

SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 6/6	Thứ 3/Tue 7/6	Thứ 4/Wed 8/6	Thứ 5/Thu 9/6	Thứ 6/Fri 10/6
Lunch	Option 1	Thịt bò xào Stir-fried beef	Thịt cốt lét ram Caramel pork chop	Cá diêu hồng hấp xì dầu Red tilapia fish w soya sauce	Thịt heo nấu đậu Stewed pork w beans	Tôm rim Stir fried shrimp
	Option 2	Đùi gà nướng sốt nước mắm chicken drumstick with fish sauce	Mực xào Sautéed squid	Đậu non nấu nấm Tofu w mushroom	Cá basa sốt cam Grilled basa fish w orange sauce	Gà nướng sốt mè Chicken w sesame sauce
	Option 3	Mì trứng xào thịt heo Stir-fried noodles w pork	Nui ý lát to thịt bò Beef Lasagna	Phở xào thịt bò Stir fried noodles w beef	Bánh kẹp thịt bò phô mai Beef and in bun w cheese	Mì xá xíu Noodles soup w pork
	Option 4	Cá basa kho thơm Caramel fish w pineapple	Đậu hũ chiên sốt thịt xay Tofu w meat sauce	Gà nướng mật ong Grilled Chicken	Trứng cuộn thịt băm Rolled egg w meat	Thịt bò hầm rau củ Stewed beef
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh mồng tơi rau dền tôm Vietnamese spinach w shrimp	Canh chua thịt gà Sweet and sour chicken soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled Bok-choy	Đậu que xào Stir fried green beans	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Su su xào Sautéed chayote	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo xanh Apple	Thanh long Dragon fruit	Ôi Guava	Chuối Banana

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 13/6	Thứ 3/Tue 14/6	Thứ 4/Wed 15/6	Thứ 5/Thu 16/6	Thứ 6/Fri 17/6
Lunch	Option 1	Trứng chiên ham rau củ Rolled egg w ham	Đậu hũ nhồi thịt Stuffed tofu in tomato sauce	Chả cá kho trứng Stir-fried fish cake w egg	Thịt heo xào hành tây Stir fried pork w onion	Cá diêu hồng hấp Steamed fish
	Option 2	Gà nướng sốt BBQ Grilled chicken w bbq sauce	Thịt heo nướng xá xíu Roasted pork	Ức gà xào sả Stir fried Lemongrass chicken	Cá ba sa kho cà Braised basa fish w tomato	Gà sốt nước chấm Chicken w fish sauce
	Option 3	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti beef sauce	Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef	Bò kho bánh mì Beef stew w bread	Bún chả giò Rice noodles w crispy spring roll	Bánh canh hải sản Noodles soup w seafood
	Option 4	Thịt heo xào kim chi Sautéed pork w kimchi	Cá lóc nướng sả Grilled fish w lemongrass	Tôm xào rau cải Stir fried shrimp	gà nướng sốt pesto Grilled chicken w pesto sauce	Thịt kho đậu hũ Braised pork w tofu
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh cải thìa nấu tôm Bok choy soup w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải dím thịt gà Vietnamese spinach w chicken
	Vegetables	Muróp giá xào Luffa and bean spout	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo apple	Ôi Guava	Thanh long Dragon fruit	Chuối Banana

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước



SECONDARY (Y7-Y13)		Thứ 2 /Mon 20/6	Thứ 3/Tue 21/6	Thứ 4/Wed 22/6	Thứ 5/Thu 23/6	Thứ 6/Fri 21/01
Lunch	Option 1	Đậu hũ non hấp trứng Steamed tofu and egg	Colet nướng Grilled pork chop	Bò xào cải thìa Stir fried beef w bob -choy	Thịt heo kho trứng cút Braised pork w quail egg	No lunch
	Option 2	Má đùi gà nướng sốt nấm Grilled chicken thigh w mushroom sauce	Chả trứng Egg meatloaf	Gà nướng tương xí muối Grilled chicken	Ức gà xào sốt chua ngọt Sweet and sour chicken	
	Option 3	Nui xào bò Stir fried pasta beef	Miến hàn quốc xào bò Stir-fried vermicelli w beef	Mì xào thịt heo Stir fried noodles w pork	Bún riêu Crab noodles soup	
	Option 4	Mực xào dưa cà Stir fried squid w vegetables	Cá basa kho thơm Fried fish w pineapple	Cá diêu hồng hấp Steamed fish	Cá lóc chiên sả Fried fish w lemongrass	
	Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	Cơm trắng Steamed Rice	
	Soup	Canh mồng tơi rau dền tôm Vietnamese spinach w shrimp	Canh chua đậu hũ Sweet and sour soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork	
	Vegetables	Su su xào Sautéed chayote	Bắp cải xào Sautéed cabbage	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Táo xanh Apple	Thanh long Dragon fruit	Chuối Banana	

* Subject to availability/ Thực đơn có thể thay đổi

* Vegetarian please order in advance /Ăn chay vui lòng đặt trước

