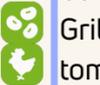
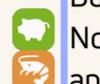
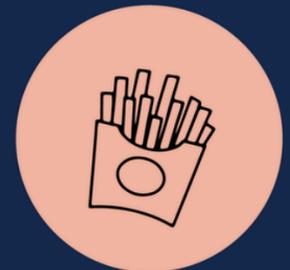


SCHOOL MENU

SECONDARY MENU

1	Thứ 2/ Mon 2/3	Thứ 3/ Tue 3/3	Thứ 4/ Wed 4/3	Thứ 5/ Thu 5/3	Thứ 6/ Fri 6/3	
Lunch	Option 1	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork tofu 	Trứng hấp tôm lạp xường Steamed egg w shrimp and pork 	Gà hấp nước tương Soy sauce chicken 	Cá lóc nướng sốt cà Grilled fish w tomato sauce 	Gà nướng sốt nấm Grilled chicken w mushroom sauce 
	Option 2	Mì Ý tôm xào rau củ Spaghetti w shrimp 	Bún thịt xào hành Stir fried pork w rice noodles 	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe 	Cơm chiên thập cẩm Mixed fried rice 	Bún riêu bò đậu Noodles soup w beef and tofu 
	Option 3	Cá diêu hồng chiên nước mắm xoài Fried tilapia fish w mango fish sauce 	Thịt bò hầm bắp hạt Stewed beef w corn 	Trứng cút kho thịt Braised pork w quail egg 	Thịt heo kho củ cải Braised pork w radish 	Tôm nấu sốt chua ngọt Sweet and sour braised shrimp 
	Option 4	Gà nướng sốt cà ri Grilled chicken w curry sauce 	Gà xào sả nghệ Stir-fried chicken w lemongrass 	Cá basa kho Braised fish 	Bún gạo lứt trộn thịt gà Brown noodles w chicken 	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 
	Veggie Option	Rau củ kho chay kèm cơm gạo lứt Brown rice w braised vegetables 	Nui xào sốt peto Pasta w vegetables pesto 	Miến xào chay Mixed glass noodles 	Cà tím chiên sốt cà Eggplant breadcrumbs w tomato sauce 	Bánh thịt viên chay "Meatball" Subs 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

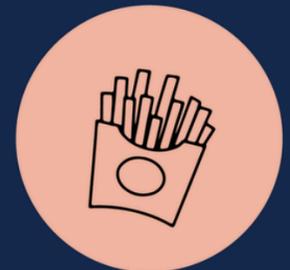


SCHOOL MENU

SECONDARY MENU

2	Thứ 2/ Mon 9/3	Thứ 3/ Tue 10/3	Thứ 4/ Wed 11/3	Thứ 5/ Thu 12/3	Thứ 6/ Fri 13/3	
Lunch	Option 1	Gà nấu nấm hương Braised chicken w mushroom 	Tôm rim mỡ Stir-fried shrimp 	Bò tiềm khoai lang Braised beef w sweet potato 	Cá hấp sốt nước tương Steamed fish w soy sauce 	Trứng xào thập cẩm Mixed egg 
	Option 2	Thịt cốt lết nướng sốt hành tây Grilled pork chopped w mushroom sauce 	Đậu hũ thịt viên sốt cà Tofu meat balls w tomato sauce 	Thịt heo khía nước dừa Coconut caramel pork 	Gà nướng chanh sả Grilled lemongrass chicken 	Bò nấu khoai môn Braised beef w taro 
	Option 3	Bánh mì tròn kẹp ham trứng Egg ham in bun  	Mì dẹt xào thịt bò Stir-fried egg noodle w beef  	Cơm chiên thịt kimchi ốp la Kim chi fried rice w egg  	Bánh cuộn thịt bò phô mai Beef wrap w vegetables   	Hủ tiếu gà Rice noodle soup w chicken 
	Option 4	Cá lúc lắc Stir fried fish 	Gà nấu cà ry Chicken curry 	Cá kho thơm Braised fish 	Mực xào rau củ Stir fried squid w vegetables 	Đậu hũ non sốt thịt xay Tofu w meat sauce  
	Veggie Option	Cà ri chay Vegetarian curry 	Súp đậu lăng bánh mì Lentil soup w bread  	Nui xoắn xào chay Stir fried pasta  	Cơm gạo lứt đậu hũ kho củ sen Brown rice w braised tofu 	Bánh cuộn chay Falafel   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

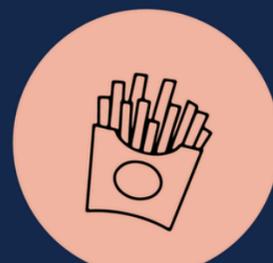


SCHOOL MENU

SECONDARY MENU

3	Thứ 2/ Mon 16/3	Thứ 3/ Tue 17/3	Thứ 4/ Wed 18/3	Thứ 5/ Thu 19/3	Thứ 6/ Fri 20/3	
Lunch	Option 1	Thịt heo nấu chua ngọt Braised pork sweet and sour 	Chả trứng thịt Meat loaf 	Gà hấp mắm tỏi Steamed Chicken w fish sauce 	Trứng chiên thịt xay Meat omelet 	Gà hầm rau củ Stewed chicken w creamy vegetables 
	Option 2	Nui xào sốt thịt xay Stir fried pasta w meat sauce 	Sườn cốt lết ram Caramel pork chop 	Bò xào khoai tây Stir fried beef w potato 	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu 	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w butter dills 
	Option 3	Cá diêu hồng hấp hành Red tilapia fish w onion 	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna 	Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo Topokki w pork 	Miến xào tôm thịt Stir fried class noodles w pork and shrimp 	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Option 4	Gà kho gừng Chicken w ginger 	Tôm rim ớt đà lạt Sautéed shrimp w bell pepper 	Cá lóc chưng tương Steamed fish w soya bean 	Gà nướng sốt BBQ Chicken BBQ sauce 	Thịt heo nướng sốt mật ong Grilled pork w honey sauce 
	Veggie Option	Lagu chay Stewed vegetables 	Đậu hũ kho nấm rơm Tofu and mushroom 	Nui nướng rau củ phô mai Grilled pasta w cheese 	Bánh kẹp chay Veggie sandwich 	Cơm chiên chay Fried rice 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp Luffa and spinach w pork soup 	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh rau củ nấu thịt Vegetables soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

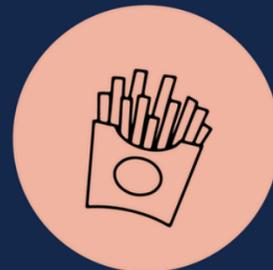


SCHOOL MENU

SECONDARY MENU

4	Thứ 2/ Mon 23/3	Thứ 3/ Tue 24/3	Thứ 4/ Wed 25/3	Thứ 5/ Thu 26/3	Thứ 6/ Fri 27/3 International Day	
Lunch	Option 1	Tôm xào bông cải Stir fried shrimp w broccoli 	Gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken w teriyaki sauce 	Thịt heo hầm rau củ Pork stew w vegetables 	Cá basa kho thơm Braised fish w pineapple 	Nui Ý thịt viên Penne meatballs  
	Option 2	Phở xào trứng, thịt xay Stir-fried rice noodles w egg mince pork  	Bánh mì xíu mại Meatball in tomato w bread   	Mì Ý sốt bò Spaghetti beef sauce   	Bún than trứng, thịt, chả Rice noodle soup w pork and egg  	Bò nấu kiểu Âu Carbonnade Flamande beef 
	Option 3	Gà hấp sốt Thái Steamed chicken 	Cá kho sốt me Pan fried fish w tamarind sauce 	Ức gà cuộn sốt phô mai Rolled chicken w cheese sauce  	Trứng nướng kiểu Ý Frittata bacon spinach  	Cá chiên khoai tây Fish and chips 
	Option 4	Bò xào kim chi Stir-fried beef w kimchi 	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 	Tôm ram Caramel shrimp 	Thịt heo rim nước dừa Braised pork coconut 	Gà nướng sốt cam Chicken orange sauce 
	Veggie Option	Nấm xào sốt mè Stir fried mushroom w sesame sauce 	Bún gạo lứt xào chay Stir fried rice noodles  	Đậu hũ sốt mỡ hành Tofu w green onion  	Bánh pie cà tím Egg plant pie  	Bánh mì nướng phô mai của Ba Lan Zapiekanka   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork 	Canh đậu hũ nấu nấm Mushroom tofu soup  	Canh cua đồng nấu rau đay Jute crab soup 	Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

SECONDARY MENU

5	Thứ 2/ Mon 30/3	Thứ 3/ Tue 31/3	Thứ 4/ Wed 1/4	Thứ 5/ Thu 2/4	Thứ 6/ Fri 3/4
Lunch	Option 1	Thịt heo nấu đậu Braised pork w bean 	Thịt heo rim tôm Caramel pork and shrimp  		
	Option 2	Cá basa kho cà Braised fish w tomato 	Thịt bò hầm bông cải Stewed beef w broccoli 		
	Option 3	Miến xào thịt bò Stir-fried glass noodles w beef 	Mì Ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken     		
	Option 4	Gà xào trứng cút Stir fried chicken w quail egg  	Trứng hấp sốt thịt Steamed egg w pork  		
	Veggie Option	Nấm đùi rim cơm gạo lức caramel mushroom w brown rice	Bí đỏ đậu hầm nước dừa Stewed pumpkin and beans		
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice		
	Soup	Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 		
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean		
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar		
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon			

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

