

School Menu

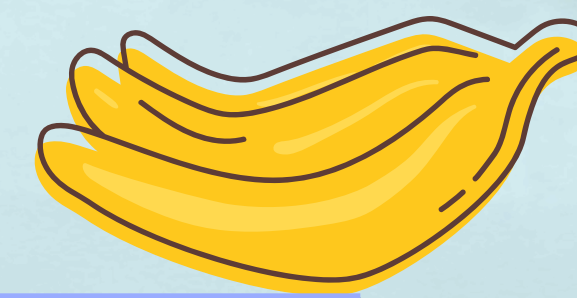
Y4 - Y6 Menu

1		Thứ 2/ Mon 5/5	Thứ 3/ Tue 6/5	Thứ 4/ Wed 7/5	Thứ 5/ Thu 8/5	Thứ 6/ Fri 9/5
Lunch Y4-Y6	Option 1	Cà ry đậu hũ thịt heo kiểu Nhật Curry tofu and pork  	Thịt heo khía nước dừa Caramel coconut pork 	Mực xào bông cải Stir fried squid 	Bò xào rau bó xôi Stir fried beef w spinach 	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce  
	Option 2	Thịt heo sốt chua ngọt Braised Pork 	Cá chiên sốt me Fish w tamarind sauce 	Bò nấu bắp Stewed beef w corn 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Gà quay sốt dầu hào Roasted chicken w oyster sauce  
	Option 3	Hủ tiếu mềm xào tôm Stir fried rice noodles w shrimp 	Miến trộn hải sản Stir fried vermicelli noodles w seafood 	Mì gà tiềm Chicken noodle soup  	Cơm chiên tôm Fried rice w shrimp 	Mì Quảng tôm thịt Quang noodles w shrimp and pork   
	Option 4	Gà nướng sốt xá xíu Grilled chicken 	Trứng nướng kiểu Ý Frittata egg 	Chả cá chiên sốt thái Thai fish cake 	Ức gà nhồi rau sốt phô mai Stuffed chicken w cheese sauce  	Thịt heo nấu đậu Pork stew 
	Veggie Option	Mì xào giòn chay Veggie crispy noodles  	Bánh kẹp chay Veggie sandwich   	Nấm xào thập cẩm Stir fried mushroom 	Đậu hũ chiên xù sốt rau củ Breadcrumbs tofu w vegetables sauce  	Bánh cuộn chay Enchilada  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken 	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh cải bó xôi đậu hũ thịt xay Tofu spinach soup w pork  	Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y4 - Y6 Menu



2	Thứ 2/ Mon 12/5	Thứ 3/ Tue 13/5	Thứ 4/ Wed 14/5	Thứ 5/ Thu 15/5	Thứ 6/ Fri 16/5
Lunch Y4-Y6	Option 1 Trứng hấp lạp xưởng tôm Steamed egg w sausage and shrimp	Gà kho nấm đông cô Stir fried chicken w mushroom	Tôm sốt kem rau bó xôi Stir fried shrimp w onion	Cánh gà sốt mè Grilled chicken wings w sesame	Thịt bò xào bắp cải Stir fried beef w cabbage
	Option 2 Thịt heo nướng sốt nấm Grilled pork w mushroom	Bò xào rau củ Stir fried beef w vegetables	Cá basa om dưa Braised fish with pickles	Thịt heo nấu ragu Braised pork	Gà nướng sốt pesto Grilled chicken w pesto sauce
	Option 3 Cơm gà xé Hội An Hoi An rice w chicken	Bánh canh sệt tôm thịt Noodles soup w shrimp pork	Mì Ý lát to sốt bò Beef lasagna	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich	Mì hoành thánh thịt heo Wonton soup w pork
	Option 4 Cá diêu hồng chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce	Thịt heo nướng sốt xá xíu Grilled pork w char siu sauce	Gà nướng mật ong Grilled honey chicken	Cá basa chiên mỡ hành Basa fish w onion sauce	Tôm xào Stir fried shrimp w garlic sauce
	Veggie Option Cơm gạo lức rau củ kho Brown rice w braised vegetables	Bún chả giò chay Veggie spring rolls	Cơm chiên kèm nấm xào Stir fried mushroom w fried rice	Cà tím nướng sốt đậu hũ Eggplant w chickpea	Mì Ý chay Stir fried pasta w vegetables
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh lagim thịt heo Mixed soup pork	Canh cua mồng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh cải xoong thịt xay Meat noodles soup
	Vegetables Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Bông cải luộc Boiled broccoli
	Salad Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu watermelon	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

School Menu

Y4 - Y6 Menu

3		Thứ 2/ Mon 19/5	Thứ 3/ Tue 20/5	Thứ 4/ Wed 21/5	Thứ 5/ Thu 22/5	Thứ 6/ Fri 23/5
Lunch Y4-Y6	Option 1	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w butter dill sauce 	Mực xào hành Stir fried squid 	Tôm ram Stir fried shrimp 	Cá chiên mắm xoài Grilled fish w mango fish sauce 	Ức gà bột xù nướng sốt tartar Chicken breadcrumb w tartar sauce 
	Option 2	Thịt kho đậu hũ Braised pork and tofu 	Gà sốt chua ngọt Sweet and sour chicken 	Thịt heo chiên xù sốt Terriyaki Breadcrumb pork w terriyaki sauce 	Gà nướng sốt BBQ Grilled chicken w BBQ sauce 	Mực xào cà cần stir fried squid 
	Option 3	Bánh kẹp thịt bò Sloppy joe w beef    	Bún chả giò Crispy spring rolls 	Mì ramen thịt gà Ramen soup w chicken  	Mì xào giòn thập cẩm Mixed crispy noodles    	Phở bò Beef noodles soup 
	Option 4	Gà nướng sốt hoisin Grilled chicken w hoisin sauce 	Bò nấu nấm đông cô bánh mì Beef stew w bread  	Cá basa kho Braised fish 	Bò xào bông cải Stir fried beef w broccoli 	Thịt heo xào hành Stir fried pork w onion 
	Veggie Option	Mì xào chay Veggie noodles  	Đậu hũ nhồi chay sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce 	Cà ry chay Vegan curry  	Súp nui chay Veggie pasta soup 	Nấm kho tiêu Stir fried mushroom 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí xanh nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh chua gà lá giang sour-soup creeper w chicken 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh khoai mỡ thịt heo Purple yam soup w pork 	Canh rau dền nấu tôm Amaranths soup w shrimp 
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Bông cải luộc Boiled broccoli	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải thảo xào Stir fried long cabbage
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Ổi Guava	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya	Táo Apple

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

Y4 - Y6 Menu

4		Thứ 2/ Mon 26/5	Thứ 3/ Tue 27/5	Thứ 4/ Wed 28/5	Thứ 5/ Thu 29/5	Thứ 6/ Fri 30/5 International day
Lunch Y4-Y6	Option 1	Trứng cuộn thịt xông khói Rolled egg w pork	Đậu hũ sốt thịt Tofu meat sauce	Cá lúc lắc Stir fried fish	Bò xào lúc lắc Stir fried beef w vegetables	Thịt heo nấu kim chi Pork stew with black bean rice
	Option 2	Cá hấp chưng tương Steamed fish w soybean sauce	Gà chiên mắm tỏi Chicken w garlic fish sauce	Thịt heo kho dưa cải Braised pork w cabbage pickle	Cơm gà Hải Nam Boiled chicken	Bò nướng sốt Hàn Quốc Beef bulgogi
	Option 3	Bánh burger thịt bò trứng Egg and beef burger	Bún bò Huế Beef noodles soup	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood	Bánh mì xiu mại Meat balls w bread	Bánh gạo chả cá Tokbokki
	Option 4	Thịt heo nướng sốt Hàn Quốc Grilled pork w hoisin sauce	Mực xào ớt đà lạt stir fried squid w bell peppers	Gà sốt tiêu Grilled chicken w potato	Tôm sốt chua ngọt Sautéed shrimp	Gà chiên sốt Korean fried chicken
	Veggie Option	Miến trộn chay Veggie glass noodles	Mì Ý lát to đút lò Veggie lasagna	Đậu hũ chiên sả Lemongrass tofu	Bánh kẹp chay Veggie burger	Bún trộn chay Bibim Guksu
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w shrimp	Canh bầu nấu thịt heo Squash soup w pork	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh cà chua trứng Tomato egg soup	Canh lagim thịt heo Mixed souvep pork
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Bông cải luộc Boiled broccoli	Rau muống xào Stir fried morning glory	Cải thìa luộc Boiled bok choy
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Chuối Banana	Ổi Guava	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya	Chuối Banana

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)