

SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

1		Thứ 2/ Mon 2/2	Thứ 3/ Tue 3/2	Thứ 4/ Wed 4/2	Thứ 5/ Thu 5/2	Thứ 6/ Fri 6/2 International Day
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh leo Passion fruit juice
		Bánh mì que Breadstick   	Bánh Thuần Baked Flower Cakes   	Bánh mì ca dé Custard Bread   	Khoai lang nướng Roasted sweet potato	Bánh bò thốt nốt Sugar Honeycomb Cake 
Lunch	Option 1	Tôm rang bơ tỏi Stir fried shrimp w garlic  	Đậu hũ sốt thịt băm Tofu w meat sauce  	Gà nấu nước tương Soy sauce chicken  	Trứng nướng kiểu Ý Ham Frittata  	Bánh Tét/chả lụa Sticky Rice Cake w steamed pork ham 
	Option 2	Bún chả Hà Nội Grilled pork w vermicelli 	Bún bò Huế Beef noodles soup 	Mì Quảng tôm thịt Quang noodles   	Gà nướng Tây Bắc cơm nếp Grilled chicken w sticky rice 	Thịt kho trứng Braised pork with egg  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Dưa hấu Watermelon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

4		Thứ 2/ Mon 23/2	Thứ 3/ Tue 24/2	Thứ 4/ Wed 25/2	Thứ 5/ Thu 26/2	Thứ 6/ Fri 27/2
PRIMARY SNACK				Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước ép chanh Lime juice
				Bắp xào Stir fried corn	Bánh kẹp trứng Egg sandwich   	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake   
Lunch	Option 1			Đậu hũ thịt xay sốt cà Tofu meat in tomato  	Gà nướng cà chua Grilled chicken w tomato 	Bún mọc sườn Pork noodles soup 
	Option 2			Bánh pizza Pizza   	Nui xào trứng Stir fried pasta w egg  	Trứng hấp lập xướng tôm Steamed egg w shrimp and sausage   
	Rice			Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup			Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables			Su su luộc Boiled chayote	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT				Táo Apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

