẹp trứng Egg sandwich	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh pancake xúc xích Savory pancake
Lunch	Option 1	Gà rim nấm Sauteed chicken	Tôm sốt chua ngọt Sweet and sour pawn	Thịt kho đậu hũ Braised Tofu w pork	Cá chiên sốt tartar Fish finger w tartar sauce	Cánh gà nướng bbq Grilled chicken wings w bbq sauce
	Option 2	Bánh mì kẹp thịt heo Pork sandwich	Nui ý sốt bò Pasta w beef sauce	Bún thịt xào Rice noodles w pork	Bánh kẹp thịt bò Sloppy joe	Bún xào thập cẩm Mixed Beef noodles
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Green mustard soup w beef	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Mướp giá xào Luffa and bean spout	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Đu đủ Papaya	Lê Pear	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu watermelon	Chuối Banana

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi



PRIMARY (Y1 –Y6)		Thứ 2 /Mon 30/5	Thứ 3/Tue 31/5	Thứ 4/Wed 1/6	Thứ 5/Thu 2/6	Thứ 6/Fri 3/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Trái cây Fruit	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
		Bánh bông lan nho Raisin nuffin	Xôi mặn Sticky rice w meat	Chả giò Fried spring roll	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì dừa Coconut bread
Lunch	Option 1	Trứng cuộn thịt chiên Egg omelet w meat	Đậu hũ sốt thịt Stuffed tofu w sesame sauce	Cá ba sa chiên Pan fried catch fish	Sườn cot let nướng Grilled pork chop	Gà nướng sốt cheese Grilled chicken w cheese sauce
	Option 2	Nui xoắn sốt thịt bò Pasta Bolognese sauce	Thịt heo chiên bột xù Pork breadcrumb w tartar sauce	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy Spaghetti w chicken	Bánh kẹp ham trứng Egg sandwich	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Susu hấp Steamed chayote
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Dưa hấu watermelon	Táo Apple

*Subject to availability

*Thực đơn có thể thay đổi

