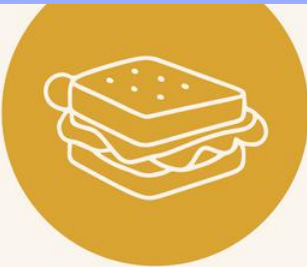


SCHOOL MENU | EYFS MENU

1		Thứ 2/ Mon 29/9	Thứ 3/ Tue 30/9	Thứ 4/ Wed 1/10	Thứ 5/ Thu 2/10	Thứ 6/ Fri 3/10
SNACK (AM)				Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 🍼	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 🍼	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 🍼
				Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
				Bánh su Cream stuff 🍳🥛🌾	Bánh muffin chuối Banana muffin 🍳🥛🌾	Bánh kếp phô mai Cheese pancake 🍳🥛🌾
Lunch	Option 1			Trứng kho thịt Braised pork w egg 🍳🐷	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 🐟	Trứng hấp lập xướng tôm Steamed egg w shrimp and sausage 🍳🐷🌾
	Option 2			Bánh mì thịt bò phô mai Sloppy Joe 🐷🍳🥛🌾	Mì ý thịt gà sốt kem Creamy chicken spaghetti 🐔🍳🥛🌾	Bánh canh tôm thịt Noodle soup w pork and shrimp 🐷🌾🐟
	Rice			Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup			Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 🐷	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 🐔	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 🐷
	Vegetables			Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT				Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)				Nước tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu Watermelon juice
				Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll 🍳🥛🌾🐷	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 🍳

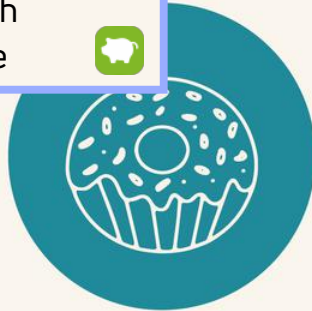
ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 🍼	Gluten (Lúa Mì) 🌾
Seasame (Hạt Mè) 🌿	Soy Bean (Đậu Nành) 🌱
Fish (Các Loại Cá) 🐟	Egg (Trứng) 🍳
Beef (Thịt Bò) 🐷	Chicken (Thịt Gà) 🐔
Seafood (Hải Sản) 🐟	Pork (Thịt Heo) 🐷



SCHOOL MENU | EYFS MENU

2		Thứ 2/ Mon 6/10	Thứ 3/ Tue 7/10	Thứ 4/ Wed 8/10	Thứ 5/ Thu 9/10	Thứ 6/ Fri 10/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh mì kẹp ham Ham sandwich    	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat  	Bánh kẹp xúc xích Savory pancake   	Bánh kẹp chả lụa Pork cake in bun   	Khoai lang nướng sốt mật ong Baked sweet potato w honey
Lunch	Option 1	Gà chiên xù sốt cà ri nhật Chicken Katsu Curry  	Thịt heo hầm khoai tây Braised pork potato 	Tôm xào Stir fried shrimp 	Đậu hũ sốt thịt Tofu w meat sauce  	Gà chiêu kiểu Mỹ Southern-Style Fried Chicken 
	Option 2	Mì xào ham nấm đậu bi Noodles w ham and mushroom   	Mì Ý sốt bò Spaghetti Bolognese   	Bánh thịt bò khoai tây Pastel de Papas   	Bánh cuộn thịt gà Chicken Shawarma Wraps   	Nui sốt phô mai Macaroni and Cheese   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup  	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich   	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

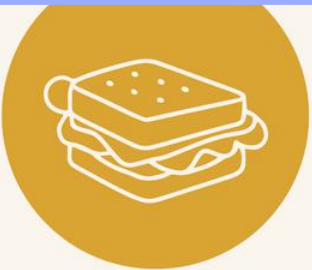


SCHOOL MENU

EYFS MENU

3		Thứ 2/ Mon 20/10	Thứ 3/ Tue 21/10	Thứ 4/ Wed 22/10	Thứ 5/ Thu 23/10	Thứ 6/ Fri 24/10 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich  	Bánh su Cream stuff   	Sủi cảo thịt Meat dumpling 	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	Bánh mì sữa Hokkaido-style bread   
Lunch	Option 1	Gà nướng kiểu Pháp Roasted chicken 	Chả trứng thịt Meat loaf  	Đùi gà sốt mắm nhĩ Chicken w fish sauce 	Trứng hấp thịt xay Steamed egg w meat  	Halloween pizza    
	Option 2	Cơm chiên xúc xích trứng Fried rice w sausage & egg  	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna   	Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo Topokki w pork 	Miến xào thập cẩm Stir fried glass noodles   	Gà chiên xù sốt cà phô mai Chicken Parmigiana   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi rau dền nấu thịt heo Amaranth and spinach pork soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 	Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken 	Canh rau ngót mướp nấu mộc Katuk sweet leaf soup 	Canh bầu tôm Squash soup w shrimp 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Bánh quy Gingerbread cookie  
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước tắc Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls   	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll   	Chả giò Crispy spring roll 	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll    

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

4		Thứ 2/ Mon 27/10	Thứ 3/ Tue 28/10	Thứ 4/ Wed 29/10	Thứ 5/ Thu 30/10	Thứ 6/ Fri 31/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat	Bánh mì kẹp jam Jam sandwich	Bánh kếp xúc xích Savory pancake	Bánh con cua Butter croissant
Lunch	Option 1	Bò hầm rau củ Stewed beef w vegetables	Chả cá basa sốt cam Fish balls w orange sauce	Tôm xào cà chua Stir fried shrimp w tomato	Trứng chiên thịt và phô mai Cheese, meat omelet	Cá diêu hồng chiên Fried tilapia fish
	Option 2	Bún gạo xào trứng thịt nguội Stir fried noodles w egg and ham	Bánh mì thịt gà sốt BBQ Chicken BBQ sandwich	Nui sốt kem thịt xông khói Mac and cheese w bacon	Miến xào thịt bò Stir fried vermicelli w beef	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork	Canh cà đậu hũ nấu nấm Tomato mushroom tofu soup	Canh chua gà lá giang Sour-soup creeper w chicken	Canh cua đồng nấu rau đay Jute crab soup	Canh rau củ nấu thịt Pork soup w vegetables
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn trứng Kimbap

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

