

SCHOOL MENU | EYFS MENU

1		Thứ 2/ Mon 5/1	Thứ 3/ Tue 6/1	Thứ 4/ Wed 7/1	Thứ 5/ Thu 8/1	Thứ 6/ Fri 9/1
SNACK (AM)			Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
			Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
			Bánh yến mạch phô mai Cheese oatmeal   	Bắp xào Stir fried corn	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   
Lunch	Option 1		Trứng hấp tôm lạp xường Steamed egg w shrimp and pork   	Cá basa kho Braised fish 	Cơm chiên tôm Shrimp fried rice 	Thịt heo nướng Grilled pork 
	Option 2		Bún chả Hà Nội Rice noodles w pork 	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe    	Mì Ý sốt kem thịt gà Creamy Chicken spaghetti    	Bún riêu bò đậu Noodles soup w beef and tofu   
	Rice		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup		Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables		Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT			Dưa lưới Melon	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragonfruit
SNACK (PM)			Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu Watermelon juice
			Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll    	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

2		Thứ 2/ Mon 12/1	Thứ 3/ Tue 13/1	Thứ 4/ Wed 14/1	Thứ 5/ Thu 15/1	Thứ 6/ Fri 16/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard	Xôi trứng Sticky rice w egg	Bánh kẹp xoài Mango pancake	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich
Lunch	Option 1	Thịt nướng sốt nấm Grilled pork w mushroom sauce	Đậu hũ thịt viên sốt cà Tofu meat balls in tomato sauce	Bò xào bắp cải Stir fried beef w cabbages	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce	Trứng xào thập cẩm Mixed egg
	Option 2	Bánh cuộn thịt bò phô mai Cheese beef wrap w vegetables	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich	Cơm chiên thịt kimchi ốp la Kimchi fried rice w egg and pork	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood	Mì gà tiềm Chicken noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)



SCHOOL MENU | EYFS MENU

3		Thứ 2/ Mon 19/1	Thứ 3/ Tue 20/1	Thứ 4/ Wed 21/1	Thứ 5/ Thu 22/1	Thứ 6/ Fri 23/1
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich  	Bánh su Cream stuff   	Xôi đậu ngọt Mung bean sticky rice	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki 
Lunch	Option 1	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w tofu  	Chả trứng thịt Meat loaf  	Gà hấp mắm tỏi Steamed Chicken w fish sauce 	Đậu hũ sốt thịt Tofu with meat sauce  	Cá basa chiên sả nghệ Fried fish lemongrass 
	Option 2	Nui xào thịt xông khói Stir fried pasta w ham  	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna  	Bánh gạo hàn quốc thịt heo Topokki w pork 	Miến xào tôm thịt Stir fried class noodles pork and shrimp  	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi rau dền nấu tthịt heo Amaranth and spinach pork soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 	Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken 	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball 	Canh rau củ nấu thịt Vegetables soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước tắc Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls   	Mini Pizza   	Chả giò Crispy spring roll 	Bánh mì mứtdâu Jam sandwich   

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

4		Thứ 2/ Mon 26/1	Thứ 3/ Tue 27/1	Thứ 4/ Wed 28/1	Thứ 5/ Thu 29/1	Thứ 6/ Fri 30/1 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling  	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat  	Chuối chiên Crispy banana	Bánh kếp xúc xích Savory pancake   	Bánh muffin thơm Pineapple muffin   
Lunch	Option 1	Gà hấp sốt Thái Steamed chicken 	Cá chiên sốt me Pan fried fish w tamarind sauce 	Gà chiên xù sốt teriyaki Fried chicken w teriyaki  	Trứng nướng kiểu Ý Frittata bacon spinach  	Bánh thịt heo Pork tacos   
	Option 2	Bánh kẹp ham trứng Egg ham sandwich  	Bánh mì xíu mại Meat ball in tomato w bread   	Mì Ý sốt bò Spaghetti beef sauce  	Phở bò Beef noodles soup 	Cơm tôm Mexican Green Fried rice with shrimp 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork 	Canh đậu hũ nấu nấm Mushroom tofu soup 	Canh chua gà lá giang Sour-soup creeper w chicken 	Canh cua đồng nấu rau đay Jute crab soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Táo Apple
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich   	Cơm cuộn trứng Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

