

SCHOOL MENU | EYFS MENU

1		Thứ 2/ Mon 2/2	Thứ 3/ Tue 3/2	Thứ 4/ Wed 4/2	Thứ 5/ Thu 5/2	Thứ 6/ Fri 6/2 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh mì kẹp jam Jam sandwich   	Bánh Thuần Baked Flower Cakes   	Bánh mì ca dé Custard Bread   	Bánh kếp xoài Mango pancake   	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich    
Lunch	Option 1	Tôm rang bơ tỏi Stir fried shrimp w garlic  	Đậu hũ sốt thịt băm Tofu w meat sauce  	Gà nấu nước tương Soy sauce chicken  	Trứng nướng kiểu Ý Ham Frittata  	Bánh Tét/chả lụa Sticky Rice Cake w steamed pork ham 
	Option 2	Bún chả Hà Nội Grilled pork w vermicelli 	Bún bò Huế Beef noodles soup 	Mì Quảng tôm thịt Quang noodles   	Gà nướng Tây Bắc cơm nếp Grilled chicken w sticky rice 	Thịt kho trứng Braised pork with egg  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yoghurt	Bánh mì chuối Banana bread   	Mini Pizza    	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich    	Cơm cuộn xúc xích Kimbab w sausage 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

4		Thứ 2/ Mon 23/2	Thứ 3/ Tue 24/2	Thứ 4/ Wed 25/2	Thứ 5/ Thu 26/2	Thứ 6/ Fri 27/2
SNACK (AM)				Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
				Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
				Bắp xào Stir fried corn	Bánh kẹp trứng Egg sandwich	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake
Lunch	Option 1			Đậu hũ thịt xay sốt cà Tofu meat in tomato	Gà nướng cà chua Grilled chicken w tomato	Bún mọc sườn Pork noodles soup
	Option 2			Bánh pizza Pizza	Nui xào trứng Stir fried pasta w egg	Trứng hấp lạp xưởng tôm Steamed egg w shrimp and sausage
	Rice			Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup			Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables			Su su luộc Boiled chayote	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT				Táo Apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)				Nước tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu Watermelon juice
				Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn trứng Kimbap

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)

