

SCHOOL MENU

1

| MONDAY 29/4 | TUESDAY 30/4 | WEDNESDAY 1/5 | THURSDAY 2/5 | FRIDAY 3/5 |
|----------------|-----------------|------------------|-----------------|---------------|
|----------------|-----------------|------------------|-----------------|---------------|

| | | | | | |
|---------------|--|--|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| SNACK (AM) | | | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free |
| | | | | Táo Apple | Chuối Banana |
| | | | | Bánh bao Thọ phát Meat dumpling | Bánh mì chiên kiểu pháp |
| Option 1 | | | Cá sốt trứng cà | Xiu mại bánh mì | |
| Option 2 | | | Phở xào thịt bò | Mì udon miso thịt gà | |
| Rice | | | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | |
| Soup | | | Canh bó xôi thịt gà | Canh đu đủ thịt heo | |
| Vegetables | | | Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom | Cải thìa luộc Boiled bok choy | |
| Dessert | | | Dưa hấu Watermelon | Dưa lưới Melon | |
| SNACK (PM) | | | Trái cây Fruit | Nước dưa hấu /fruit Watermelon juice | |
| | | | Sữa chua vinamilk Yogurt | Bánh thịt gà bột xù nướng Chicken croquettes | |

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt bò) :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

2

| | MONDAY 6/5 | TUESDAY 7/5 | WEDNESDAY 8/5 | THURSDAY 9/5 | FRIDAY 10/5 |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| SNACK (AM) | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free |
| | Nho Mĩ Grapes | Chuối Banana | Dưa hấu Watermelon | Táo Apple | Xoài Mango |
| | Bánh mì kẹp ham Ham sandwich | Xôi thập cẩm Sticky rice w meat | Bánh kếp xúc xích Savory pancake | Bánh bao Thọ phát Meat dumpling | Bánh mì ngọt Custard bread |
| Option 1 | Cá diêu hồng hấp Steamed red tilapia fish | Tôm sốt chua ngọt Sweet & sour shrimp | Gà cuộn bột xù sốt salsa Rolled Chicken breadcrumb w salsa sauce | Trứng đúc kiểu ý Egg and ham Frittata | Gà xào sả Lemongrass chicken |
| Option 2 | Mì xào sốt tương đen hải sản Stir fried noodles w seafood | Bánh kẹp bò trứng Beef and egg sandwich | Nui xào thịt xay Stir fried pasta pork | Bánh mì sốt bò phô mai Sloppy joe | Phở bò Beef noodles soup |
| Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| Soup | Canh cải xoong nấu thịt Water cress soup w mince pork | Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken | Canh cà chua đậu hũ nấm Mushroom and tofu soup | Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork |
| Vegetables | Mướp xào nấm Luffa and mushroom | Đậu que luộc Boiled green bean | Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Cải thảo luộc Boiled long cabbages |
| Dessert | Dưa lưới Melon | Mận Water apple | Thanh long Dragon fruit | Dưa hấu Watermelon | Chuối Banana |
| SNACK (PM) | Trái cây Fruit | Thơm ép /fruit pineapple juice | Nước tắc /fruit Kumquat juice | Nước cam /fruit Orange juice | Nước dưa hấu Watermelon juice |
| | Sữa chua vinamilk Yogurt | Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake | Mini Pizza | Bánh mì thịt nguội Ham sandwich | Cơm cuộn trứng Kimbab |

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt bò) :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

3

| | MONDAY 13/5 | TUESDAY 14/5 | WEDNESDAY 15/5 | THURSDAY 16/5 | FRIDAY 17/5 |
|------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| SNACK (AM) | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free |
| | Chuối Banana | Táo Apple | Xoài Mango | Chuối Banana | Dưa lưới Melon |
| | Bánh mì trứng Egg sandwich | Bánh flan Flan | Bánh mì chà bông Floss bun | Bánh kếp phô mai Cheese pancake | Bánh mì chiên kiểu pháp French toast |
| Option 1 | Ức gà xào rau củ Stir fried chicken w vegetables | Tôm xào bơ tỏi Sautéed shrimp w butter garlic | Ức gà chiên sốt dầu hào Fried chicken w oyster sauce | Cá basa chiên xù Breadcrumbs fish | Gà chiên giòn kiểu nhật Chicken Narban |
| Option 2 | Mì ý sốt bò Spaghetti beef sauce | Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w crispy spring rolls | Mì hoành thánh thịt heo Noodles and wonton soup | Bánh tròn ham trứng Ham egg in bun | Bún thái hải sản Seafood noodles soup |
| Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| Soup | Canh mồng tơi, rau dền nấu tôm Amaranth and spinach shrimp soup | Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork | Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup | Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball | Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup pork |
| Vegetables | Su su luộc Boiled chayote | Đậu que luộc Boiled green bean | Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Cải thảo luộc Boiled long cabbages |
| Dessert | Dưa lưới Melon | Táo Apple | Thanh long Dragon fruit | Dưa hấu Watermelon | Chuối Banana |
| SNACK (PM) | Nước chanh/fruit Lime juice | Thơm ép /fruit pineapple juice | Nước tắc /fruit Kumquat juice | Trái cây Fruit | Nước dưa hấu /fruit Watermelon juice |
| | Bánh mì con cua Vietnamese croissant | Bánh thịt gà bột xù nướng Chicken croquettes | Mini Pizza | Sữa chua vinamilk Yogurt | Gà nướng bột xù Chicken finger |

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- : Dairy (Chế phẩm sữa)
- : Egg (Trứng)
- : Pork (Thịt heo)
- : Chicken (Thịt gà)
- : Seafood (Hải sản)
- : Fish (Các loại cá)
- : Soy bean (Đậu nành)
- : Sesame (Hạt mè)
- : Gluten (Lúa mì)
- : Beef (Thịt bò)

SCHOOL MENU

4

| | MONDAY 20/5 | TUESDAY 21/5 | WEDNESDAY 22/5 | THURSDAY 23/5 | FRIDAY 24/5 |
|---------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| SNACK (AM) | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free |
| | Xoài Mango | Chuối Banana | Xoài Mango | Táo Apple | Chuối Banana |
| | Bánh bao Thọ phát | Bánh mì kẹp ham Ham sandwich | Xôi thập cẩm Sticky rice w meat | Bánh chuối yến mạch Oatmeal banana cake | Bánh Brownies |
| Option 1 | Trứng cuộn thịt nguội Rolled ham omelet | Thịt heo kho đậu hũ Braised tofu and pork | Thịt bò viên sốt nấm Beef ball w mushroom sauce bánh mì | Cá chiên xù Breadcrumbs fish | Thịt gà quay chảo Roasted chicken |
| Option 2 | Nui xào sốt bò Stir fried pasta w ground beef | Mì xào giòn thập cẩm Mixed crispy noodles | Nui sốt kem thịt xông khói Mac and cheese w bacon | Bánh kẹp trứng ham Ham and egg sandwich | Bánh canh gạo chà cá Noodles soup w fish |
| Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| Soup | Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp | Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork | Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w shrimp | Canh cà trứng Tomato egg soup | Canh lagim Vegetables soup w minced pork |
| Vegetables | Su hào xào Sautéed cabbages turnip | Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard | Cải thảo luộc Boiled long cabbages | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Bí đỏ hấp Steamed pumpkin |
| Dessert | Thanh long Dragon fruit | Dưa hấu Watermelon | Chuối Banana | Đu đủ Papaya | Dưa lưới Melon |
| SNACK (PM) | Nước chanh/fruit Lime juice | Thơm ép /fruit pineapple juice | Nước tắc /fruit Kumquat juice | Trái cây Fruit | Nước dưa hấu /fruit Watermelon juice |
| | Cơm cuộn trứng Kimbap | Bánh mì thịt nguội Ham sandwich | Bánh mì con cua Vietnamese croissant | Sữa chua vinamilk Yogurt | Bánh bao Thọ phát Meat dumpling |

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt bò) :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

5

| | MONDAY 27/5 | TUESDAY 28/5 | WEDNESDAY 29/5 | THURSDAY 30/5 | INTERNATIONAL FOOD DAY (FRIDAY) 31/5 |
|---------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| SNACK (AM) | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free |
| | Dưa hấu Watermelon | Chuối Banana | Xoài Mango | Táo Apple | Chuối Banana |
| | Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich | Bánh Brownies Brownies | Bánh su Cream stuff | Bánh bao Thọ phát Meat dumpling | Bánh kẹp phô mai Cheese pancake |
| Option 1 | Cà ri thịt bò viên kiểu nhật Japanese curry beef ball | Xúc xích khoai nghiền sốt gravy Grilled sausage w mash potato | Đậu hũ nhồi thịt Stuffed tofu | Tôm nấu bông cải Sautéed shrimp w broccoli | Cơm đỏ nấu kèm xúc xích Sausage Jambalaya |
| Option 2 | Bún gạo xào thịt heo Rice noodles w pork | Mì ý sốt hải sản Seafood spaghetti | Bò lasagna Beef lasagna | Bún bò Huế Beef noodles soup | Gà nấu kiểu Moroccan Chicken Tagine |
| Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| Soup | Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken | Canh mồng tơi mướp nấu tôm Spinach and luffa soup w shrimp | Canh rong biển đậu hũ Tofu seaweed soup | Canh chua chà cá Sour soup w fish ball | Canh súp Potato and carrot soup |
| Vegetables | Su hào xào Sautéed cabbages turnip | Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard | Cải thảo luộc Boiled long cabbages | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Đậu que nấu bacon Green bean w bacon |
| Dessert | Chuối Banana | Mận Water apple | Thanh long Dragon fruit | Dưa hấu Watermelon | Dưa lưới Melon |
| SNACK (PM) | Trái cây Fruit | Thơm ép /fruit pineapple juice | Nước tắc /fruit Kumquat juice | Trái cây Fruit | Nước dưa hấu /fruit Watermelon juice |
| | Sữa chua vinamilk Yogurt | Bánh mì thịt nguội Ham sandwich | Bánh mì con cua Vietnamese croissant | Sữa chua vinamilk Yogurt | Bánh thịt gà bột xù nướng Chicken croquettes |

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Seasame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt bò) :Soy bean(Đậu nành)