

SCHOOL MENU

1














MONDAY
29/4

TUESDAY
30/4

WEDNESDAY
1/5

THURSDAY
2/5

FRIDAY
3/5

	MONDAY 29/4	TUESDAY 30/4	WEDNESDAY 1/5	THURSDAY 2/5	FRIDAY 3/5
PRIMARY SNACK				Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Nước cam Organe juice
Option 1				Bánh mì chiên kiểu pháp   French toast	Bánh chuối yến mạch  Oatmeal banana cake
Option 2				Cá sốt trứng cà   Grilled fish w egg sauce	Xíu mại bánh mì   Meat balls in sauce
Option 2				Phở xào thịt bò  Stir fried noodles w beef	Mì udon miso thịt gà   Chicken udon soup miso
Rice				Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup				Canh bó xôi thịt gà  Spinach soup w chicken	Canh đu đủ thịt heo  Papaya soup w pork
Vegetables				Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
Dessert				Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon

Y1 - Y3 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt Bò) :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

2

	MONDAY 6/5	TUESDAY 7/5	WEDNESDAY 8/5	THURSDAY 9/5	FRIDAY 10/5
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước chanh leo Passion fruit juice
	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Trái cây Fruit	Chuối chiên Crispy fried Banana	Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake
Option 1	Cá diêu hồng hấp Steamed red tilapia fish	Tôm sốt chua ngọt Sweet & sour shrimp	Gà cuộn bột xù sốt salsa Rolled Chicken breadcrumb w salsa sauce	Trứng đúc kiểu ý Egg and ham Frittata	Gà xào sả Lemongrass chicken
Option 2	Mì xào sốt tương đen hải sản Stir fried noodles w seafood	Bánh kẹp bò trứng Beef and egg sandwich	Nui xào thịt xay Stir fried pasta pork	Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe	Phở bò Beef noodles soup
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh cải xoong nấu thịt Water cress soup w mince pork	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh cà chua đậu hũ nấm Mushroom and tofu soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork
Vegetables	Mướp xào nấm Luffa and mushroom	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Dessert	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana

Y1 - Y3 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa)
- :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì)
- :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản)
- :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá)
- :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt Bò)
- :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

3

	MONDAY 13/5	TUESDAY 14/5	WEDNESDAY 15/5	THURSDAY 16/5	FRIDAY 17/5
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước chanh Lime juice
	Trái cây Fruit	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich	Trái cây Fruit	Bánh mì con cua Vietnamese croissant
Option 1	Ức gà xào rau củ Stir fried chicken w vegetables	Tôm xào bơ tỏi Sautéed shrimp w butter garlic	Ức gà chiên sốt dầu hào Fried chicken w oyster sauce	Cá basa chiên xù	Gà chiên giòn kiểu nhật Chicken Narban
Option 2	Mì ý sốt bò Spaghetti beef sauce	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w crispy spring rolls	Mì hoành thánh thịt heo Noodles and wonton soup	Bánh tròn ham trứng	Bún thái hải sản Seafood noodles soup
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh mồng tơi, rau dền nấu tôm	Canh bí xanh thịt heo	Canh rong biển đậu hũ	Canh rau ngót mướp nấu mọc	Canh đu đủ nấu thịt
Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Dessert	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana

Y1 - Y3 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt Bò) :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

4

	MONDAY 20/5	TUESDAY 21/5	WEDNESDAY 22/5	THURSDAY 23/5	FRIDAY 24/5
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
	Trái cây Fruit	Bánh bao Thọ phát Meat bun	Bánh mì chà bông Floss bun	Trái cây Fruit	Bánh pancake chuối Banana pancake
Option 1	Trứng cuộn thịt nguội Rolled ham omelet	Thịt heo kho đậu hũ Braised tofu and pork	Thịt bò viên sốt nấm bánh mì Beef ball w mushroom sauce w bread	Cá chiên xù Breadcrumbs fish	Thịt gà quay chảo Roasted chicken
Option 2	Nui xào sốt bò Stir fried pasta w ground beef	Mì xào giòn thập cẩm Mixed crispy noodles	Nui sốt kem thịt xông khói Mac and cheese w bacon	Bánh kẹp trứng ham Ham and egg sandwich	Bánh canh gạo chà cá Noodles soup w fish
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w shrimp	Canh cà trứng Tomato egg soup	Canh lagim Vegetables soup w minced pork
Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bí đỏ hấp Steamed pumpkin
Dessert	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa lưới Melon

Y1 - Y3 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt Bò) :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

5

	MONDAY 27/5	TUESDAY 28/5	WEDNESDAY 29/5	THURSDAY 30/5	INTERNATIONAL FOOD DAY (FRIDAY) 31/5
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
	Trái cây Fruit	Bánh bắp chiên Corn fritters	Há cảo tôm thịt Savory dumpling	Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake
Option 1	Cà ri thịt bò viên kiểu nhật Japanese curry beef ball	Xúc xích khoai nghiền sốt gravy Grilled sausage w mash potato	Đậu hũ nhồi thịt Stuffed tofu	Tôm nấu bông cải Sautéed shrimp w broccoli	Cơm đỏ nấu kèm xúc xích Sausage Jambalaya
Option 2	Bún gạo xào thịt heo Rice noodles w pork	Mì ý sốt hải sản Seafood spaghetti	Bò lasagna Beef lasagna	Bún bò huế Beef noodles soup	Gà nấu kiểu Moroccan Chicken Tagine
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh mồng tơi mướp nấu tôm Spinach and luffa soup w shrimp	Canh rong biển đậu hũ Tofu seaweed soup	Canh chua chả cá Sour soup w fish ball	Canh súp Potato and carrot soup
Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu que nấu bacon Green bean w bacon
Dessert	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa lưới Melon

Y1 - Y3 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa)
- :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì)
- :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản)
- :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá)
- :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt Bò)
- :Soy bean(Đậu nành)