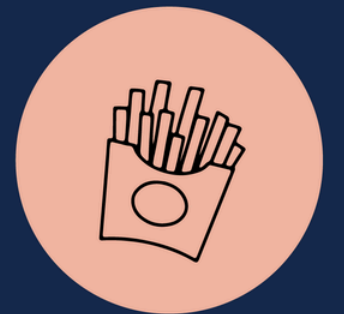


SCHOOL MENU

SECONDARY MENU

1	Thứ 2/ Mon 4/5	Thứ 3/ Tue 5/5	Thứ 4/ Wed 6/5	Thứ 5/ Thu 7/5	Thứ 6/ Fri 8/5	
Lunch	Option 1	Thịt heo xay nấu khoai tây Braised potato w mince pork 	Gà sốt nước mắm nhĩ Chicken w fish sauce 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Chả cá kho thơm Caramel fish cake w pineapple 	Bò xào rau Stir fried beef w vegetables 
	Option 2	Mì Ý tôm xào rau củ Spaghetti w shrimp  	Bún chả thịt viên nướng Grilled pork balls w rice noodles 	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe  	Cơm chiên xúc xích trứng Fried rice w sausage egg  	Mì hoành thánh thịt heo Wonton and noodle soup  
	Option 3	Cá diêu hồng chiên nước mắm xoài Fried tilapia fish w mango fish sauce 	Thịt bò hầm bắp Stewed beef w corn 	Gà nướng sốt nước tương Soy sauce chicken  	Thịt heo kho nước tương cải chua Braised pork w pickled mustard greens  	Tôm nấu sốt kem cà Braised shrimp tomato cream sauce  
	Option 4	Gà nướng sốt cà ri Grilled chicken w curry sauce 	Trứng hấp tôm lạp xường Steamed egg w shrimp and pork   	Cá hấp hành gừng Steamed fish w onion and ginger 	Gà nướng kiểu Thái Grilled chicken w Thai sauce 	Trứng cuộn rau thịt gà Fried egg chicken and vegetables  
	Veggie Option	Cà tím sốt nấm Grilled eggplant w mushroom sauce	Đậu hũ sốt mỡ hành Tofu w green onion sauce 	Miến xào chay Mixed glass noodles 	Bún gạo lứt trộn chay Mixed brown noodles 	Bánh thịt viên chay "Meatball" Subs   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh cải cúc nấu mọc Crown daisy w meat ball 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 
	Vegetables	Cải ngọt xào Stir fried leaf mustard	Bắp cải xào Stir fried cabbage	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải thìa luộc Boiled bok choy
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Ổi Guava	Đưa lười Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

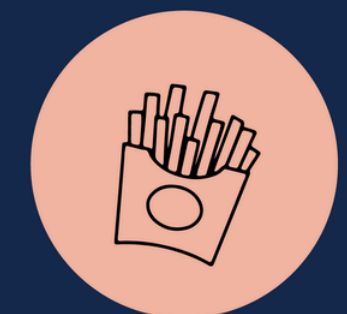


SCHOOL MENU

SECONDARY MENU

2	Thứ 2/ Mon 11/5	Thứ 3/ Tue 12/5	Thứ 4/ Wed 13/5	Thứ 5/ Thu 14/5	Thứ 6/ Fri 15/5	
Lunch	Option 1	Gà nấu nấm hương Braised chicken w mushroom 	Thịt bò viên sốt nấm Beef balls w mushroom 	Thịt heo khía nước dừa Coconut caramel pork 	Cá hấp sốt nước tương Steamed fish w soy sauce 	Trứng xào thập cẩm Mixed egg 
	Option 2	Bánh mì tròn kẹp ham trứng Egg ham in bun  	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood  	Bánh cuộn thịt gà phô mai Chicken wrap w cheese    	Miến xào thịt bò Stir fried glass noodles w beef 	Phở bò Beef noodles soup 
	Option 3	Thịt cốt lết ram Caramel pork chopped 	Thịt heo kho củ cải Caramel pork w radish 	Bò nấu khoai lang Braised beef w sweet potato 	Thịt heo nướng hành tây Grilled pork w onion 	Thịt gà nướng sốt cà chua Grilled chicken w tomato 
	Option 4	Cá lúc lắc Stir fried fish 	Gà sốt BBQ BBQ chicken 	Cá kho thơm Braised fish 	Mực xào rau củ Stir fried squid w vegetables 	Đậu hũ non sốt thịt xay Tofu w meat sauce  
	Veggie Option	Cà ry chay kiểu Nhật Japanese veggie curry  	Đậu hũ sốt chua ngọt Tofu w sweet and sour sauce  	Nui xoắn xào chay Stir fried pasta  	Cơm gạo lứt đậu hũ kho củ sen Brown rice w braised tofu  	Bánh cuộn chay Falafel   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp thịt xay Luffa and spinach crab soup 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Mướp hương xào giá Stir-fried luffa and bean sprouts
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

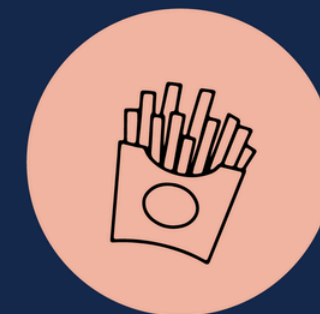


SCHOOL MENU

SECONDARY MENU

3	Thứ 2 / Mon 18/5	Thứ 3/Tue 19/5	Thứ 4/Wed 20/5	Thứ 5/Thu 21/5	Thứ 6/Fri 22/5	
Lunch	Option 1	Gà kho gừng Chicken ginger 	Tôm rim Sautéed Shrimp 	Gà hấp mắm tỏi Steamed Chicken w fish sauce 	Cá sốt chua ngọt Sweet and sour Fish 	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w butter dills  
	Option 2	Bún gạo xào thập cẩm Mixed stir-fried rice noodles   	Nui xào thịt xay Stir-fried macaroni w pork   	Bánh cuộn kiểu Mẽ thịt heo Pork burrito   	Mì Ý sốt thịt bò Spaghetti beef sauce   	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Option 3	Thịt heo nấu chua ngọt Braised pork sweet and sour 	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chop 	Bò nấu nấm Braised beef w mushroom 	Tôm rau củ xào sốt cam Stir fried shrimp w vegetables orange sauce   	Thịt heo sốt mật ong Grilled pork w honey sauce 
	Option 4	Cá diêu hồng chưng tương Red tilapia fish w soy sauce  	Chả trứng thịt heo Steamed egg w pork  	Cá lóc kho khế Braised fish w star fruit 	Gà phi lê nướng sốt Teriyaki Grilled chicken w Teriyaki 	Gà hầm rau củ sốt kem Stewed chicken w creamy vegetables  
	Veggie Option	Ra gu chay bánh mì Stewed vegetable w bread  	Đậu hũ kho nấm rơm Tofu and mushroom 	Súp đậu chay kèm bánh mì Lentil soup w garlic bread 	Bánh cuộn chay Veggie wrap  	Cơm chiên chay Fried rice 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp thịt heo Luffa and spinach w pork soup 	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh la gim nấu thịt Vegetable soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Bầu luộc Boiled squash	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa lưới Melon	Chuối Banana	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | SECONDARY MENU

4	Thứ 2 /Mon 25/5	Thứ 3/Tue 26/5	Thứ 4/Wed 27/5	Thứ 5/Thu 28/5	Thứ 6/Fri 29/5 International Day	
Lunch	Option 1	Tôm xào bông cải Stir fried shrimp w broccoli 	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 	Thịt heo hầm rau củ Pork stew w vegetables 	Cá basa chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Gà chiên sốt Korean fried chicken 
	Option 2	Hủ tiếu mềm thập cẩm Stir-fried rice noodles   	Bánh mì xíu mại Meatball in tomato w bread   	Mì Ý xào bơ tỏi thịt xông khói Butter spaghetti ham   	Bún riêu đậu bò Rice noodles soup w beef  	Bánh gạo chả cá Tokbokki w fish cake 
	Option 3	Gà hấp sốt Thái Steamed chicken 	Cá nướng sốt me Pan fried fish w tamarind sauce 	Ức gà cuộn sốt phô mai Rolled chicken w cheese sauce  	Thịt heo rim dừa Braised pork coconut 	Thịt heo nấu kim chi Pork stew w kimchi 
	Option 4	Bò lúc lắc Stir fried beef w bell peppers 	Gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken w teriyaki sauce 	Cá ba sa kho Caramel catch fish 	Trứng nướng kiểu Ý Frittata bacon spinach  	Bò nướng Beef bulgogi 
	Veggie Option	Bánh kẹp chay Veggie burger  	Bún gạo lức xào chay Stir fried brown noodles 	Đậu hũ sốt mỡ hành Tofu w green onion 	Bánh pie cà tím Egg plant pie  	Bún trộn chay Bibim Guksu 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh mướp nấm đậu hũ Luffa and mushroom tofu soup 	Canh bó xôi thịt gà Chicken spinach soup 
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
	Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
DESSERT	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

