


















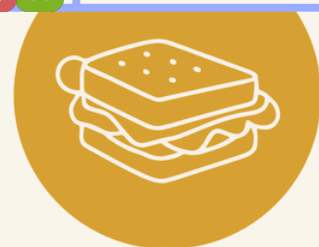
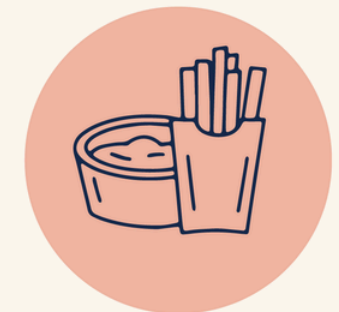


SCHOOL MENU

EYFS MENU

1	Thứ 2/ Mon 30/3	Thứ 3/ Tue 31/3	Thứ 4/ Wed 1/4	Thứ 5/ Thu 2/4	Thứ 6/ Fri 3/4
SNACK (AM)			Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
			Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
			Bắp xào Stir fried corn	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  
Lunch	Option 1		Trứng chiên thịt xay Meat omelet  	Thịt heo xay nấu khoai tây Braised pork w potato 	Tôm xào bắp hạt Sautéed shrimp w corn 
	Option 2		Mì trứng xào thịt gà Stir fried noodles w chicken  	Bánh kếp ham trứng Ham egg sandwich  	Mì Quảng gà Quảng noodles soup w chicken  
	Rice		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup		Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 
	Vegetables		Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean
DESSERT			Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)			Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
			Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll    	Sữa chua vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

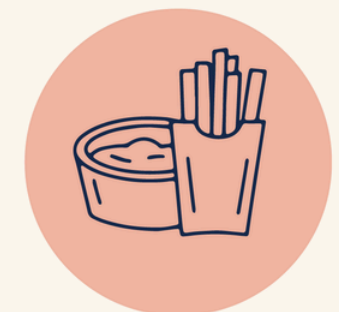


SCHOOL MENU

EYFS MENU

2	Thứ 2/ Mon 6/4	Thứ 3/ Tue 7/4	Thứ 4/ Wed 8/4	Thứ 5/ Thu 9/4	Thứ 6/ Fri 10/4	
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	
	Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango	
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh kẹp xoài Mango pancake   	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich   	
Lunch	Option 1	Ức gà nướng hương thảo Rosemary chicken 	Đậu hũ kho thịt Braised tofu w pork  	Cá kho cà Braised fish w tomato 	Tôm xào rau củ Stir fried shrimp w vegetables 	Gà xào cà chua Stir fried chicken w tomato 
	Option 2	Bánh gạo thịt xay Tobokki w mince pork 	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich  	Phở xào thịt heo Stir-fried rice noodles w pork 	Nui sốt thịt bò Stir-fried pasta w beef sauce   	Phở bò Beef noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice	
	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich   	Cơm cuộn xúc xích Kimbab w sausage 	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

EYFS MENU

3	Thứ 2/ Mon 13/4	Thứ 3/ Tue 14/4	Thứ 4/ Wed 15/4	Thứ 5/ Thu 16/4 International Day	Thứ 6/ Fri 17/4	
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	
	Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon	
	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh su Cream stuff	Xôi chả lụa Sticky rice w pork cake	Bánh kếp phô mai Cheese pancake	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki	
Lunch	Option 1	Gà hầm kiểu Jamaica Jamaican Stewed Chicken	Cá chiên sả Lemongrass fish	Ức gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken breast	Thịt heo nướng Honeyed pork	NO LUNCH
	Option 2	Miến hàn quốc xào thịt bò Mixed vermicelli w beef	Bún chả Hà Nội Rice noodles w grilled meatball	Bánh cuộn thịt bò phô mai Beef cheese wrap	Hủ tiêu kiểu Thái hải sản Thai noodles soup w seafood	
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
	Soup	Canh cua mồng tơi mướp nấu Spinach and luffa soup, crab soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken	
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Rau củ nướng Roasted vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	
DESSERT	Đu đủ Papaya	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon		
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước cam Orange juice	Nước tắc Kumquat juice		
	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls	Chả giò Crispy spring roll	Bánh mì mứtdâu Jam sandwich		

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

