

School Menu

EYFS Menu



1		Thứ 2/ Mon 31/3	Thứ 3/ Tue 1/4	Thứ 4/ Wed 2/4	Thứ 5/ Thu 3/4	Thứ 6/ Fri 4/4
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
		Xôi gà xé   Sticky rice w chicken  	Bánh sủi cảo thịt  Meat dumpling	Bánh su    Cream stuff	Bánh bao Thọ Phát    Meat dumpling	Bánh kếp phô mai    Cheese pancake
Lunch	Option 1	Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt  Fried red tilapia fish	Thịt viên nướng sốt nâu  Grilled meat balls w brown sauce	Cá basa kho  Caramel catch fish	Gà xào sả  Lemongrass chicken	Tôm xào bắp hạt  Sautéed shrimp w corn
	Option 2	Cà ry gà bánh mì    Chicken curry w bread	Bánh canh sệt thịt heo trứng cút   Noodles soup w quail egg and pork	Mì udon xào thịt heo   Stir fried udon w pork	Mì Ý sốt bò    Spaghetti meat sauce	Phở bò  Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Cánh bí đỏ thịt heo  Pumpkin soup w pork	Canh bầu nấu tôm  Squash soup w shrimp	Canh cải xanh thịt bò  Mustard greens soup w beef	Canh chua gà lá giang  Sour-soup creeper w chicken	Canh mướp nấm  Luffa and mushroom soup
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que xào Stir fried green bean	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh khoai nướng    Baked potato cake	Bánh mì cuộn xúc xích     Sausage roll	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng  Egg Kimbap

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu

2		Thứ 2/ Mon 7/4	Thứ 3/ Tue 8/4	Thứ 4/ Wed 9/4	Thứ 5/ Thu 10/4	Thứ 6/ Fri 11/4
SNACK (AM)		No school	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
			Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
			Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling  	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich    
Lunch	Option 1		Cá diêu hồng chiên nước mắm xoài Fried tilapia fish w mango fish sauce 	Gà nướng mật ong Grilled honey chicken 	Cánh gà chiên Fried chicken wing 	Tôm rim mặn ngọt Stir fried shrimp 
	Option 2		Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo xay Pork Tteokbokki 	Nui sốt phô mai thịt xông khói Macaroni and cheese w bacon    	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich    	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup		Canh cua mồng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 
	Vegetables		Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Mướp đắng xào Sautéed Luffa and mushroom
	DESSERT		Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)			Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
			Bắp xào Sautéed sweet corn	Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich    	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu



ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



3		Thứ 2/ Mon 14/4	Thứ 3/ Tue 15/4	Thứ 4/ Wed 16/4	Thứ 5/ Thu 17/4 International day	Thứ 6/ Fri 18/4
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
		Nho Mì Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Xoài Mango	Chuối Banana
		Bánh kẹp mứt dâu Strawberry jam sandwich   	Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich   	Xôi gà Sticky rice w chicken 
Lunch	Option 1	Cá chiên sả Lemongrass pan fried fish 	Đậu hũ sốt thịt Tofu w meat sauce  	Tôm sốt kem rau bó xôi Stir fried shrimp w onion  	Cơm gà Hải Nam Hainanese Chicken Rice 	No lunch
	Option 2	Cơm chiên kim chi bò Beef fried rice w kimchi 	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich   	Mì Ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken   	Hủ tiếu Thái Padthai  	
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup pork 	Canh cua mồng tơi ướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet and sour soup w fish cake 	Canh chua cá Sweet and sour fish soup 	
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que xào Stir fried green bean	
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya	
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép / Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh thịt gà Chicken in bun   	Mini Pizza    	Chả giò Crispy spring roll 	