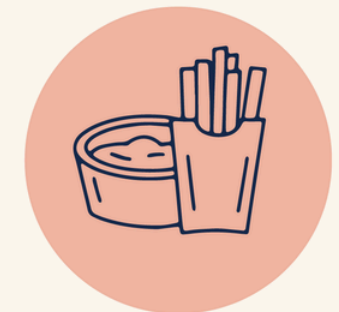


SCHOOL MENU

EYFS MENU

1	Thứ 2/ Mon 4/5	Thứ 3/ Tue 5/5	Thứ 4/ Wed 6/5	Thứ 5/ Thu 7/5	Thứ 6/ Fri 8/5
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich  	Bánh xốp Muffin  	Bắp xào Stir fried corn	Bánh mì ngọt nho khô Raisin bread  	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  
Lunch	Option 1 Thịt heo xay nấu khoai tây Braised potato w mince pork 	Gà sốt nước mắm nhĩ Chicken w fish sauce 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Chả cá kho thơm Caramel fish cake w pineapple 	Bò xào rau Stir fried beef w vegetables 
	Option 2 Mì Ý tôm xào rau củ Spaghetti w shrimp  	Bún chả thịt viên nướng Grilled pork balls w rice noodles 	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe  	Cơm chiên xúc xích trứng Fried rice w sausage egg  	Mì hoành thánh thịt heo Wonton and noodle soup  
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh cải cúc nấu mọc Crown daisy w meat ball 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 
	Vegetables Cải ngọt xào Stir fried leaf mustard	Bắp cải xào Stir fried cabbage	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây Grilled potato cake  	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll   	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

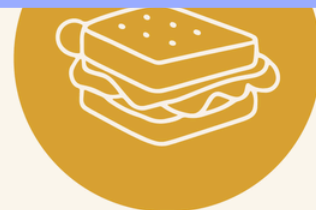


SCHOOL MENU

EYFS MENU

2	Thứ 2/ Mon 11/5	Thứ 3/ Tue 12/5	Thứ 4/ Wed 13/5	Thứ 5/ Thu 14/5	Thứ 6/ Fri 15/5	
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	
	Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango	
	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard	Xôi trứng Sticky rice w egg	Bánh kẹp xoài Mango pancake	Bánh mì cuộn bắp phô mai Cheese corn bread	
Lunch	Option 1	Gà nấu nấm hương Braised chicken w mushroom	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce	Thịt heo khía nước dừa Coconut caramel pork	Cá hấp sốt nước tương Steamed fish w soy sauce	Trứng xào thập cẩm Mixed egg
	Option 2	Bánh mì tròn kẹp ham trứng Egg ham in bun	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood	Bánh cuộn thịt gà phô mai Chicken wrap w cheese	Miến xào thịt bò Stir fried glass noodles w beef	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp thịt xay Luffa and spinach crab soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Mướp hương xào giá Stir-fried luffa and bean sprouts
DESSERT	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice	
	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn xúc xích Kimbab w sausage	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

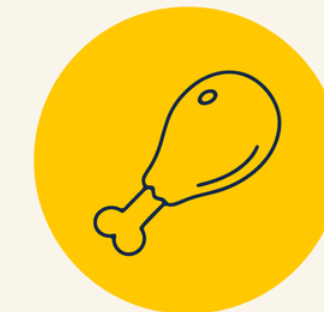
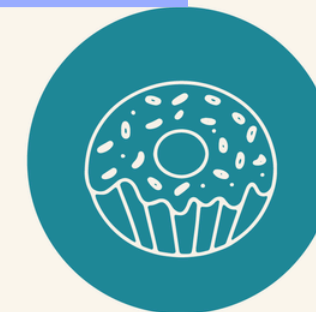
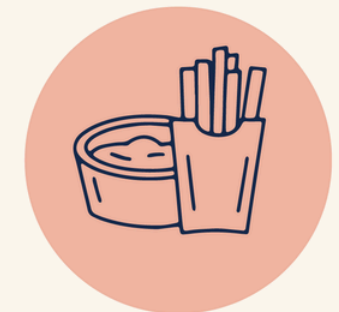


SCHOOL MENU

EYFS MENU

3		Thứ 2 / Mon 18/5	Thứ 3 / Tue 19/5	Thứ 4 / Wed 20/5	Thứ 5 / Thu 21/5	Thứ 6 / Fri 22/5
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich  	Bánh su Cream stuff   	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie   	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	Cơm cuộn thịt gà Chicken temaki 
Lunch	Option 1	Gà kho gừng Chicken ginger 	Tôm rim Sautéed Shrimp 	Bò nấu nấm Braised beef w mushroom 	Gà phi lê nướng sốt Teriyaki   	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w butter dills   
	Option 2	Bún gạo xào thập cẩm Mixed stir-fried rice noodles 	Nui xào thịt xay Stir-fried macaroni w pork   	Bánh cuộn kiểu Mề thịt heo   	Mì Ý sốt thịt bò Spaghetti beef sauce   	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp thịt heo Luffa and spinach w pork soup 	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh la gim nấu thịt Vegetable soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Bầu luộc Boiled squash	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa lưới Melon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước tắc Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls   	Mini Pizza   	Chả giò Crispy spring roll 	Bánh mì mứtdâu Jam sandwich   

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

EYFS MENU

4	Thứ 2 / Mon 25/5	Thứ 3/Tue 26/5	Thứ 4/Wed 27/5	Thứ 5/Thu 28/5	Thứ 6/Fri 29/5 International Day
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
	Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
	Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling 	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat 	Bánh mì chuối Banana bread   	Bánh kếp xúc xích Savory pancake   	Bánh muffin thơm Pineapple muffin   
Lunch	Option 1 Tôm xào Stir fried shrimp 	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 	Thịt heo hầm rau củ Pork stew w vegetables 	Cá basa chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Gà chiên sốt Korean fried chicken 
	Option 2 Hủ tiếu mềm thập cẩm Stir-fried rice noodles   	Bánh mì xíu mại Meatball in tomato w bread   	Mì Ý xào bơ tỏi thịt xông khói Butter spaghetti ham    	Bún riêu đậu bò Rice noodles soup w beef  	Bánh gạo chả cá Tokbokki w fish cake 
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh cà chua trứng Tomato egg soup 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh mướp nấm đậu hũ Luffa and mushroom tofu soup  	Canh bó xôi thịt gà Chicken spinach soup 
	Vegetables Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép Pinapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
	Sữa chua vinamilk Yogurt 	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake   	Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich   	Cơm cuộn trứng Kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

