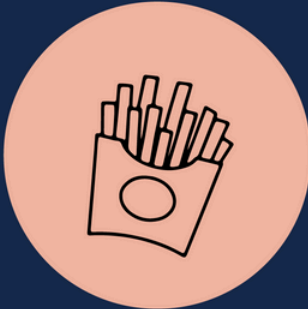


SCHOOL MENU | Y4 - Y6 MENU

1		Thứ 2/ Mon 2/2	Thứ 3/ Tue 3/2	Thứ 4/ Wed 4/2	Thứ 5/ Thu 5/2	Thứ 6/ Fri 6/2 International Day
Lunch	Option 1	Thịt bò xào kim chi Stewed pork w kimchi 	Đậu hũ sốt thịt băm Tofu w meat sauce  	Thịt heo nấu chua ngọt Sweet and sour pork 	Trứng nướng kiểu Ý Ham Frittata  	Bánh Tét/chả lụa Sticky Rice Cake 
	Option 2	Cá lóc kho tiêu Caramelized fish 	Thịt heo rim nước dừa Caramel pork coconut 	Gà nấu nước tương Soy sauce chicken  	Tôm rim thịt Braised shrimp w pork  	Thịt kho trứng Braised pork with egg  
	Option 3	Bún chả Hà Nội Grilled pork w vermicelli 	Bún bò Huế Beef noodles soup 	Mì Quảng tôm thịt Quang noodles w shrimp and pork    	Gà nướng Tây Bắc cơm nếp Grilled chicken w sticky rice without bamboo 	Miến Măng Gà Chicken bamboo noodle soup 
	Option 4	Tôm rang bơ tỏi Stir fried shrimp w garlic  	Mực xào rau củ Sautéed squid w vegetables 	Cá chiên xù sốt tartar Breadcrumb fried fish w tartar sauce  	Bò xào bông cải Stir fried beef w broccoli 	Chả giò Crispy spring rolls 
	Veggie Option	Bún gạo lứt xào chay Vegan stir fried noodles  	Đậu hũ chiên xù sốt rau củ Tofu breadcrumb w sauce    	Mì Ý lát to chay Veggie lasagna  	Mì xào chay Mixed noodles    	Bò kho bánh mì chay Braised veggie w bread    
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh la gim nấu mộc Vegetable soup w pork cake 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)



SCHOOL MENU | Y4 - Y6 MENU

4	Thứ 2/ Mon 23/2	Thứ 3/ Tue 24/2	Thứ 4/ Wed 25/2	Thứ 5/ Thu 26/2	Thứ 6/ Fri 27/2
Lunch	Option 1		Bò sốt nấm rơm Stir- fried Beef w mushroom sauce 	Gà nướng cà chua Grilled chicken w tomato 	Trứng hấp lập xướng tôm Steamed egg w shrimp and sausage  
	Option 2		Đậu hũ thịt xay sốt cà Tofu meat in tomato sauce  	Thịt heo sốt nước nấm tỏi Grilled pork w garlic fish sauce 	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce 
	Option 3		Bánh pizza Pizza    	Nui xào trứng Stir fried pasta w egg  	Bún mọc sườn Pork noodles soup 
	Option 4		Gà nướng sốt BBQ Grilled chicken w BBQ sauce 	Tôm sốt chua ngọt Fried shrimp w sour sauce 	Bò xào bó xôi Stir-fried beef w spinach 
	Veggie Option		Phở xào chay Stir fried noodles 	Cơm gạo lức đậu hũ kho củ sen Brown rice w braised tofu 	Bánh cuộn chay Veggie wrap   
	Rice		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup		Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables		Su su luộc Boiled chayote	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
	Salad		Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT			Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

