


























# SCHOOL MENU

1

	MONDAY 1/4	TUESDAY 2/4	WEDNESDAY 3/4	THURSDAY 4/4	FRIDAY 5/4
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Nước cam Organe juice
	Trái cây Fruit	Bánh mì kẹp trứng  	Trái cây Fruit	Bánh bao Thọ phát 	Bánh chuối yến mạch 
Option 1	Trứng xào thập cẩm  Mixed fried egg	Cá diêu hồng chiên nước mắm  Fried fish w mango salad sauce	Bò xào sốt  Stir fried beef w sauce	Cơm gà nấu tàu xì  Chicken and rice	Trứng cuộn rau củ  Rolled egg w vegetables
Option 2	Gà nướng sốt kem kèm mì   Creamy chicken pasta 	Hủ tiếu xào thịt xay  Padthai with pork	Cơm chiên hải sản  Seafood fried rice	Miến trộn tôm  Mixed noodles w shrimp	Mì ramen thịt heo  Ramen noodles soup w pork
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh cải xoong nấu thịt  Water cress soup w mince pork	Canh đu đủ tôm  Green papaya soup	Canh chua đậu hũ  Sweet & sour soup with tofu	Canh cải xanh thịt bò  Mustard greens soup w beef	Canh rau ngót mướp nấu mọc  Katuk sweet leaf soup w meat ball
Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Dessert	Chuối Banana	Mận Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon

Y1 - Y3 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong  
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt Bò) :Soy bean(Đậu nành)



# SCHOOL MENU

2

**MEATLESS DAY  
(MONDAY)  
8/4**

**TUESDAY  
9/4**

**WEDNESDAY  
10/4**

**THURSDAY  
11/4**

**INTERNATIONAL FOOD DAY  
(FRIDAY)  
12/4**

	MEATLESS DAY (MONDAY) 8/4	TUESDAY 9/4	WEDNESDAY 10/4	THURSDAY 11/4	INTERNATIONAL FOOD DAY (FRIDAY) 12/4
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước chanh leo Passion fruit juice
	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Trái cây Fruit	Bánh su Cream stuff	Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake
Option 1	Cơm chiên dương châu chay kèm trứng Ya chow fried rice w egg	Cá nướng sốt cà chua Grilled fish tomato	Tôm rim trứng cút Braised shrimp and quail	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce	Bánh gạo hàn quốc thịt heo Tteokbokki w pork
Option 2	Miến xào kiểu hàn nấm đậu Korean stir fried noodles w mushroom, beans	Bánh kẹp thịt heo sốt BBQ Pork BBQ sandwich	Bún thịt xào hành Stir fried pork w rice noodles	Hủ tiếu bò kho Beef noodles soup	Gà chiên kiểu Malaysia sốt cà ry Chicken Nasi Kandar
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh nấm đậu hũ hẹ Tofu and mushroom soup	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh cua rau đay mướp Jute vegetable crab soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh rong biển đậu hũ Tofu seaweed soup
Vegetables	Mướp xào nấm Luffa and mushroom	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ luộc Boiled vegetables
Dessert	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana

Y1 - Y3 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong  
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa)
- :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì)
- :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản)
- :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá)
- :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt Bò)
- :Soy bean(Đậu nành)



# SCHOOL MENU

3

**MEATLESS DAY**  
**(MONDAY)**  
15/4

**TUESDAY**  
16/4

**WEDNESDAY**  
17/4

**THURSDAY**  
18/4

**FRIDAY**  
19/4

	MEATLESS DAY (MONDAY) 15/4	TUESDAY 16/4	WEDNESDAY 17/4	THURSDAY 18/4	FRIDAY 19/4
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Holiday	Holiday
	Trái cây Fruit 	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling 	Xôi gà Chicken sticky rice 		
Option 1	<b>Bún Chả giò chay</b> Taro spring rolls w rice noodles 	Gà chua ngọt Sweet and sour chicken 	No Lunch		
Option 2	<b>Nui nướng phô mai kèm đậu hũ</b> Mac and cheese w tofu  	Mì Quảng thập cẩm   			
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
Soup	Canh trái thơm nấu tôm  Pineapple soup w shrimp	Canh bầu nấu thịt 			
Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean			
Dessert	Dưa lưới Melon	Táo Apple			

Y1 - Y3 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong  
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt Bò) :Soy bean(Đậu nành)