SCHOOL MENU | EYFS MENU

1		Thứ 2/ Mon 2/3	Thứ 3/ Tue 3/3	Thứ 4/ Wed 4/3	Thứ 5/ Thu 5/3	Thứ 6/ Fri 6/3
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
		Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich	Bánh xốp Muffin	Bắp xào Stir fried corn	Bánh mì ngọt nho khô Raisin bread	Bánh kép phô mai Cheese pancake
Lunch	Option 1	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork tofu	Trứng hấp tôm lạp xưởng Steamed egg w shrimp and pork	Gà hấp nước tương Soy sauce chicken	Cá lóc nướng sốt cà Grilled fish w tomato sauce	Gà nướng sốt nấm Grilled chicken w mushroom sauce
	Option 2	Mì Ý tôm xào rau củ Spaghetti w shrimp	Bún thịt xào hành Stir fried pork w rice noodles	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe	Cơm chiên thập cảm Mixed fried rice	Bún riêu bò đậu Noodles soup w beef and tofu
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineaaple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yoghurt	Bánh khoai tây Grilled potato cake	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll	Sữa chua vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)

SCHOOL MENU | EYFS MENU

2		Thứ 2/ Mon 9/3	Thứ 3/ Tue 10/3	Thứ 4/ Wed 11/3	Thứ 5/ Thu 12/3	Thứ 6/ Fri 13/3
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard	Xôi trứng Sticky rice w egg	Bánh kép xoài Mango pancake	Bánh mì cuộn bắp phô mai Cheese corn bread
Lunch	Option 1	Cá lúc lắc Stir-fried fish	Gà nấu cà ry Chicken curry	Bò tiềm khoai lang Braised beef w sweet potato	Cá hấp sốt nước tương Steamed fish w soy sauce	Trứng xào thập cẩm Mixed egg
	Option 2	Bánh mì tròn kẹp ham trứng Egg ham in bun	Mì dẹp xào thịt bò Stir fried egg noodle w beef	Cơm chiên thịt kimchi ốp la Kimchi fried rice w egg and pork	Bánh cuộn thịt bò phô mai Beef wrap w vegetables	Hủ tiếu gà Rice noodle soup w chicken
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage

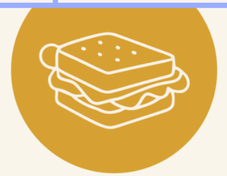
ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)

SCHOOL MENU | EYFS MENU

3		Thứ 2/ Mon 16/3	Thứ 3/ Tue 17/3	Thứ 4/ Wed 18/3	Thứ 5/ Thu 19/3	Thứ 6/ Fri 20/3
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich	Chuối chiên Crispy banana	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie	Bánh kép phô mai Cheese pancake	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki
Lunch	Option 1	Thịt heo nấu chua ngọt Braised pork sweet and sour	Chả trứng thịt Meat loaf	Gà hấp mắm tỏi Steamed Chicken w fish sauce	Đậu hũ sốt thịt Tofu with meat sauce	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w butter dills
	Option 2	Nui xào sốt thịt xay Stir fried pasta w meat sauce	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna	Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo Topokki w pork	Miến xào tôm thịt Stir fried glass noodles pork and shrimp	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp Luffa and spinach w pork soup	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp	Canh rau củ nấu thịt Vegetables soup w pork
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước tắc Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls	Mini Pizza	Chả giò Crispy spring roll	Bánh mì mứt dâu Jam sandwich

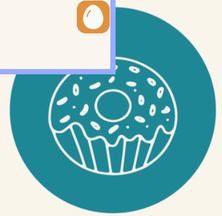
ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)



SCHOOL MENU | EYFS MENU

4		Thứ 2/ Mon 23/3	Thứ 3/ Tue 24/3	Thứ 4/ Wed 25/3	Thứ 5/ Thu 26/3	Thứ 6/ Fri 27/3 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat	Bánh mì chuối Banana bread	Bánh kép xúc xích Savory pancake	Bánh muffin thơm Pineapple muffin
Lunch	Option 1	Tôm xào bông cải Stir fried shrimp w broccoli	Gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken w teriyaki sauce	Thịt heo hầm rau củ Pork stew w vegetables	Cá basa kho thơm Braised fish w pineapple	Nui Ý thịt viên Penne meatballs
	Option 2	Phở xào trứng, thịt xay Stir-fried rice noodles w egg mince pork	Bánh mì xíu mại Meatball in tomato w bread	Mì Ý sốt bò Spaghetti beef sauce	Bún than trứng, thịt, chả Rice noodle soup w pork and egg	Bò nấu kiểu Âu Carbonnade Flamande beef
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork	Canh đậu hũ nấu nấm Mushroom tofu soup	Canh cua đồng nấu rau đay Jute crab soup	Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pinapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn trứng Kimbap

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)



SCHOOL MENU | EYFS MENU

5		Thứ 2/ Mon 30/3	Thứ 3/ Tue 31/3	Thứ 4/ Wed 1/4	Thứ 5/ Thu 2/4	Thứ 6/ Fri 3/4
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free			
		Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana			
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich	Bánh xốp Muffin			
Lunch	Option 1	Thịt heo nấu đậu Braised pork w bean	Trứng hấp sốt thịt Steamed egg w pork			
	Option 2	Miến xào thịt bò Stir-fried glass noodles w beef	Mì Ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken			
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
	Soup	Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp			
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean			
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon			
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice			
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh mì cuộn phô mai Rolled ham cheese sandwich			

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)