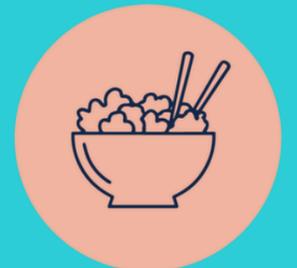


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

1	Thứ 2/ Mon 2/3	Thứ 3/ Tue 3/3	Thứ 4/ Wed 4/3	Thứ 5/ Thu 5/3	Thứ 6/ Fri 6/3	
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Nước chanh leo Passion fruit juice				
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich	Chuối Banana	Bắp xào Stir fried corn	Bánh mì ngọt nho khô Raisin bread	Bánh kếp phô mai Cheese pancake	
Lunch	Option 1	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork tofu	Trứng hấp tôm lạp xường Steamed egg w shrimp and pork	Gà hấp nước tương Soy sauce chicken	Cá lóc nướng sốt cà Grilled fish w tomato sauce	Gà nướng sốt nấm Grilled chicken w mushroom sauce
	Option 2	Mì Ý tôm xào rau củ Spaghetti w shrimp	Bún thịt xào hành Stir fried pork w rice noodles	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe	Cơm chiên thập cẩm Mixed fried rice	Bún riêu bò đậu Noodles soup w beef and tofu
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir-fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

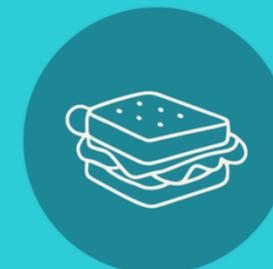
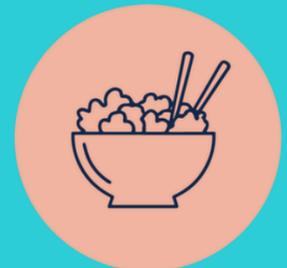


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

2	Thứ 2/ Mon 9/3	Thứ 3/ Tue 10/3	Thứ 4/ Wed 11/3	Thứ 5/ Thu 12/3	Thứ 6/ Fri 13/3	
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh Lime juice	
	Trái cây Fruit	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Trái cây Fruit	Bánh mì cuộn bắp phô mai Cheese corn bread   	
Lunch	Option 1	Cá lúc lắc Stir-fried fish 	Gà nấu cà ry Chicken curry 	Bò tiềm khoai lang Braised beef w sweet potato 	Cá hấp sốt nước tương Steamed fish w soy sauce 	Trứng xào thập cẩm Mixed egg 
	Option 2	Bánh mì tròn kẹp ham trứng Egg ham in bun    	Mì dẹt xào thịt bò Stir fried egg noodle w beef   	Cơm chiên thịt kimchi ốp la Kimchi fried rice w egg and pork  	Bánh cuộn thịt bò phô mai Beef wrap w vegetables    	Hủ tiếu gà Rice noodle soup w chicken 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

3	Thứ 2/ Mon 16/3	Thứ 3/ Tue 17/3	Thứ 4/ Wed 18/3	Thứ 5/ Thu 19/3	Thứ 6/ Fri 20/3
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
	Trái cây Fruit	Bánh su Cream stuff  	Xôi đậu ngọt Mung bean sticky rice	Trái cây Fruit	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki 
Lunch	Option 1 Thịt heo nấu chua ngọt Braised pork sweet and sour  	Chả trứng thịt Meat loaf  	Gà hấp mắm tỏi Steamed Chicken w fish sauce 	Đậu hũ sốt thịt Tofu with meat sauce  	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w butter dills  
	Option 2 Nui xào sốt thịt xay Stir fried pasta w meat sauce  	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna  	Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo Topokki w pork 	Miến xào tôm thịt Stir fried glass noodles pork and shrimp  	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh mồng tơi mướp Luffa and spinach w pork soup 	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh rau củ nấu thịt Vegetables soup w pork 
	Vegetables Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT	Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

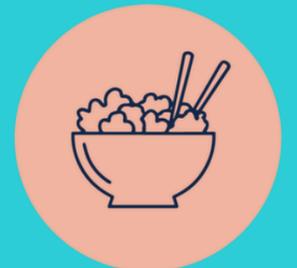


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

4	Thứ 2/ Mon 23/3	Thứ 3/ Tue 24/3	Thứ 4/ Wed 25/3	Thứ 5/ Thu 26/3	Thứ 6/ Fri 27/3 International Day
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước ép chanh Lime juice
	Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling 	Trái cây Fruit	Bánh mì chuối Banana bread   	Trái cây Fruit	Bánh muffin thơm Pineapple muffin   
Lunch	Option 1 Tôm xào bông cải Stir fried shrimp w broccoli 	Gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken w teriyaki sauce 	Thịt heo hầm rau củ Pork stew w vegetables 	Cá basa kho thơm Braised fish w pineapple 	Nui Ý thịt viên Penne meatballs   
	Option 2 Phở xào trứng, thịt xay Stir-fried rice noodles w egg mince pork  	Bánh mì xíu mại Meatball in tomato w bread   	Mì Ý sốt bò Spaghetti beef sauce   	Bún than trứng, thịt, chả Rice noodle soup w pork and egg 	Bò nấu kiểu Âu Carbonnade Flamande beef 
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork 	Canh đậu hũ nấu nấm Mushroom tofu soup 	Canh cua đồng nấu rau đay Jute crab soup 	Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

5	Thứ 2/ Mon 30/3	Thứ 3/ Tue 31/3	Thứ 4/ Wed 1/4	Thứ 5/ Thu 2/4	Thứ 6/ Fri 3/4
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 			
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Trái cây Fruit			
Lunch	Option 1 Thịt heo nấu đậu Braised pork w bean 	Trứng hấp sốt thịt Steamed egg w pork  			
	Option 2 Miến xào thịt bò Stir-fried glass noodles w beef 	Mì Ý sốt kem thịt gà Creamy pasta w chicken    			
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
	Soup Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 			
	Vegetables Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean			
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon			

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

