

School Menu

EYFS Menu



1		Thứ 2/ Mon 2/6	Thứ 3/ Tue 3/6	Thứ 4/ Wed 4/6	Thứ 5/ Thu 5/6	Thứ 6/ Fri 6/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
		Nho Mỹ Grapes	Dưa hấu Watermelon	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich   	Bánh yến mạch phô mai Cheese oatmeal   	Bánh su Cream stuff   	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 	Bánh kếp chuối Banana pancake   
Lunch	Option 1	Thịt heo khía nước dừa Caramel coconut pork 	Trứng chiên thịt xay Meat omelet  	Cá basa kho Caramel catch fish 	Gà xào sả Lemongrass chicken 	Tôm xào bắp hạt Sautéed shrimp w corn 
	Option 2	Cà ry gà bánh mì Chicken curry w bread   	Bún riêu thịt bò Carb paste noodles soup w beef  	Bánh cuộn thịt bò Beef burrito  	Mì Ý sốt bò Spaghetti meat sauce   	Mì ramen thịt heo Pork ramen  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh chua gà lá giang sour-soup creeper w chicken 	Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que xào Stir fried green bean	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Bắp xào Sautéed sweet corn	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll    	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Pizza    

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu

2		Thứ 2/ Mon 9/6	Thứ 3/ Tue 10/6	Thứ 4/ Wed 11/6	Thứ 5/ Thu 12/6	Thứ 6/ Fri 13/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard  	Xôi đậu xanh chả lụa Mug bean sticky rice w pork cake 	Bánh kẹp xoài Mango pancake   	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich    
Lunch	Option 1	Cá lóc nướng sốt dầu hào Grilled fish w oyster sauce 	Chả trứng thịt Egg meatloaf  	Thịt bò xào cải bó xôi Stir fried beef w spinach 	Cánh gà chiên Fried chicken wing 	Tôm rim mặn ngọt Stir fried shrimp 
	Option 2	Bánh kẹp thịt bò Sloppy joe w beef    	Mì ý xào hải sản Stir fried noodles w seafood    	Nui sốt phô mai thịt xông khói Macaroni and cheese w bacon    	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich    	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh cua mồng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 
	Vegetables	Bông cải luộc Boiled broccoli	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Mướp nấm xào Sautéed Luffa and mushroom
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple	Lê Pear	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh thịt gà Chicken in bun    	Mini Pizza   	Sữa chua vinamilk Yogurt	Chả giò Crispy spring roll 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu



ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

3		Thứ 2/ Mon 16/6	Thứ 3/ Tue 17/6	Thứ 4/ Wed 18/6	Thứ 5/ Thu 19/6	Thứ 6/ Fri 20/6 International day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana
		Bánh kếp xoài Mango pancake   	Bánh su Cream stuff  	Xôi đậu xanh chả lụa Mug bean sticky rice w pork cake 	Bánh kếp trứng Egg sandwich  	Bánh kếp xúc xích Sausage pancake   
Lunch	Option 1	Cá chiên sả Pan fried fish lemongrass 	Đùi gà nướng mắm tỏi Grilled Chicken w garlic sau 	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg  	Tôm chiên Singapore Cereal Prawns 	Heo nướng sốt BBQ Roasted pork w BBQ sauce 
	Option 2	Cơm chiên kim chi bò Beef fried rice w kimchi 	Bún mọc sườn Hà Nội Pork rice noodles soup 	Mì ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken    	Bún thịt bò xào Stir fried noodles w beef 	Bò nấu kèm nui xoắn Beef Goulash stew w pasta    
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup pork 	Canh cua mồng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh cà chua trứng Egg and tomato soup 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que xào Stir fried green bean	Bông cải luộc Boiled broccoli
DESSERT		Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép / Fruit Pineapple juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Gà viên chiên Chicken nugget 	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich    	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage 	Mini Pizza    

School Menu

EYFS Menu

4		Thứ 2/ Mon 23/6	Thứ 3/ Tue 24/6	Thứ 4/ Wed 25/6	Thứ 5/ Thu 26/6	Thứ 6/ Fri 27/6
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 		
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon		
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich 	Bánh xoắn phô mai Puff Pastry cheese twists  	Xôi trứng Sticky rice w egg 		
Lunch	Option 1	Gà chiên sốt mè Fried chicken w sesame sauce  	Bò xào Stir fried beef 			
	Option 2	Hủ tiếu nam vang Pork and shrimp noodles soup  	Pizza    			
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
	Soup	Canh bí xanh nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed soup w tofu 			
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom			
DESSERT		Chuối Banana	Lê pear			
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ fruit Pineapple juice			
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bắp xào Sautéed sweet corn			

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Sesame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)

