
























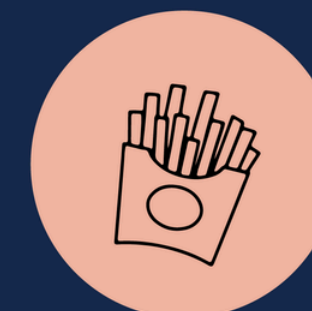
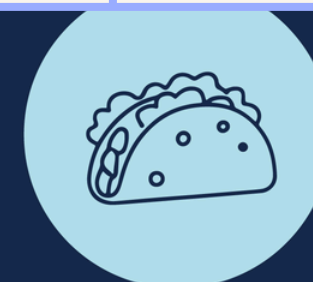
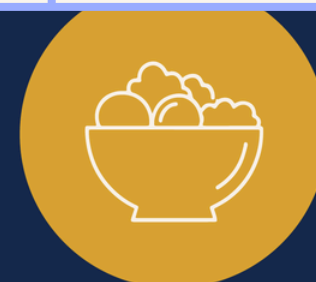
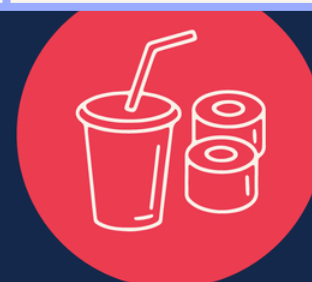









# SCHOOL MENU | Y4 - Y6 MENU

1	Thứ 2/ Mon 30/3	Thứ 3/ Tue 31/3	Thứ 4/ Wed 1/4	Thứ 5/ Thu 2/4	Thứ 6/ Fri 3/4
<b>Lunch</b>	<b>Option 1</b>		Bò hầm kim chi Stewed beef w kimchi 	Cá lóc nướng sốt teriyaki Grilled fish w teriyaki sauce 	Bò xào cải ngồng Stir fried beef 
	<b>Option 2</b>		Cá ba sa kho Caramel catfish 	Gà rim nước mắm Caramel chicken w fish 	Đậu hũ thịt viên sốt cà Meat ball tofu in tomato sauce  
	<b>Option 3</b>		Trứng chiên thịt xay Meat omelet  	Thịt heo xay nấu khoai tây Braised pork w potato 	Tôm xào bắp hạt Sautéed shrimp w corn 
	<b>Option 4</b>		Mì trứng xào thịt gà Stir fried noodles w chicken  	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich  	Mì Quảng gà Quảng noodles soup w chicken  
	<b>Veggie Option</b>		Bánh cuộn cà tím sốt cà ry Eggplant curry wrap  	Cơm chiên chay Veggie fried rice 	Nui xào sốt peto Pasta w vegetables pesto  
	<b>Rice</b>		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>Soup</b>		Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 
	<b>Vegetables</b>		Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean
	<b>Salad</b>		Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
<b>DESSERT</b>		Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	

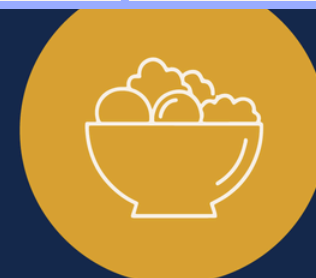
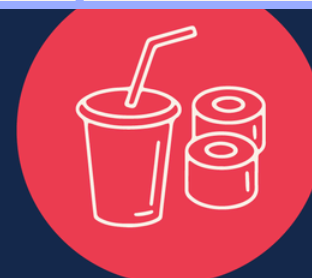
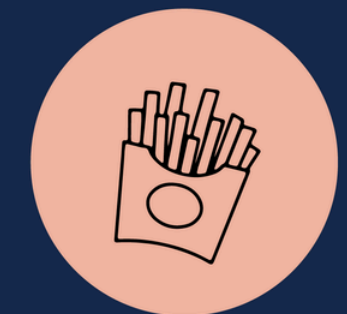
ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



# SCHOOL MENU | Y4 - Y6 MENU

2	Thứ 2/ Mon 6/4	Thứ 3/ Tue 7/4	Thứ 4/ Wed 8/4	Thứ 5/ Thu 9/4	Thứ 6/ Fri 10/4	
<b>Lunch</b>	<b>Option 1</b>	Trứng cuộn tôm rau bó xôi Shrimp and spinach omlette 	Bò xào ớt Đà Lạt Stir fried beef w bell peppers 	Trứng nướng kiểu Ý Ham frittata  	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chop 	Cá nướng sốt thơm Grilled fish w pineapple 
	<b>Option 2</b>	Cá lóc hấp hành gừng Steamed ginger fish 	Mực xào hành cà Stir fried squid w tomato 	Gà nướng sốt BBQ BBQ chicken 	Chả trứng thịt Meat loaf  	Thịt heo khía nước tương Caramel pork w soy sauce 
	<b>Option 3</b>	Ức gà nướng hương thảo Rosemary chicken 	Đậu hũ kho thịt Braised tofu w pork  	Cá kho cà Braised fish w tomato 	Tôm xào rau củ Stir fried shrimp w vegetables 	Gà xào cà chua Stir fried chicken w tomato 
	<b>Option 4</b>	Bánh gạo thịt xay Tobokki w mince pork 	Bánh kẹp thịt gà Chicken sandwich  	Phở xào thịt heo Stir-fried rice noodles w pork 	Nui sốt thịt bò Stir-fried pasta w beef sauce  	Phở bò Beef noodles soup 
	<b>Veggie Option</b>	Nấm kho tương đậu Braised mushroom w salted soy bean 	Bánh đậu khoai nghiền Lentil Shepherd's pie  	Nui xoắn xào chay Stir fried pasta  	Cơm gạo lứt đậu hũ kho củ sen  	Bánh cuộn chay kiểu Mễ Enchilada  
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>Soup</b>	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	<b>Vegetables</b>	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
	<b>Salad</b>	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
<b>DESSERT</b>	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



# SCHOOL MENU

## Y4 - Y6 MENU

3	Thứ 2/ Mon 13/4	Thứ 3/ Tue 14/4	Thứ 4/ Wed 15/4	Thứ 5/ Thu 16/4 International Day	Thứ 6/ Fri 17/4	
<b>Lunch</b>	<b>Option 1</b>	Cá điêu hồng nước mắm xoài Tilapia fish w green mango sauce 	Tôm cà ry kiểu Thái Thai shrimp curry 	Trứng kho thịt Braised pork w egg  	Cơm gà Hải Nam Hainanese Chicken Rice 	NO LUNCH
	<b>Option 2</b>	Đậu hủ non sốt thịt White tofu w meat sauce  	Gà nấu nước tương Soy sauce chicken  	Cá ba sa kho Caramel catfish 	Tôm chiên kiểu Sing Singapore Cereal Prawns 	
	<b>Option 3</b>	Gà hầm kiểu Jamaica Jamaican Stewed Chicken 	Cá chiên sả Lemongrass fish 	Ức gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken breast 	Thịt heo nướng Honeyed pork 	
	<b>Option 4</b>	Miến hàn quốc xào thịt bò Mixed vermicelli w beef 	Bún chả Hà Nội Rice noodles w grilled meatball 	Bánh cuộn thịt bò phô mai Beef cheese wrap   	Hủ tiếu kiểu Thái hải sản Thai noodles soup w seafood 	
	<b>Veggie Option</b>	Khoai tây sốt nấm Roasted potato w mushroom cream sauce	Bánh pie chay Vegetarian cottage pie  	Bún trộn chay Mixed noodles  	Đậu hầm lá thơm kèm bánh mì dẹp Vegetarian beans stew w naan  	
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
	<b>Soup</b>	Canh cua mỏng tươi mướp nấu Spinach and luffa soup, crab soup 	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	
	<b>Vegetables</b>	Su su luộc Boiled chayote	Rau củ nướng Roasted vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	
	<b>Salad</b>	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	
<b>DESSERT</b>	Đu đủ Papaya	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Bánh tart trứng Egg tart   		

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

