





























SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU




























1	Thứ 2/ Mon 4/5	Thứ 3/ Tue 5/5	Thứ 4/ Wed 6/5	Thứ 5/ Thu 7/5	Thứ 6/ Fri 8/5	
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh leo Passion fruit juice	
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich	Chuối Banana	Bắp xào Stir fried corn  	Xoài Mango	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	
Lunch	Option 1	Thịt heo xay nấu khoai tây Braised potato w mince pork 	Gà sốt nước mắm nhĩ Chicken w fish sauce 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Chả cá kho thơm Caramel fish cake w pineapple 	Bò xào rau Stir fried beef w vegetables 
	Option 2	Mì Ý tôm xào rau củ Spaghetti w shrimp  	Bún chả thịt viên nướng Grilled pork balls w rice noodles 	Bánh sốt thịt bò phô mai Beef sloppy joe   	Cơm chiên xúc xích trứng Fried rice w sausage egg  	Mì hoành thánh thịt heo Wonton and noodle soup   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh cải cúc nấu mọc Crown daisy w meat ball 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 
	Vegetables	Cải ngọt xào Stir fried leaf mustard	Bắp cải xào Stir fried cabbage	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

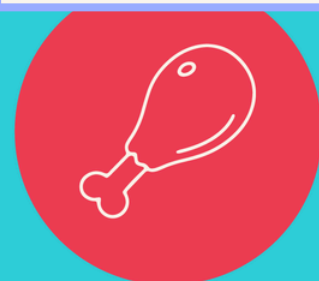


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

2	Thứ 2/ Mon 11/5	Thứ 3/ Tue 12/5	Thứ 4/ Wed 13/5	Thứ 5/ Thu 14/5	Thứ 6/ Fri 15/5
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước chanh Lime juice
	Trái cây Fruit	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard  	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Trái cây Fruit	Bánh cuộn bắp phô mai Cheese corn bread   
Lunch	Option 1 Gà nấu nấm hương Braised chicken w mushroom 	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w tomato sauce  	Thịt heo khía nước dừa Coconut caramel pork 	Cá hấp sốt nước tương Steamed fish w soy sauce  	Trứng xào thập cẩm Mixed egg 
	Option 2 Bánh mì tròn kẹp ham trứng Egg ham in bun   	Mì xào hải sản Stir fried noodles w seafood   	Bánh cuộn thịt gà phô mai Chicken wrap w cheese   	Miến xào thịt bò Stir fried glass noodles w beef 	Phở bò Beef noodles soup 
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh mồng tơi mướp thịt xay Luffa and spinach w minced pork soup 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Mướp hương xào giá Stir-fried luffa and bean sprouts
DESSERT	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon











ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

3		Thứ 2 / Mon 18/5	Thứ 3/Tue 19/5	Thứ 4/Wed 20/5	Thứ 5/Thu 21/5	Thứ 6/Fri 22/5
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Trái cây Fruit	Chuối chiên Crispy banana  	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie   	Trái cây Fruit	Bánh su Cream stuff   
Lunch	Option 1	Gà kho gừng Chicken ginger 	Tôm rim Sautéed Shrimp 	Bò nấu nấm Braised beef w mushroom 	Gà phi lê nướng sốt Teriyaki Grilled chicken w teriyaki 	Cá lóc nướng sốt bơ thì là Grilled fish w butter dills  
	Option 2	Bún gạo xào thập cẩm Mixed stir-fried rice noodles 	Nui xào thịt xay Stir-fried macaroni w pork   	Bánh cuộn kiểu Mỡ thịt heo Pork burrito   	Mì Ý sốt thịt bò Spaghetti beef sauce   	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp thịt heo Luffa and spinach w pork soup 	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh la gim nấu thịt Vegetable soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Bầu luộc Boiled squash	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT	Dưa lưới Melon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	






ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

4	Thứ 2 / Mon 25/5	Thứ 3/Tue 26/5	Thứ 4/Wed 27/5	Thứ 5/Thu 28/5	Thứ 6/Fri 29/5 International Day
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Nước ép chanh Lime juice
	Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling 	Trái cây Fruit	Bánh mì chuối Banana bread   	Trái cây Fruit	Bánh muffin thơm Pineapple muffin   
Lunch	Option 1 Tôm xào Stir fried shrimp 	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 	Thịt heo hầm rau củ Pork stew w vegetables 	Cá basa chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Gà chiên sốt Korean fried chicken 
	Option 2 Hủ tiếu mềm thập cẩm Stir-fried rice noodles   	Bánh mì xíu mại Meatball in tomato w bread   	Mì Ý xào bơ tỏi thịt xông khói Butter spaghetti ham    	Bún riêu đậu bò Rice noodles soup w beef  	Bánh gạo chả cá Tokbokki w fish cake 
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh cà chua trứng Tomato egg soup 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh mướp nấm đậu hũ Luffa and mushroom tofu soup 	Canh bó xôi thịt gà Chicken spinach soup 
	Vegetables Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

