

Summer Menu

Y3 - Y7 Menu

1	Thứ 2/ Mon 24/6	Thứ 3/ Tue 25/6	Thứ 4/ Wed 26/6	Thứ 5/ Thu 27/6	Thứ 6/ Fri 28/6
SNACK (AM)				Sữa chua trái cây Yogurt 	Nước chanh leo Passion fruit juice
				Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  
Option 1				Cơm gà bơ tỏi Grilled chicken w rice 	Cơm chiên thập cẩm 
Option 2				Bánh mì sốt bò phô mai nướng    Sloppy joe	Trứng cuộn phô mai Rolled egg w cheese  
Option 3				Bánh gạo hàn quốc thịt heo Tobokki 	Phở bò Noodles soup w beef 
Vegetarian Option				Đậu hũ xào ớt chuông Stir fried tofu 	Bánh pie rau củ Veggie Shepherd's pie 
Soup				Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup with minced pork 	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 
Vegetables				Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
Salad				Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT				Thơm Pineapple	Dưa hấu Watermelon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

Summer Menu

Y3 - Y7 Menu

2	Thứ 2/ Mon 1/7	Thứ 3/ Tue 2/7	Thứ 4/ Wed 3/7	Thứ 5/ Thu 4/7	Thứ 6/ Fri 5/7
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh Lime juice
	Trái cây Fruit	Xôi thập cẩm 	Bánh mì kẹp mứt 	Trái cây Fruit	Bánh mì ngọt  
Option 1	Tôm sốt cam kèm cơm  Shrimp orange sauce w rice	Cá nướng sốt bơ   Grilled fish w rice	Cơm mực xào rau củ  Stir fried squid	Cá hấp đậu tương   Steamed fish	Gà chiên kiểu hàn (file đùi)  Chicken Bulgogi
Option 2	Thịt heo chiên sả  Lemongrass pork	Xiu mại bánh mì   Meat ball w bread	Pizza  	Cơm trộn hàn quốc thịt băm trứng   Korean mixed rice w pork and egg	Bánh canh sệt tôm thịt, trứng cút    Noodles soup w shrimp and meat
Option 3	Hoành thánh sốt nước tương    Wonton with soy sauce	Ức gà nướng sốt pesto  Grilled chicken	Cơm chiên cá hồi  Salmon fried rice	Mì ý sốt bò   Spaghetti meat sauce	Thịt heo xào hành  Stir fried pork
Vegetarian Option	Cà ry đậu kèm bánh mì   Chickpea curry w bread	Bún xào nấm  Stir fried noodles w Mushroom	Mì ý lát to nướng   Veggie Lasagna	Chả giò chay  Crispy spring roll	Rau củ chiên giòn  Vegetable tempura
Soup	Canh chua chả cá  Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay  Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng  Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt  Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt gà  Squash, minced chicken soup
Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	Mận Plum	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

Summer Menu

Y3 - Y7 Menu

3	Thứ 2/ Mon 8/7	Thứ 3/ Tue 9/7	Thứ 4/ Wed 10/7	Thứ 5/ Thu 11/7	Thứ 6/ Fri 12/7
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
	Trái cây Fruit	Bánh flan   Flan	Bánh mì con cua  Vietnamese croissant	Trái cây Fruit	Bánh mì kẹp chả   Pork cake sandwich
Option 1	Cơm trứng chiên bắp cải  Cabbage omelet w rice	Cơm thịt xá xíu  Char siu with rice	Cơm tấm sườn chả  Grilled pork chop w broken rice	Đậu hũ sốt teriyaki  Tofu w teriyaki sauce	Thịt heo kho  Braised pork
Option 2	Thịt viên nướng  Grilled meat ball	Cá chiên sốt cà  Fried fish w tomato sauce	Mì xào trứng xúc xích    Stir fried noodle w sausage and egg	Cá nướng khoai tây   Grilled fish and potato	Bún bò  Noodles soup w beef
Option 3	Mì ý sốt thịt bò   Spaghetti meat sauce	Bánh kẹp bò trứng   Beef and egg sandwich 	Bánh kẹp ham cheese   Ham and cheese sandwich 	Gà sốt chua ngọt  Sweet and sour chicken	Tôm cháy tỏi  Stir fried shrimp
Vegetarian Option	Bánh cuộn chay  Veggie wrap	Nui nơ xào nấm  Bow tie pasta w mushroom	Đậu hũ tứ xuyên  Tofu w mushroom	Cơm chiên rau củ  Fried rice w vegetables	Mì xào thập cẩm  Mixed noodles
Soup	Canh chua đậu hũ  Sweet & sour Tofu soup	Canh cải xanh thịt xay  Mustard green soup	Canh bí xanh thịt gà  Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt heo  Winged yam soup with minced pork	Canh bí xanh thịt gà  Squash, minced chicken soup
Vegetables	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Bầu xào trứng Sautéed squash	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

Summer Menu

Y3 - Y7 Menu

4	Thứ 2/ Mon 15/7	Thứ 3/ Tue 16/7	Thứ 4/ Wed 17/7	Thứ 5/ Thu 18/7	Thứ 6/ Fri 19/7
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 		
	Bánh bao Meat in bun  	Bánh mì que Stick bread 	Xôi gà Chicken sticky rice 		
Option 1	Gà ức chiên bột xù Breadcrumbs chicken  	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice 	Light buffet		
Option 2	Cá kho cà Braised fish 	Gà ức áp chảo sốt phô mai Grilled chicken w cheese sauce  			
Option 3	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meat balls and spring rolls  	Mì ramen thịt heo Ramen noodles soup  			
Vegetarian Option	Cơm gạo lứt bông cải xào đậu hũ Stir fried broccoli w tofu w brow rice 	Bánh cuộn chay Pita wrap 			
Soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup 	Canh cà chua trứng Egg tomato soup 			
Vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean			
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar			
DESSERT	Chuối Banana	Đu đủ Papaya			

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 