










SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

1	Thứ 2/ Mon 30/3	Thứ 3/ Tue 31/3	Thứ 4/ Wed 1/4	Thứ 5/ Thu 2/4	Thứ 6/ Fri 3/4
PRIMARY SNACK			Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh leo Passion fruit juice
			Bắp xào Stir fried corn   	Xoài Mango	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   
Lunch	Option 1		Trứng chiên thịt xay Meat omelet  	Thịt heo xay nấu khoai tây Braised pork w potato 	Tôm xào bắp hạt Sautéed shrimp w corn 
	Option 2		Mì trứng xào thịt gà Stir fried noodles w chicken   	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich   	Mì Quảng gà Quảng noodles soup w chicken  
	Rice		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup		Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 
	Vegetables		Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean
DESSERT			Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

2	Thứ 2/ Mon 6/4	Thứ 3/ Tue 7/4	Thứ 4/ Wed 8/4	Thứ 5/ Thu 9/4	Thứ 6/ Fri 10/4	
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh Lime juice	
	Trái cây Fruit	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Trái cây Fruit	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich    	
Lunch	Option 1	Ức gà nướng hương thảo Rosemary chicken 	Đậu hũ kho thịt Braised tofu w pork  	Cá kho cà Braised fish w tomato 	Tôm xào rau củ Stir fried shrimp w vegetables 	Gà xào cà chua Stir fried chicken w tomato 
	Option 2	Bánh gạo thịt xay Tobokki w mince pork 	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich   	Phở xào thịt heo Stir-fried rice noodles w pork 	Nui sốt thịt bò Stir-fried pasta w beef sauce   	Phở bò Beef noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged gam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	








ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

3	Thứ 2/ Mon 13/4	Thứ 3/ Tue 14/4	Thứ 4/ Wed 15/4	Thứ 5/ Thu 16/4 International Day	Thứ 6/ Fri 17/4	
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	
	Trái cây Fruit	Bánh su Cream stuff   	Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki 	
Lunch	Option 1	Gà hầm kiểu Jamaica Jamaican Stewed Chicken 	Cá chiên sả Lemongrass fish 	Ức gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken breast 	Thịt heo nướng Honeyed pork 	NO LUNCH
	Option 2	Miến hàn quốc xào thịt bò Mixed vermicelli w beef 	Bún chả Hà Nội Rice noodles w grilled meatball 	Bánh cuộn thịt bò phô mai Beef cheese wrap   	Hủ tiếu kiểu Thái hải sản Thai noodles soup w seafood 	
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
	Soup	Canh cua mồng tơi mướp nấu Spinach and luffa soup, crab soup 	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Rau củ nướng Roasted vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	
DESSERT	Đu đủ Papaya	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon		

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 