

SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

1	Thứ 2/ Mon 1/12	Thứ 3/ Tue 2/12	Thứ 4/ Wed 3/12	Thứ 5/ Thu 4/12	Thứ 6/ Fri 5/12
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh leo Passion fruit juice
	Xôi gà xé Sticky rice w chicken	Chuối Banana	Bắp xào Stir fried corn	Xoài Mango   	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   
Lunch	Option 1	Bánh kếp ham trứng Ham egg sandwich  	Đậu hũ sốt thịt băm Tofu w meat sauce  	Trứng kho thịt Braised pork w egg  	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 
	Option 2	Gà rang bơ tỏi Stir fried chicken w garlic  	Bún chả giò thịt viên Spring roll, meat ball w rice noodles 	Bánh cuộn thịt bò phô mai Beef cheese wrap    	Mì Ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken spaghetti    
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragonfruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

2		Thứ 2/ Mon 8/12	Thứ 3/ Tue 9/12	Thứ 4/ Wed 10/12	Thứ 5/ Thu 11/12	Thứ 6/ Fri 12/12
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh Lime juice
		Trái cây Fruit	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard  	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Trái cây Fruit	Bánh kẹp ham Ham sandwich  
Lunch	Option 1	Thịt heo nướng sốt thái Grilled pork 	Đậu hũ thịt viên sốt cà Tofu meat balls in tomato sauce  	Cơm gà Hải Nam Steamed chicken 	Chả trứng thịt Meat loaf  	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce 
	Option 2	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood  	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich  	Phở xào thịt heo Stir fried pork w rice noodles 	Nui xào thịt bò Stir fried pasta w beef   	Hủ tiếu nam vang Rice noodles soup w pork and shrimp   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

3		Thứ 2/ Mon 15/12	Thứ 3/ Tue 16/12 SPECIAL MENU	Thứ 4/ Wed 17/12	Thứ 5/ Thu 18/12	Thứ 6/ Fri 19/12
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 		
		Trái cây Fruit		Xôi đậu ngọt Mung bean sticky rice		
Lunch	Option 1	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w tofu 		No lunch		
	Option 2	Miến xào thập cẩm Mixed vermicelli 				
	Rice	Cơm trắng Steamed rice				
	Soup	Canh cua mồng tơi nấu mướp Spinach and luffa w crab soup 				
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote				
DESSERT		Đu đủ Papaya				

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

