

School Menu

Y1 - Y3 Menu

1	Thứ 2/ Mon 31/3	Thứ 3/ Tue 1/4	Thứ 4/ Wed 2/4	Thứ 5/ Thu 3/4	Thứ 6/ Fri 4/4
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa chua Vinamilk Yogurt 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước cam Orange juice
	Xôi gà xé Sticky rice w chicken 	Chuối Banana	Bắp xào Stir fried corn	Xoài Mango	Chả giò Crispy spring rolls 
Lunch Y1 -Y3	Option 1	Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt Fried red tilapia fish 	Thịt viên nướng sốt nâu Grilled meat balls w brown sauce 	Cá basa kho Caramel catch fish 	Gà xào sả Lemongrass chicken 
	Option 2	Cà ry gà bánh mì   Chicken curry w bread 	Bánh canh sệt thịt heo trứng cút Noodles soup w quail egg and pork  	Mì udon xào thịt heo Stir fried udon w pork 	Mì Ý sốt bò Spaghetti w meat sauce  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh chua gà lá giang Sour-soup creeper w chicken 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que xào Stir fried green bean	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y1 - Y3 Menu

2		Thứ 2/ Mon 7/4	Thứ 3/ Tue 8/4	Thứ 4/ Wed 9/4	Thứ 5/ Thu 10/4	Thứ 6/ Fri 11/4
PRIMARY SNACK		No school	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh Lime juice
			Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin  	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Táo Apple	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich    
Lunch Y1 - Y3	Option 1		Cá diêu hồng chiên nước mắm xoài Fried tilapia fish w mango fish sauce 	Gà nướng mật ong Grilled honey chicken 	Cánh gà chiên Fried chicken wing 	Tôm rim mặn ngọt Stir fried shrimp 
	Option 2		Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo xay Pork Tteokbokki 	Nui sốt phô mai thịt xông khói Macaroni and cheese w bacon    	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich    	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup		Canh cua mồng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 
	Vegetables		Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Mướp đắng xào Sautéed Luffa and mushroom
DESSERT			Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y1 - Y3 Menu

3		Thứ 2/ Mon 14/4	Thứ 3/ Tue 15/4	Thứ 4/ Wed 16/4	Thứ 5/ Thu 17/4 International day	Thứ 6/ Fri 18/4
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh leo Passion fruit juice	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich 	Xoài Mango	Cơm cuộn xúc xích Sausage kimbap 	Bánh sủi cảo Hàn Quốc chiên Pan fried Mandu 	Xôi gà Sticky rice w chicken 
Lunch Y1-Y3	Option 1	Cá chiên sả Lemongrass pan fried fish 	Đậu hũ sốt thịt Tofu w meat sauce 	Tôm sốt kem rau bó xôi Stir fried shrimp w onion 	Cơm gà Hải Nam Hainanese Chicken Rice 	No lunch
	Option 2	Cơm chiên kim chi bò Beef fried rice w kimchi 	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich 	Mì Ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken 	Hủ tiếu Thái Padthai 	
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup pork 	Canh cua mồng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet and sour soup w fish cake 	Canh chua cá Sweet and sour fish soup 	
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que xào Stir fried green bean	
DESSERT		Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Táo Apple	Đu đủ Papaya	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 