

SCHOOL MENU | EYFS MENU

1		Thứ 2/ Mon 1/12	Thứ 3/ Tue 2/12	Thứ 4/ Wed 3/12	Thứ 5/ Thu 4/12	Thứ 6/ Fri 5/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
		Xôi gà xé Sticky rice w chicken 	Bánh yến mạch phô mai Cheese oatmeal   	Bắp xào Stir fried corn	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   
Lunch	Option 1	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich  	Đậu hũ sốt thịt băm Tofu w meat sauce  	Trứng kho thịt Braised pork w egg  	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 
	Option 2	Gà rang bơ tỏi Stir fried chicken w garlic  	Bún chả giò thịt viên Spring roll, meat ball w rice noodles 	Bánh cuộn thịt bò phô mai Beef cheese wrap    	Mì Ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken spaghetti    	Mì Quảng Tôm Thịt Quang noodles soup with shrimp and pork   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragonfruit
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll    	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

2		Thứ 2/ Mon 8/12	Thứ 3/ Tue 9/12	Thứ 4/ Wed 10/12	Thứ 5/ Thu 11/12	Thứ 6/ Fri 12/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh kẹp xoài Mango pancake   	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich   
Lunch	Option 1	Thịt heo nướng sốt thái Grilled pork 	Đậu hũ thịt viên sốt cà Tofu meat balls in tomato sauce   	Cơm gà Hải Nam Steamed chicken 	Chả trứng thịt Meat loaf  	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce 
	Option 2	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood   	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich   	Phở xào thịt heo Stir fried pork w rice noodles 	Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef   	Hủ tiếu nam vang Rice noodles soup w pork and shrimp   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup  	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich   	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

EYFS MENU

3		Thứ 2/ Mon 15/12	Thứ 3/ Tue 16/12 SPECIAL MENU	Thứ 4/ Wed 17/12	Thứ 5/ Thu 18/12	Thứ 6/ Fri 19/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 		
		Chuối Banana		Xoài Mango		
		Bánh mì trứng Egg sandwich  		Xôi chả lụa Sticky rice w pork cake 		
Lunch	Option 1	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w tofu  		No lunch		
	Option 2	Miến xào thập cẩm Mixed vermicelli   				
	Rice	Cơm trắng Steamed rice				
	Soup	Canh cua mồng tơi nấu mướp Spinach and luffa w crab soup 				
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote				
DESSERT		Đu đủ Papaya				
SNACK (PM)		Trái cây Fruit				
		Sữa chua Vinamilk Yogurt				

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

