



Programme extrascolaire
ACTIVITÉS
2023-2024



COLLÈGE DU LÉMAN
École Internationale · Genève



Introduction

Au Collège du Léman, nous offrons à nos élèves une éducation holistique qui va au-delà des cours traditionnels. Notre objectif est de les aider à découvrir et à développer leurs forces, en les inspirant à révéler leur plein potentiel.

Nous voulons créer un environnement inclusif et solidaire qui favorise l'épanouissement personnel, le développement des compétences, les liens sociaux et l'excellence académique. Nous sommes très fiers de notre programme extrascolaire exceptionnel, conçu pour répondre aux divers besoins de notre communauté scolaire et encourager les élèves à explorer leurs intérêts et leurs talents en dehors de la salle de classe.

Nous proposons une large gamme d'activités extrascolaires et des cours particuliers aux élèves de tous âges. Qu'il s'agisse de faire du sport, de participer aux arts du spectacle, de rejoindre le conseil des élèves, de s'inscrire à des clubs académiques, de perfectionner ses compétences en langues étrangères, de s'immerger dans l'art ou d'assister à divers événements sociaux, nous avons quelque chose à offrir à chaque élève. Avec plus de 100 options disponibles, allant de l'équitation, la voile et les sports nautiques (en saison) à la gymnastique acrobatique, la photographie et la musique internationale, les élèves peuvent s'adonner à des activités qui les passionnent, repousser leurs limites et découvrir des talents cachés.



En outre, nos activités extrascolaires jouent un rôle primordial dans l'acquisition de compétences essentielles telles que la collaboration et le travail d'équipe. Elles permettent à nos élèves d'assumer leur individualité et les exposent à de nouvelles expériences d'apprentissage qui ouvrent leurs horizons.

Nous sommes enthousiastes à l'idée d'entamer l'année prochaine et nous nous réjouissons d'accompagner votre enfant dans la découverte de ses talents et l'exploration de nouveaux centres d'intérêt.



Romolo Calvini

Senior Extracurricular Manager

Au nom de l'équipe du Département extrascolaire



Conditions générales des activités	8
------------------------------------------	---

Précolaire	10
-------------------------	-----------

Art world	10
Baby basket	11
Cuisine	12
Danse classique	13
Découverte des poneys et de la nature	14
Garderie	15
Gymnastique ABC	15
Judo ABC	15
Mini Football	16
Mini Tennis	16
Natation Red Whale	16
Petit chœur du Léman	18
Rugbytots	18
Siesta	18
Street dance	18
World of magic	19

Primaire • Sports	20
--------------------------------	-----------

Basketball	20
Course	21
Equitation	22
Football mixte	24
Gymnastique acrobatique	24
Gymnastique aux agrès	24
Judo	25
Natation Aqua Lud'eau	26
Natation Red Whale	27
Netball	29
Tennis	29



Primaire • Club 30

Art et Bricolage	30
Club de Lego	31
Club de robotique niveau 1	32
Club de robotique niveau 2	32
Dessin et peinture	34
Easy robotic	35
Magic kids	35
Makers lab	35
Photographie	36
VEX robotics lab	37
Woodcrafting	37
Yoga	37

Primaire • Arts de la scène 38

Danse classique	38
Danse contemporaine	40
Guitar ensemble	41
Hip hop	41
Junior and Little Show Choir	42
Middle School Choir	42
Orchestre à cordes	43
Violon ensemble - niveau avancé	43

Primaire • Académique 44

Aide aux devoirs anglais	44
Aide aux devoirs français	45
Allemand débutant	46
Allemand intermédiaire	46
Italien cours ambassade	48
Je parle français	48
Garderie	48

Secondaire • Sports 50

Badminton mixte.....	50
Basketball filles garçons - Développement & team.....	51
Bodyshaping.....	52
Course.....	52
Equitation.....	53
Escrime.....	55
Fitness.....	56
Football filles garçons - Développement & Teams.....	56
Golf.....	56
Gym - move.....	57
Judo.....	58
Natation Aqua Lud'Eau.....	58
Netball.....	60
Stretching.....	60
Tennis.....	60
Voile.....	61
Voile Team Panthers & RISE.....	63
Voile Découverte.....	64
Volleyball filles et garçons - développement & team.....	65

Secondaire • Club 66

3D Illusion Drawing.....	66
AI lab.....	67
Club de débat.....	68
Cours de cuisine et pâtisserie.....	68
DJ mix.....	69
Dynamic relaxation and mindfulness.....	70
Future leader.....	70
Jeunes entrepreneurs : du business au succès.....	70
Peinture à l'acrylique.....	71
Peinture à l'aquarelle.....	71
Photographie.....	72
Python developers lab.....	75
Sculpture.....	76
Space lab.....	76
Surréalisme.....	76
Techlabs virtual reality lab.....	77
Woodcrafting.....	77
Yoga.....	77

Secondaire • Arts de la scène	78
Breakdance.....	78
Chorale Middle School	79
Danse classique.....	80
Danse contemporaine.....	80
Guitar ensemble.....	81
Keyboard club.....	82
Orchestre à cordes	82
Théâtre	83
Violon ensemble - Niveau avancé.....	83
Wind Band.....	83
Secondaire • Académique	84
Aide aux devoirs	84
Français langue étrangère (FLE).....	85
IELTS	86
Je parle français.....	87
Jump start.....	87
Préparation SAT exam	89
MIT programme - « Mentoring in training ».....	89
Nos partenaires	90

Conditions générales des activités

Pour les activités extrascolaires, l'année scolaire est divisée en deux semestres :

Semestre 1 : du 28 août au 15 décembre 2023

Semestre 2 : du 8 janvier au 21 juin 2024

Une inscription à une activité au Semestre 1 sera reconduite au Semestre 2 sauf annulation proactive de votre part (voir ci-dessous).

Inscriptions

Veillez noter que les places seront attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi. Si les demandes dépassent le nombre de places disponibles, les élèves seront placés sur une liste d'attente. Certaines activités peuvent nécessiter un nombre minimum d'élèves ; le département extrascolaire se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre minimum requis n'est pas atteint.

Première étape : passez en revue les activités proposées

Veillez consulter notre Brochure du programme extrascolaire pour 2023-2024 (disponible sur cdl.ch/extracurricular) pour en savoir plus sur toutes les activités et les cours particuliers que nous proposons.

Sur cdl.ch/extracurricular, vous pourrez consulter les programmes par section :

Programme du Préscolaire

Programme du Primaire

Programme du Secondaire

Deuxième étape 2 : inscriptions

Les inscriptions seront ouvertes sur SchoolsBuddy et les demandes par email ne seront pas prises en compte. Seules les annulations doivent être annoncées par e-mail (voir ci-dessous). Veillez noter que ces processus sont entièrement automatisés via SchoolsBuddy, sauf pour les annulations, que les parents/tuteurs doivent signaler proactivement (voir ci-dessous).

Dates importantes pour le Semestre 1

- **Le 7 août 2023 à 9h30** : Les identifiants sont envoyés aux nouveaux parents pour se connecter au portail Schools Buddy.
- **Le 8 août 2023** : Ouverture des inscriptions.
- **Du 8 au 14 août 2023** : Veillez noter que pendant cette période, l'activité est sélectionnée mais pas encore confirmée.
- **À partir 15 août 2023** : Pendant cette période, le système attribuera

automatiquement les demandes collectées depuis le 9 août selon le principe du «premier arrivé, premier servi». Vous recevrez une notification automatique de la part de SchoolsBuddy pour confirmer votre inscription en fonction des disponibilités.

- **Le 27 août 2023** : Clôture des inscriptions
- **Du 28 août au 10 septembre 2023** : Période de changement. Pendant cette période, vous aurez la possibilité de changer d'activité.

Dates importantes pour le Semestre 2

- **Du 4 décembre au 15 décembre 2023** : Période d'annulation. Les annulations ne seront acceptées que par écrit en envoyant un courriel à extracurricular@cdl.ch. Veuillez noter que si vous n'annulez pas l'activité, nous supposons que vous souhaitez continuer, et votre enfant sera automatiquement inscrit pour le Second semestre.
- **Du 16 décembre 2023 au 7 janvier 2024** : Inscriptions ouvertes. Vous pouvez demander à ce que votre enfant rejoigne une activité via SchoolsBuddy.
- **Du 8 janvier au 21 janvier 2024** : Période de changement. Pendant cette période, vous pourrez changer d'activité.

Nombre de leçons

Le programme est divisé en deux semestres (voir «Dates importantes» ci-dessus). En raison de la durée différente de chaque semestre (le Premier semestre est plus court que le second), des prix différents s'appliquent, veuillez consulter ces informations sur les programmes disponibles. Si une activité est manquée en raison de l'indisponibilité de l'enseignant, le cours sera remplacé par un enseignant suppléant ou annulé. En cas d'annulation, aucun remboursement ou ajustement des coûts ne sera effectué. L'inscription aux activités se fait pour le semestre ; les parents qui souhaitent poursuivre une activité pour toute l'année scolaire, n'ont pas besoin de renouveler leur inscription d'un semestre à l'autre.

Avis d'annulation

Le département extrascolaire s'engage à assurer un minimum de 30 cours pendant l'année scolaire. Les nouvelles inscriptions ne seront acceptées que pendant les périodes mentionnées ci-dessus dans la section intitulée «Dates importantes». Si vous décidez d'annuler une leçon pour toute autre raison que médicale, il n'y aura malheureusement aucun remboursement possible. Pour annuler, veuillez envoyer un courriel à extracurricular@cdl.ch

Contact

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter à l'adresse suivante :
extracurricular@cdl.ch



Préscolaire

Art world

PS2 | Anglais et français

Ce cours sera un excellent moyen d'explorer de façon créative les concepts et les thématiques appris pendant le cursus scolaire. Les élèves développeront leur capacité de réflexion et leurs compétences en résolution de problèmes de manière ludique. Ils interagiront avec des matériaux nouveaux et recyclés à travers lesquels ils apprendront différentes techniques artistiques et les vastes options que le monde de l'art leur offre. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Coût annuel : CHF 795.-



Baby basket

PS1-PS3 | Anglais et français

Le Baby Basket est une activité d'équipe dont l'objectif principal est de contribuer au développement de la coordination et de la motricité par le sport. Cette activité utilise des ballons de basket pour développer la dissociation entre les membres inférieurs et supérieurs et la droite et la gauche. Jouer au baby basket va permettre aux enfants de découvrir leur corps et ce qu'ils peuvent en faire, par exemple sauter et lancer en même temps. Le baby basket est un sport discipliné qui va encourager le partage, le travail en équipe et l'esprit d'équipe.

PS1-PS2 : Au cours de ces leçons, les enfants apprendront à bouger leur corps, à attraper un ballon et à atteindre le panier. Ils commenceront à travailler l'équilibre, la vitesse et l'orientation dans l'espace. Le plaisir est au cœur de l'entraînement qui leur permettra de développer leur créativité et leur imagination.

PS3 : Ces leçons permettront de développer les mouvements nécessaires à la pratique du basket-ball. Les enfants développeront leurs capacités motrices tout en travaillant sur des exercices de basket tels que la course, le saut et le travail avec le ballon. Les leçons sont conçues pour être amusantes tout en enseignant l'importance de la communication et de l'esprit d'équipe.

Coût annuel : CHF 835.-

Cuisine

PS2-PS3 | Anglais et français

L'activité de cuisine vise à promouvoir le développement et l'apprentissage. Cuisiner est non seulement une activité amusante et engageante pour les enfants, mais également un outil de développement et d'apprentissage pour tous les âges et utilisé depuis des années. Les activités culinaires aident les enfants à développer fierté et confiance en leurs aptitudes et capacités. L'acte de suivre une recette peut encourager l'autonomie et l'indépendance tout en apprenant aux enfants à suivre des consignes et utiliser leurs capacités intellectuelles pour résoudre les problèmes.

Développement physique : hacher, couper, serrer, étendre ou encore mixer sont autant de gestes qui permettent aux enfants de développer un contrôle musculaire et une coordination manuelle. La cuisine suscite la curiosité des enfants, encourage la réflexion et la résolution de problèmes en proposant de nouvelles occasions de faire des prévisions et des observations.

Coût annuel : CHF 700.-



Danse classique

PS2 : Anglais

Cours d'éveil et d'initiation à la danse classique :

Dans ce cours, les enfants débutent l'apprentissage du mouvement et des positions qui les initiera petit à petit à la danse classique. Basé dans un premier temps sur de l'éveil et la prise de conscience du corps, des exercices ludiques guidés par la professeure y sont proposés. Ils stimulent l'imagination, la souplesse et la grâce, tout en donnant aux enfants des notions clés pour mieux comprendre leur corps.

La conception et la découverte des notions d'espace sont explorées à l'aide de différentes formations.

Les enfants y travaillent leur musicalité à travers différents rythmes. Ils apprennent aussi à distinguer différentes ambiances et tons musicaux. A la fin de chaque cours les enfants disposent de 5 minutes d'improvisation afin de laisser libre cours à leur imagination.

Tout en prenant en considération l'âge des enfants et leurs limites, une note importante est mise sur l'apprentissage de la discipline, d'une attitude positive, de l'écoute et du respect mutuel de toute personne présentes. Comprendre ces valeurs essentielles est primordial au bon déroulement des cours.

Coût annuel : CHF 795.-

PS3 | Anglais et français

Dans ce cours, les enfants apprendront le programme "Préscolaire en danse" et "Primaire en danse".

En utilisant des idées amusantes et imaginatives, les enfants apprendront les bases du ballet classique, y compris l'improvisation et l'interprétation.

Les enfants du Préscolaire commenceront leur année en apprenant le ballet « Préscolaire en danse », ainsi que des exercices libres, des étirements et des idées imaginatives conçues par l'enseignante. Les mouvements concernés incluent : des étirements de jambes, galop, course et pause, etc.

A la fin de chaque trimestre, les parents sont invités à un "studio ouvert" et auront l'opportunité d'assister à une interprétation d'exercices sélectionnés.

Au milieu de l'année, les élèves apprendront la "Primaire en danse", passant du travail en cercle à la danse en lignes. Vers la fin de l'année, les enfants interpréteront leur dernier "studio ouvert" montrant une sélection d'exercices enchaînés avec un élément d'interprétation.

Coût annuel : CHF 795.-



Découverte des poneys et de la nature

PS2-PS3 | Anglais et français

Votre enfant développera des compétences d'écoute, gagnera confiance en lui et aura un meilleur contact avec les animaux. Il apprendra à respecter les règles de sécurité élémentaires lors du toilettage et des marches avec le poney. Au début des leçons, votre enfant découvrira comment améliorer son équilibre selon l'allure du cheval et comment suivre le rythme des mouvements de l'animal.

Pendant les cours de toilettage, votre enfant apprendra les outils et les techniques utilisés pour maintenir le cheval propre et en bonne santé. Au cours des leçons, il lui sera expliqué comment nourrir les poneys et quel type de nourriture leur donner. Une participation assidue de l'enfant à ces leçons sera validée par un test effectué par les instructeurs et principalement axé sur le respect des règles de sécurité. Ensuite, les exercices sur le cheval seront centrés sur les techniques de trot, être assisté par le moniteur pour monter sur le poney, le diriger (cercles, tout droit, à droite, à gauche ...), des exercices de stabilité. L'amélioration des techniques d'équitation et de toilettage sera évaluée par les instructeurs sur la base de la participation et de l'attitude active de l'enfant. Le programme d'instruction comprend un contact supplémentaire avec d'autres animaux comme les chiens, les chats, les oiseaux et aussi les plantes. Une démonstration finale sera organisée pour les parents et les responsables des enfants à la fin de l'année scolaire. Un certificat sera fourni à la fin du cours.

Coût annuel : CHF 995.-

Garderie

PS0-PS3 : Anglais et français

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi (de 15h15 à 18h45) & mercredi (de 12h30 à 15h15)

La section Préscolaire offre l'opportunité de divertir et superviser les enfants après l'école. Les enfants seront impliqués dans diverses activités telles que des jeux et des promenades, ou auront du temps pour se reposer.

Coût annuel : CHF 590.-

Garderie occasionnelle : CHF 25.-/jour

Gymnastique ABC

PS2-PS3 | Anglais et français

Découverte de la gymnastique au sol et des agrès (équilibre, suspension, rotations) sous forme de parcours ludiques et de découvertes de matériels.

Objectifs : Développement de la psychomotricité, de la coordination, plaisir dans la pratique.

Coût annuel : CHF 730.-

Judo ABC

PS2-PS3 | Anglais et français

Les buts recherchés de cette activité sont le développement de la motricité et de la coordination, mais également de la prise de conscience de son corps dans l'espace, du respect de son corps et de celui d'autrui dans un milieu sain et ludique. Nous vous offrons la possibilité de rejoindre une équipe de moniteurs, officiels de la Fédération Suisse de Judo, membres Swiss Olympique, Jeunesse & Sports et des Associations Cantonales Vaudoise et Genevoise, qui se feront un plaisir de partager leurs connaissances, aux examens de ceinture supérieures, leurs expériences et leur passion pour cet art.

Le port du Kimono est obligatoire pour la pratique de cet Art Martial. Dès la deuxième leçon, nous fournirons un Kimono, homologué et brodé à l'effigie de l'école BSA, à votre enfant, contre un montant de CHF 60.- sous facturation.

Au plaisir de rencontrer et partager des moments inoubliables à travers l'entraînement.

Coût annuel : CHF 1'000.-

Mini Football

PS3 | Anglais et français

Au Mini Football, les élèves seront initiés à toutes sortes de jeux amusants, y compris la motricité et la coordination, nécessaires pour apprendre les mouvements de base du football.

Nous construirons également une dynamique d'équipe et une compréhension de l'individu au sein d'un groupe. Le respect sera le facteur clé de la leçon.

Un kit de football personnalisé est inclus dans ce forfait

Coût annuel : CHF 835.-

Mini Tennis

PS2-PS3 | Anglais et français

Destiné aux enfants qui veulent apprendre les bases du tennis dans une ambiance amusante, ce cours est une introduction utilisant des jeux pour développer la coordination œil-main et la motricité. Nous utiliserons des ballons de plages, balles de tennis en mousse et autres accessoires pédagogiques. Chaque groupe est limité à 4 élèves et le cours dure 30 minutes. Les enfants doivent apporter leur propre raquette de tennis (48-53 cm).

Coût annuel : CHF 995.-

Natation Red Whale

PS1-PS3 | Anglais et français

Chez Red Whale, nous nous assurons que les cours de natation soient amusants, efficaces, et un moment dont on se réjouit ! Nous enseignons dans des piscines chaudes uniquement et en petits groupes de 3 à 5 enfants maximum par professeur, selon le niveau. Nos enseignants sont toujours présents dans l'eau, afin de fournir une attention personnelle et de faire en sorte que les enfants se sentent en sécurité et à l'aise. Les cours ont lieu dans notre piscine située à Bellevue, qui est la première et la seule piscine construite sur mesure en Suisse pour les cours de natation destinés aux enfants.

Le programme d'apprentissage que nous avons adopté est organisé en niveaux qui introduisent progressivement les compétences nécessaires. Les enfants passent d'un niveau à l'autre quand ils développent de nouvelles compétences. Tous les enfants apprennent dans le même ordre, mais à des vitesses différentes, ce qui est parfaitement normal. Nous croyons fermement qu'avec beaucoup de patience, d'encouragement et de répétition, tous les enfants peuvent devenir de bons nageurs !

Équipement : Maillot de bain, serviette, bonnet, lunettes.

Nos niveaux

1. Platypus

Critères d'entrée : Avoir au moins 3 ans et la capacité de se séparer de ses parents et suivre les instructions du professeur.

Objectif principal : Développer la confiance dans l'eau sans parent accompagnateur.

2. Sea otter

Critères d'entrée : Capacité d'immerger sa tête pendant 3 secondes, si demandé.

Objectif principal : Développer un battement de jambes forts.

3. Crocodile

Critères d'entrée : Faire la nage du petit chien pendant 5m en respirant au moins deux fois.

Objectif principal : Faire le battement de jambes avec la tête dans l'eau sur plus longues distances.

4. Penguin

Critères d'entrée : Capacité de démontrer un battement de jambes fort et soutenu, avec la tête dans l'eau pendant 7m.

Objectif principal : Nager le crawl, sans respiration (5m) et le dos avec des bras droits (5m)

5. Seal

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl (sans respiration) et le dos avec des bras droits pendant 5m

Objectif principal : Effectuer des mouvements justes dans la nage du dos et du crawl (respiration sur un côté).

6. Dolphin

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl (avec la respiration) et le dos pendant 10m.

Objectif principal : Nager le crawl, le dos et la brasse pendant 20m, avec une respiration juste.

7. Shark

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl, le dos et la brasse 20m, avec une respiration juste.

Objectif principal : Nager les 4 nages.

8. Red Whale

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl, le dos et la brasse sur 100 m et le papillon sur 10 m.

Objectif principal : Entraînement de l'équipe axé sur la préparation pour le sport de compétition.

Coût annuel : CHF 1'750.-

Petit chœur du Léman

PS2-PS3 | Anglais

Le Petit Chœur du Léman offre aux très jeunes enfants une expérience enrichissante qui leur permet de s'exprimer par le chant. Il s'agit d'une chorale amusante et éducative où les enfants développent leur musicalité et leur passion pour la musique dans un environnement positif et stimulant grâce au pouvoir du chant. Le fait de chanter dans une chorale développe l'estime de soi et la confiance en soi. Laissez votre enfant découvrir la magie de faire partie d'une communauté de voix. Le désir de chanter et la volonté d'apprendre sont essentiels !

A la fin de chaque semestre, l'enseignant convie les parents à une petite représentation.

Coût annuel : CHF 795.-

Rugbytots

PS1-PS2 | Anglais et français

Rugbytots Genève est une activité en équipe dont l'objectif principal est de développer les aptitudes de coordination et de motricité à travers le sport. C'est une activité ludique et sans contact autour du rugby pour les tout-petits où nous apprenons à partager et à socialiser.

Coût annuel : CHF 1'070.-

Siesta

PS0-PS1 | Anglais et français

Cette option est réservée aux enfants de PS0 et PS1 qui font la sieste l'après-midi.

Coût annuel : CHF 590.-

Street dance

PS3 | Anglais et français

L'activité initie les élèves aux différents styles de street dance comme le break dance, la house, le locking... Les élèves découvriront les différents types de musiques et de mouvements qui sont à la base de chaque style, apprenant à sauter, s'arrêter et se figer ! Le cours permettra aux élèves de travailler la coordination, la force et la musicalité à travers des exercices et des jeux amusants.

Coût annuel : CHF 795.-

World of magic

PS3 | Anglais et français

En collaboration avec la plus grande école de magie d'Europe « L'Ecole de Magie de la Côte - L'Ecole de Magie des Deux Dragons », un fabuleux cours de magie est ouvert pour les élèves du Préscolaire ! Les enfants seront initiés aux secrets des magiciens et développeront en plus des compétences de présentation. Ils apprendront des tours de magie faciles mais impressionnants et apprendront à les présenter. Leur posture, leur voix, leur contrôle du public, leur narration ne seront pas seulement un jeu mais deviendront des capacités fantastiques qui leur serviront toute leur vie.

Coût annuel : CHF 795.-





Primaire • Sports

Basketball

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Cette activité est avant tout considérée comme récréative. Elle est ouverte aux garçons et aux filles quel que soit leur niveau ou expérience. Après un échauffement, l'activité met l'accent sur le développement des aptitudes de base et de stratégie puis est suivie par des matchs.

Un kit de sport personnalisé est inclus dans ce forfait.

Coût annuel : CHF 620.-



Course

Niveaux 2-5 | Anglais et français

L'activité course offre aux élèves la possibilité de s'entraîner une heure le vendredi après-midi.

Elle comportera un échauffement, des étirements et des méthodes d'entraînements variées, de la course lente au sprint intensif. C'est une activité conviviale et agréable qui dynamise pour commencer le week-end en pleine forme !

Coût annuel : CHF 240.-

Équitation

Code vestimentaire

Pantalon confortable et bottes d'équitation en caoutchouc ou chaussures de marche avec mini-chaps. Le casque et la veste de sécurité sont fournis par les écuries.

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Initiation à l'équitation

Objectifs d'initiation : s'approcher du poney, enfiler un licou, mettre la selle et la bride, faire un toilettage de base.

- Réviser les règles de sécurité
- Pratiquer la sortie et l'entrée du poney/cheval du/dans le boxe
- Le trot sur la fente
- Diriger le cheval (marche)
- Améliorer la position et l'équilibre sur le cheval et faciliter les mouvements du cheval
- Techniques pour prévenir les réactions inattendues des chevaux
- Règles de sécurité en cours collectifs

Théorie: Alimentation, Anatomie des chevaux (bases), Types de chevaux, Maladie

Pratique de l'Équitation : tous les enfants qui, au cours de la première période, ont suffisamment confiance en eux pour avancer sans trot, sans fente. Les autres peuvent continuer au trot lors de la deuxième période.

Cible : Préparer le cheval (brosser, soigner les sabots, préparer la selle, la bride), faire un double contrôle. Entrer et sortir le cheval dans le/du boxe. Appliquez les règles de sécurité lorsque vous pratiquez en groupe. Montez librement et faire aller le cheval / poney au trot ascendant.

Équitation niveau débutant

- Préparation du cheval / du poney, appliquer des techniques de brossage, prendre soin des sabots, vérifier le cheval, faire un double contrôle (selle de ceinture, bride)
- Apprenez à faire entrer et sortir le cheval dans le/du boxe et à amener le cheval au manège, dans le groupe (règles de sécurité)
- Réviser les règles de base pour le trot ascendant.
- Assis au trot, suspension au trot
- Améliorer les techniques d'équilibre à mesure que les exercices deviennent plus exigeants
- Reconnaître la bonne diagonale au trot
- Introduction du galop
- Exercices simples de dressage

Théorie: couleurs de poils équins, éléments de nutrition, anatomie

Test: connaissance des éléments précédents

Objectif : Apprendre à galoper. Exécuter correctement les exercices de dressage.

Equitation niveau intermédiaire

- Préparation des chevaux
- Révision du Trot et exercices de base
- Vérification et amélioration de l'équilibre en vue d'exercices de saut faciles.
- Initiation au galop et apprentissage du bon galop
- Test des capacités du galop

Théorie : quelques sujets du Brevet Fédéral

- Saut jusqu'à 60 cm
- Exercices simples de dressage

Objectif : Trot et galop sur la bonne diagonale, effectuez correctement des exercices de dressage, sautez à une distance de 60 cm et verticales.

Equitation niveau avancé

Remarque : seuls les cavaliers ayant atteint des capacités d'équitation facile et de dressage suffisant sont admis dans ce groupe.

- Préparer les chevaux
- Réviser les techniques d'équitation en saut d'obstacles / dressage. Tester les capacités individuelles
- Comment obtenir le bon chef de galop
- Exercices de préparation au saut. Améliorer l'équilibre et la position dynamique du cheval alors que l'exercice devient de plus en plus exigeant
- Réviser le dressage de base
- Exercices de gymnastique pour la préparation du saut d'obstacles
- Saut d'obstacles : vertical entre 60 et 100 cm (pour les cavaliers)
- Cours de saut d'obstacles
- Dressage : élaborer et exécuter un programme de dressage FB (système suisse) pour les cavaliers de dressage

Théorie avancée

Objectif : pratiquer et améliorer les cours de saut d'obstacles et / ou les cours de dressage. Préparation aux différents types de licences suisses de saut d'obstacles et de dressage

Un certificat de présence et/ou d'excellence sera délivré.

Coût annuel : CHF 1'000.-

Football mixte

Niveaux 1-2 | Anglais et français

Cette activité est avant tout considérée comme récréative. Elle est ouverte aux filles et aux garçons indépendamment de leur niveau ou de leur expérience avec des groupes formés en conséquence. Après un échauffement, l'activité met l'accent sur le développement des aptitudes de base et de stratégie puis est suivie par des matchs.

Un kit de football personnalisé est inclus dans ce forfait

Niveaux 3-5 | Anglais et français

L'activité est avant tout considérée comme récréative. Après un échauffement et un conditionnement, l'activité consiste en un développement des compétences et de la stratégie suivie de jeux.

Certains des participants peuvent être sélectionnés pour des compétitions interscolaires.

Second entraînement pour les Niveaux 3 à 5 : Jours à confirmer, de 12h30 à 13h15

Un kit de football personnalisé est inclus dans ce forfait

Coût annuel : CHF 650.-

Gymnastique acrobatique

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Initiation à la gymnastique aux agrès, au sol, et à l'acrobatie (mini-trampoline). Circuits généraux et travail spécifique sur les bases gymniques. Circuits d'évolution pour se perfectionner.

Objectifs

Coordination, audace et cran, éléments de base de l'acrobatie, enchaînements d'éléments gymniques.

Projet de participation à un concours interne et externe au Collège du Léman.

Coût annuel : CHF 710.-

Gymnastique aux agrès

Niveaux 1-3 | Anglais et français

Initiation à la gymnastique sous forme de circuits ludiques, introduction aux mouvements gymniques au sol et aux agrès, découverte des grandes familles de la gymnastique (rotations, approches acrobatiques, sauts, suspension, appuis, autres...)

Objectifs

Coordination, schéma moteur, souplesse, agilité, renforcement.

Coût annuel : CHF 710.-

Judo

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Le Judo est un Art Martial. Il permet le perfectionnement des techniques utilisées, avec une approche de la compétition individuelle et par équipe. Une attention toute particulière sera aussi portée à l'éthique et au respect de soi-même et de ses camarades. Nous vous offrons la possibilité de rejoindre une équipe de moniteurs, officiels de la Fédération Suisse de Judo, membres Swiss Olympique, Jeunesse & Sports et des Associations Cantonales Vaudoise et Genevoise, qui se feront un plaisir de partager leurs connaissances, aux examens de ceinture supérieures, leurs expériences et leur passion pour cet art. L'équipe de Budo Schools Ashita met tout en œuvre pour accompagner les enfants, aux stages multisports, aux compétitions nationales et internationales officielles ; pour ceux qui le désirent.

Le port du Kimono est obligatoire pour la pratique de cet Art Martial. Dès la deuxième leçon, nous fournirons à votre enfant un Kimono, homologué et brodé à l'effigie de l'école BSA, contre un montant de CHF 60.- sous facturation.

Au plaisir de vous rencontrer et partager des moments inoubliables à travers l'entraînement.

Coût annuel : CHF 1'000.-



Natation Aqua Lud'eau

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Equipement : Maillot de bain, serviette, bonnet, lunettes.

La natation est un sport... mais c'est surtout une activité qui peut sauver la vie. Nos moniteurs diplômés seront présents pour apprendre à vos enfants cette activité sportive complète. Lors de la première séance, les moniteurs évalueront les enfants afin de les mettre par groupe de niveau. Les niveaux vont du niveau découverte au niveau perfectionnement. Pour évoluer de niveau en niveau, des tests ont été élaborés.

Découverte

Sauter du bord, faire l'étoile de mer sur le ventre en faisant des bulles durant 5 secondes. Se mettre debout puis faire l'étoile de mer sur le dos avec du matériel. Aller chercher un objet lesté à petite profondeur. Les lunettes de nage ne sont pas autorisées pour ce cours.

Débutant

Sauter du bord, faire l'étoile de mer sur le ventre en faisant des bulles durant 5 secondes puis prendre une grande inspiration et rejoindre le carré rouge. Sauter du bord et se déplacer en arrière sur le dos, bras le long du corps. Les lunettes de nage ne sont pas autorisées pour ce cours.

Niveau 1

Plonger du bord. Parcourir 25 mètres sur le dos. Faire une roulade et nager 15 mètres en crawl.

Niveau 2

Plonger du plot avec une belle coulée puis faire la longueur en crawl. Faire un virage en crawl et repartir pour 25 mètres sur le dos. Faire un saut du plot puis nager la brasse jusqu'au carré jaune avec les pieds bien placés.

Niveau 3

Plonger du plot avec une belle coulée, puis faire 25 mètres en brasse. Faire 25 mètres crawl puis 25 mètres dos crawlé. Plonger du plot puis faire des ondulations jusqu'au carré jaune.

Niveau avancé

Faire un plongeon du plot avec coulée papillon puis faire 200 mètres 4 nages.

Lors des cours, les moniteurs vont utiliser différents outils pédagogiques afin que les enfants apprennent à nager en s'amusant. A la fin de chaque semestre, des diplômes seront distribués à vos enfants, soit un diplôme de participation, soit un diplôme de réussite.

Veillez noter que les élèves seront de retour au CDL aux environs de 18h40. Par la suite, il ne sera pas possible de prendre le 2nd bus pour rentrer. Les parents peuvent récupérer leurs enfants soit à la piscine de Chésereux soit au CDL. Certains cours peuvent être annulés en raison des périodes de fermeture de la piscine. Dans ce cas, les parents seront informés par le département extrascolaire.

Coût annuel : CHF 1'580.-

Natation Red Whale

Niveaux 1-3 | Anglais et français

Equipement : Maillot de bain, serviette, bonnet, lunettes.

Chez Red Whale, nous nous assurons que les cours de natation soient amusants, efficaces, et quelque chose dont on se réjouit ! Nous enseignons dans des piscines chaudes uniquement et en petits groupes de 3 à 5 enfants maximum par professeur, selon le niveau. Nos enseignants sont toujours présents dans l'eau, afin de fournir une attention personnelle et de faire en sorte que les enfants se sentent en sécurité et à l'aise. Les cours ont lieu dans notre piscine située à Bellevue, qui est la première et la seule piscine construite sur mesure en Suisse pour les cours de natation destinés aux enfants.

Le programme d'apprentissage que nous avons adopté est organisé en niveaux qui introduisent progressivement les compétences nécessaires. Les enfants passent d'un niveau à l'autre quand ils développent de nouvelles compétences. Tous les enfants apprennent dans le même ordre, mais à des vitesses différentes, ce qui est parfaitement normal. Nous croyons fermement qu'avec beaucoup de patience, d'encouragement et de répétition, tous les enfants peuvent devenir de bons nageurs !

Nos niveaux

1. Platypus

Critères d'entrée : Avoir au moins 3 ans et la capacité de se séparer de ses parents et suivre les instructions du professeur.

Objectif principal : Développer la confiance dans l'eau sans parent accompagnateur.

2. Sea otter

Critères d'entrée : Capacité d'immerger sa tête pendant 3 secondes, si demandé.

Objectif principal : Développer un battement de jambes forts.

3. Crocodile

Critères d'entrée : Faire la nage du petit chien pendant 5m en respirant au moins deux fois.

Objectif principal : Faire le battement de jambes avec la tête dans l'eau sur plus longues distances.

4. Penguin

Critères d'entrée : Capacité de démontrer un battement de jambes fort et soutenu, avec la tête dans l'eau pendant 7m.

Objectif principal : Nager le crawl, sans respiration (5m) et le dos avec des bras droits (5m)

5. Seal

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl (sans respiration), et le dos avec des bras droits pendant 5m

Objectif principal : Démontrer des mouvements justes dans la nage du dos et du crawl (respiration sur un côté).

6. Dolphin

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl (avec la respiration) et le dos pendant 10m.

Objectif principal : Nager le crawl, le dos et la brasse pendant 20m, avec une respiration juste.

7. Shark

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl, le dos et la brasse 20m, avec une respiration juste.

Objectif principal : Nager les 4 nages.

8. Red Whale

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl, le dos et la brasse sur 100 m et le papillon sur 10 m.

Objectif principal : Entraînement de l'équipe axé sur la préparation pour le sport de compétition.

Coût annuel : CHF 1'750.-



Netball

Niveaux 5 | Anglais

Le netball est un sport amusant, sans contact et qui consiste à courir, sauter, lancer et attraper une balle. Ce sport s'apprend facilement et est un excellent moyen de rester en bonne santé et d'améliorer sa coordination et son esprit d'équipe. Les élèves apprendront ou perfectionneront leurs connaissances des règles du netball. Chaque session débutera avec un échauffement qui sera suivi d'exercices spécifiques afin d'améliorer la réception et le lancer de balles. Chaque cours finira par un match. Les élèves auront l'opportunité de progresser au sein de l'équipe de netball du CDL. L'objectif principal reste néanmoins de s'amuser en équipe ! Des vêtements et des chaussures de sport sont nécessaires.

Coût annuel : CHF 480.-

Tennis

Niveaux 1-5 | Anglais et français

L'activité est tout d'abord récréative, avec très peu de compétition, et suit le programme «Tennis 10's» de la Fédération Internationale de Tennis. Tennis 10's concerne les joueurs de 10 ans et moins, qui jouent sur des courts plus petits avec des balles plus lentes « rouges » (étape 3), « oranges » (étape 2) et « vertes » (étape 1) qui permettent aux joueurs de démarrer à des niveaux adaptés.

Il s'agit d'une façon amusante de commencer le tennis et permet aux enfants de jouer plus facilement, de développer une bonne technique, des tactiques et un intérêt pour ce sport. En effet, l'utilisation de balles plus lentes aide les joueurs à développer la technique la plus efficace et à mettre en place des tactiques qui ne pourraient pas être réalisées avec une balle « jaune » sur un vrai court.

Chaque cours commencera par un échauffement et les élèves seront formés à la technique, au positionnement sur le terrain et aux déplacements. Les élèves doivent apporter leur propre raquette (jusqu'à 58 cm).

Ces cours sont dispensés par Monsieur Roquain Bassong professeur et joueur international de tennis.

Grâce à une pédagogie évolutive, variée, ludique, adaptée à tous les niveaux et à tous les âges, les enfants ont la possibilité de faire des progrès considérables dans une ambiance conviviale et dynamique.

Coût annuel : CHF 1'000.-



Primaire • Club

Art et Bricolage

Niveaux 1-3 | Anglais et français

Ce cours est une excellente occasion pour les élèves de développer leurs compétences artistiques et leur créativité ! Destiné à soutenir davantage le cursus scolaire des arts visuels, ce cours aidera les élèves à mettre en pratique et à approfondir les concepts appris pendant le cursus scolaire, de manière amusante. Dans cette activité, les élèves découvriront différents matériaux, techniques artistiques et artisanales, ce qui permet le développement des capacités de résolution de problèmes et de travail d'équipe. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Coût annuel : CHF 525.-



Club de Lego

Niveaux 3-5 | Anglais et français

La seule limite des Lego est votre imagination. Dans cette activité nous découvrirons ensemble les secrets cachés de petites briques mais aussi des techniques de construction inédites. En plus de s'amuser nous essayons de développer des valeurs éducatives comme le travail en équipe, le partage, la compétitivité, la créativité et l'organisation. Seul on construit rapidement, ensemble on peut construire plus grand.

Coût annuel : CHF 490.-

Club de robotique niveau 1

Niveaux 2-3 | Anglais et français

Pour les petits codeurs, il y a un monde à découvrir avec un robot qui roule et qui sourit, nommé CodeyRocky. Cette activité propose une introduction au codage par blocs et à l'ingénierie par le biais d'une série de défis et de jeux dans un labyrinthe. Equipé de 10 modules électroniques, Codey Rocky comprend les applications de base de l'intelligence artificielle telles que la reconnaissance des visages et des âges. Nous apprendrons à coder des dispositifs portables et des capteurs de mouvement, en découvrant comment les robots peuvent nous aider dans la vie de tous les jours.

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Pour les enfants déjà familiarisés avec le codage par blocs, cette activité leur permet de développer leurs compétences en matière de résolution de problèmes grâce à des défis robotiques simples et complexes. Au cours du semestre, les élèves travaillent en équipe pour «former» leurs joyeux mBots en métal afin qu'ils accomplissent des missions dans l'arène qui encouragent le travail d'équipe et la coopération. Les enfants se familiariseront avec des capteurs et des servomoteurs plus avancés, en codant leurs mBots pour des tâches telles que la détection de couleurs, la manœuvre et l'élimination d'obstacles, et la danse robotique. Nous présenterons également aux élèves notre tout nouveau programme de robotique Vex.

Coût annuel : CHF 1'110.-

Club de robotique niveau 2

Niveaux 2-3 | Anglais et français

Votre enfant a déjà participé à un club de robotique Tech Labs et souhaite améliorer ses capacités et ses connaissances ? Dans le laboratoire de robotique niveau 2, nous découvrirons des tâches de codage plus complexes en utilisant Codey Rocky, mBot et en découvrant le micro-ordinateur Halo Code. Parmi les jeux robotiques amusants, il y a la conversion du Halo Code en contrôleur de jeu et l'apprentissage de la reconnaissance vocale et de la parole. Nous pouvons également convertir les mBots en un dispositif «maison intelligente» pour arroser les plantes et nourrir les animaux. Nous présenterons également aux élèves notre tout nouveau programme de robotique Vex.

Coût annuel : CHF 1'110.-



Dessin et peinture

Niveaux 3-5 | Anglais et français

Une activité d'art amusante et interactive où les jeunes artistes auront l'opportunité d'apprendre les bases de la perspective, de la composition, des proportions et d'autres concepts techniques qui renforceront leurs capacités au-delà de leur cours d'art en classe. Ils expérimenteront différentes techniques de dessin et de peinture, ainsi que le pliage, le découpage et le collage.

L'objectif principal de cette activité est que les élèves apprennent à exprimer leurs idées à l'aide de jeux, de situations thématiques ou de projets individuels.

Coût annuel : CHF 525.-



Easy robotic

Niveaux 1 | Anglais et français

Saviez-vous que la robotique est accessible aux élèves les plus jeunes ? Dans ce programme, votre enfant s'initiera à la robotique en utilisant nos robots CodeyRocky. Grâce à des activités amusantes et interactives, les enfants seront initiés au codage par blocs et apprendront à programmer leurs robots sur l'iPad. Ils auront également une expérience pratique avec les LEGO et les capteurs pour créer des projets interactifs passionnants. En assemblant simplement des blocs magnétiques colorés, les enfants peuvent construire d'amusants « animaux intelligents » qui détectent les objets, sourient et parlent. Rejoignez-nous pour une introduction captivante et créative au codage et à la robotique pour les jeunes esprits !

Coût annuel : CHF 1'110.-

Magic kids

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Découvrez le monde merveilleux de l'illusionnisme ! En collaboration avec la plus grande école de magie d'Europe « Ecole de Magie de la Côte - The Two Dragons Magic School », la classe Magic Kids formera les enfants à créer de la magie en maîtrisant l'illusionnisme et la prise de parole en public.

Les jeunes magiciens feront apparaître et disparaître divers objets, défier la gravité, transformer les matériaux, lire dans les pensées et voir l'avenir. Ils apprendront des tours de magie, mais aussi des techniques et des secrets de présentation. Les cours de magie ne sont pas seulement un divertissement leur permettant d'impressionner leur famille et leurs amis mais surtout des leçons de dextérité, de psychologie, d'ouverture d'esprit et de créativité. C'est aussi un excellent moyen de surmonter sa timidité et son inconfort devant un public. Venez rejoindre le côté magique du monde !

Coût annuel : CHF 770.-

Makers lab

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Vous avez un petit inventeur dans la famille ? Dans ce cours pour débutants, les élèves apprendront le Design Thinking et appliqueront leurs connaissances pour construire des prototypes de jouets robotiques et des inventions créatives et amusantes ! Avec les derniers outils de Micro:Bit et Makeblock, les élèves découvriront le fonctionnement des servomoteurs et des capteurs intelligents et apprendront les bases de l'intelligence artificielle. Cette classe offre un environnement d'apprentissage ludique où les enfants peuvent construire et expérimenter tout en acquérant de nouvelles compétences telles que le codage par blocs, la conception 3D et la création d'environnements de réalité virtuelle.

Coût annuel : CHF 1'110.-

Photographie

Niveaux 4-5 | Anglais

Ce cours est conçu pour tous les élèves souhaitant entrer dans le monde créatif de la photographie. Le but de ce cours est de développer des compétences de base chez les jeunes qui ont un intérêt et une curiosité pour la photographie sans expérience préalable. A travers un apprentissage ludique continu, les élèves seront encouragés à exploiter le meilleur de certaines de leurs compétences personnelles, en lien avec des sujets spécifiques et dans le cadre d'exercices en plein air et en salle, de présentations inspirantes et de défis photo amicaux. Pendant les activités de plein air, nous allons aborder différents thèmes de photos, conçus pour stimuler la créativité de manière détendue, mais également pour développer des aptitudes spécifiques.

Les séances de photos en plein air seront alternées avec des cours en salle, dans le but de focaliser l'attention des élèves et de forger leur sens de l'observation (présentations intéressantes, photos-vidéos et portfolios inspirants, discussions et débats stimulants, etc.).

A la fin de ce cours, les élèves auront acquis : Des compétences photographiques de base ainsi que des compétences visuelles plus développées et un sens de l'observation accru - plus d'imagination et de créativité.

Ces compétences transversales pourront être mises en application dans d'autres domaines académiques ou personnels.

Equipement requis pour ce niveau : tout type d'appareil-photo est le bienvenu : smartphones, compacts, sans miroir, etc.

Coût annuel : CHF 650.-



VEX robotics lab

Niveaux 4-5 | Anglais et français

TechLabs, en collaboration avec VEX robotics, propose un tout nouveau programme offrant la possibilité de construire des robots, des arènes et des accessoires pour des batailles de robots compétitives. En appliquant les principes des machines simples et complexes, de l'engrenage et de l'avantage mécanique, les élèves s'efforceront de retourner, de pousser ou d'écraser leur adversaire dans notre arène de combat. Grâce à l'expérience pratique et aux conseils avisés de notre personnel expérimenté, votre enfant développera des capacités essentielles de résolution de problèmes et de réflexion critique qui lui seront utiles pendant de nombreuses années.

Coût annuel : CHF 1'110.-

Woodcrafting

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Si votre enfant est créatif et aime jouer, pourquoi ne pas le laisser construire ses propres jouets ? Avec du bois, vous pouvez tout faire : il n'y a pas de limites quant à ce que vous pouvez réaliser même avec les outils de base les plus simples, qu'il s'agisse d'un circuit automobile, d'une maison de poupée ou d'un bateau à voile. Cette activité, crée des opportunités et stimule le développement mental. C'est la beauté de la compréhension de la relation qu'il y a entre les mains et l'apprentissage. Dans ce cours, votre enfant apprendra à construire avec du bois en découpant, en perçant et en ponçant. Pour des raisons de sécurité et de pédagogie seuls les outils manuels seront utilisés dans cet atelier.

N'hésitez pas à venir avec vos propres idées ou projets. Nous pouvons les réaliser ensemble !

Coût annuel : CHF 770.-

Yoga

Niveaux 3-5 | Anglais et français

Le yoga contribue au développement du corps de l'enfant, à son bien-être global et l'invite à libérer sa créativité. Réalisée dans un contexte bienveillant, la pratique de postures, d'étirements ludiques et d'exercices de respiration, contribue à améliorer gestion des émotions, concentration et confiance en soi. Cette activité permet également d'augmenter flexibilité et dextérité.

Coût annuel : CHF 515.-



Primaire • Arts de la scène

Danse classique

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Cours préparatoire de danse classique

La danse classique est synonyme d'élégance ! Elle se caractérise par la beauté du geste, de la posture, de la grâce et de la précision. C'est un art ancien connu de tous. Le cours proposé ici permet aux élèves de découvrir les techniques de la danse classique.

Ces cours sont conçus pour construire les bases concrètes requises quant à l'apprentissage de la danse classique et de son vocabulaire à travers des exercices imposés suivant le format suivant : travail à la barre – étirements - travail au centre – travail en diagonale.

Les enfants ne dansent plus « librement » mais apprennent à placer des battements sur la musique, et les pas. Le travail de mémorisation est stimulé à travers des exercices simples. Les élèves apprennent petit à petit à gérer de manière plus autonome tout ce qui touche à la musicalité.



Ils travaillent également l'improvisation et l'interprétation ainsi que la souplesse, l'apprentissage de pas basiques. Ils peaufinent leur posture, l'équilibre et apprennent la technique de façon graduelle.

A la fin du premier trimestre, les parents sont invités à un "studio ouvert" et auront l'opportunité d'assister à une représentation d'exercices sélectionnés.

Au milieu de l'année, les élèves commenceront à utiliser la barre avec des exercices conçus par l'enseignant. Vers la fin de l'année, les enfants interpréteront leur dernier "studio ouvert", montrant une sélection d'exercices enchaînés avec un élément d'interprétation.

Coût annuel : CHF 700.-

Danse contemporaine

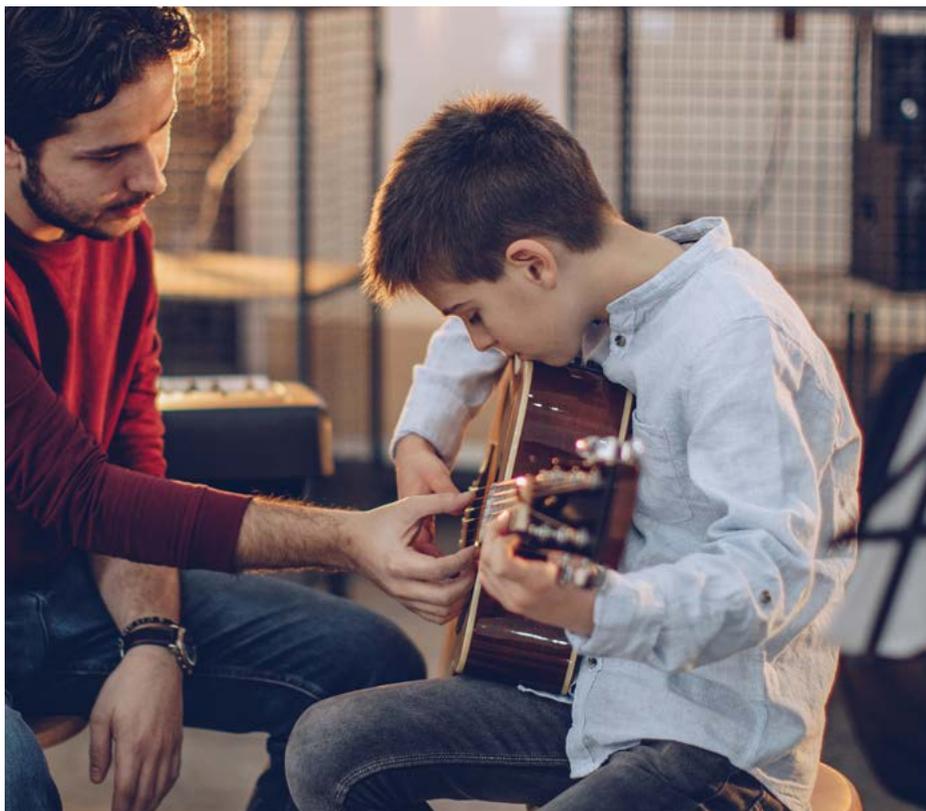
Niveaux 3-5 | Anglais et français

La danse contemporaine est synonyme de créativité !

Elle se caractérise principalement par une grande mobilité du buste, un geste qui se distingue par sa fluidité et son originalité ainsi que par les techniques de travail au sol. On parle de « danse d'aujourd'hui », elle s'inspire et se nourrit de nombreux courants artistiques.

Ce cours permet aux élèves d'approfondir leur apprentissage et d'approfondir leurs connaissances du mouvement dansé. Le cours se compose de plusieurs éléments : échauffement, exercices techniques, étirements et chorégraphie. C'est un espace d'expression et de liberté : on alterne avec des ateliers d'improvisation et de composition où chacun découvre sa propre gestuelle.

Coût annuel : CHF 700.-



Guitar ensemble

Niveaux 3-5 | Anglais et français

Apprendre à lire la musique et éventuellement à jouer avec d'autres membres d'un groupe est essentiel pour la formation musicale de l'élève. Les cours de groupe de guitare offrent aux élèves de tous les âges et de tous les niveaux l'occasion non seulement de lire de la musique en groupe, mais également d'apprendre des moyens pratiques et amusants, d'utiliser les outils musicaux dont un joueur de guitare ou de ukulélé a besoin pour jouer tous les styles de musique. Une autre particularité est le fait que chaque semaine, un certain nombre d'élèves travaillent sur le même matériel musical. Lorsque les élèves s'entourent d'autres camarades qui s'efforcent également de devenir de meilleurs musiciens, ils s'encouragent mutuellement et maintiennent une vision saine et productive de leur développement musical.

C'est un merveilleux complément aux leçons privées et est vivement recommandé à tous les guitaristes pour apprendre une large variété de styles musicaux.

Pourquoi un groupe de guitare ? La guitare est un instrument polyvalent capable de produire rythme, harmonie et mélodie. La combinaison de plusieurs guitaristes dans un groupe, jouant tous ensemble, est une expérience assez impressionnante. Les élèves acquièrent très rarement l'expérience d'ensemble que produisent les instruments de groupe et d'orchestre dans les écoles. C'est un excellent moyen de jouer de la guitare en apprenant à lire la musique en groupe, ce qui stimule un apprentissage et une compréhension plus rapides de l'instrument.

La lecture de notes de base est essentielle pour tous les participants. Le groupe de guitares comprendra une formation pour améliorer ses techniques de jeu / d'interprétation, ainsi que de la pratique sur un matériel permettant d'appréhender l'interprétation.

Compétences requises :

- Connaissances de base sur les techniques de guitare.
- Reconnaissance des notes sur l'instrument.
- Capacité de lire des partitions.

Coût annuel : CHF 710.-

Hip hop

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Ce cours permettra à chacun de s'initier aux techniques de base du hip-hop et d'acquérir un sens musical et rythmique. Les élèves apprendront les mouvements basiques tout en réalisant des chorégraphies. Pour les élèves, l'objectif est d'exprimer leur personnalité en adaptant les mouvements appris.

Le cours s'adresse aux filles et garçons.

Coût annuel : CHF 700.-

Junior and Little Show Choir

Niveaux 1-4 | Anglais et français

Little Show Choir et Junior Show Choir sont des groupes de chorale où les enfants chantent et bougent sur de la musique sans l'aide de musique imprimée ou d'un chef de chœur. Le Show Choir est un ensemble dynamique où les enfants s'expriment par le chant et le mouvement.

Les répétitions hebdomadaires sont axées sur le développement de la voix, l'apprentissage de chansons et les mouvements musicaux.

Il s'agit d'une chorale amusante et éducative où les enfants développent leur musicalité et leur passion pour la musique dans un environnement positif et stimulant grâce au pouvoir du chant. Chanter dans une chorale développe l'estime de soi et la confiance en soi. Laissez votre enfant découvrir la magie de faire partie d'une communauté de voix !

Calendrier des représentations : Classes ouvertes aux parents - semestre de Noël et d'été (2 dates d'inscription)

Coût annuel : CHF 640.-

Middle School Choir

Niveaux 5 | Anglais et français

Un groupe qui chante dans un environnement sympathique !

Les élèves de Niveau 5 apprendront les bases du chant tout en améliorant leurs compétences musicales générales, en compagnie de nos élèves du Middle School Secondaire. Ensemble, ils découvriront de belles musiques chorales de différents pays et styles.

La chorale préparera et interprétera une variété de musiques pour un spectacle à la fin de l'année scolaire. Les genres musicaux qui seront préparés incluent la pop, le classique, la musique du monde et le « Vocal Painting » (improvisation chorale).

Coût annuel : CHF 640.-

Orchestre à cordes

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Ce cours stimulera votre créativité et votre imagination. Grâce à de nombreux exercices différents, les élèves apprendront à renforcer leur concentration et à appliquer différentes techniques pour les aider à améliorer leur mémoire. Ils apprendront à travailler en collaboration les uns avec les autres, en comprenant ce que signifie travailler en équipe et soutenir ses pairs. Les leçons sont conçues pour aider à renforcer la confiance en soi, ce qui permet aux élèves de se sentir plus à l'aise sur scène et devant un public. Les élèves auront l'occasion de se produire lors du spectacle de fin d'année.

Coût annuel : CHF 640.-

Violon ensemble – niveau avancé

Niveaux 2-5 | Anglais et français

Auditions du 29 août au 12 septembre

Cette activité a été spécialement conçue pour que les élèves qui ont déjà des connaissances développent davantage leurs compétences, en améliorant leur stimulation et leur esprit de motivation en groupe plutôt qu'en tête-à-tête avec le professeur. Ce cours explore et optimise les progrès de chaque élève tout en partageant leur propre enthousiasme.

Coût annuel : CHF 640.-





Primaire • Académique

Aide aux devoirs anglais

Niveaux 1-5 | Anglais

Ce programme met l'accent sur une instruction académique de qualité. Cette qualité est garantie par un ratio de 5-9 élèves par professeur, des enseignants qualifiés, un environnement favorable à l'apprentissage et du travail additionnel fourni par le professeur quand cela est nécessaire. Un indicateur de performance sur l'engagement de l'enfant peut être demandé par les parents. Les élèves doivent apporter leurs devoirs et/ou le travail fait en classe afin de maximiser leurs progrès. Les élèves sont censés s'investir dans le travail académique pendant le cours.

Coût annuel : CHF 795.-



Aide aux devoirs français

Niveaux 3-5 | Français

Les enfants sont accompagnés dans la réalisation de leurs devoirs dans toutes les matières. Nous leur donnons des clés pour mieux s'organiser et mieux apprendre, dans une ambiance positive et bienveillante. En lien régulier avec leurs enseignants de classe, nous proposons si besoin des activités complémentaires personnalisées pour les aider à intégrer les notions au programme.

Ce temps de soutien se déroule en français, il est réservé aux élèves de section francophone (CE2, CM1 et CM2) ou bilingue (BIL3, BIL4, BIL5).

Coût annuel : CHF 795.-

Allemand débutant

Niveaux 1-5 | Allemand et français

Le cours pour débutants se concentre sur les compétences fondamentales et de base de la langue allemande. Dans ce cours, des sujets tels que la capitalisation des noms, apprendre à connaître « der », « die », « das » et différencier les noms, les verbes et les adjectifs les uns des autres sont l'objectif principal. De plus, les élèves de ce cours apprennent également la ponctuation (quand utiliser les points d'interrogation et quand utiliser un point d'exclamation) et les structures de base des phrases allemandes. Le cours pour débutants est fait pour les élèves qui ont peu d'expérience avec la langue allemande. J'enseigne ce cours avec beaucoup d'enthousiasme pour motiver les élèves et les motiver à apprendre l'allemand. Les ressources que j'utilise pour ce cours sont des ressources en ligne et l'apprentissage dans les livres. Les jeux d'apprentissage et ressources en ligne motivent les enfants car l'électronique est impliquée. De plus, les ressources en ligne sont un bon moyen d'apprendre en raison des nombreux supports attrayants fournis. Néanmoins, il est important d'apprendre des livres et d'écrire à la main. Lorsque vous écrivez à la main sur du papier ou que vous travaillez dans un classeur, les informations sont traitées plus rapidement dans le cerveau.

Les thèmes suivants seront travaillés : Famille, Manger, Boire et Loisirs

Objectifs pédagogiques

- Poser et répondre à des questions simples ainsi que formuler et répondre à des demandes.
- Ecrire sur vous-même et sur les autres en utilisant des expressions et des phrases simples.
- Comprendre des conversations et des textes sur des sujets familiers.
- Propositions de livres
- Kurzgeschichten

Coût annuel : CHF 795.-

Allemand intermédiaire

Niveaux 1-5 | Allemand et anglais

Le cours intermédiaire se concentre sur le développement de la capacité de l'élève à utiliser des noms abstraits, singulier/pluriel et « *Zusammengesetzte Nomen* ». Dans le cours intermédiaire, les élèves apprennent également à utiliser correctement les virgules et à découvrir des fragments de phrase, réorganiser des phrases et comment raccourcir ou allonger une phrase. De plus en plus loin dans l'année, ils apprendront également à écrire en « *Präsens* », « *Präteritum* » et « *Perfekt* ». Ce sont les temps allemands. Le cours intermédiaire est destiné aux germanophones qui connaissent la langue et la littérature allemandes ainsi que les bases de la langue allemande. Nous regarderons le film « *Das Schweigende Klassenzimmer* », un livre de Dietrich Garstka et un film de Lars Kraume.

Il s'agit d'un film éducatif, tout en visionnant le film les élèves doivent prendre des notes pour écrire plus tard un paragraphe de réflexion de 100 à 250 mots sur le film et rédiger un résumé de ce qui s'est passé dans le film. C'est un excellent moyen d'évaluer la capacité des élèves à comprendre la langue allemande et cela évaluera également leurs compétences d'écoute. Tous les élèves qui suivent ce cours doivent acheter un exemplaire du livre: Lern-und Übungsgrammatik Deutsch als Fremdsprache, Duden.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et utiliser des phrases et des expressions courantes dans des situations quotidiennes
- Se faire comprendre dans des situations simples et routinières nécessitant un échange d'informations sur des sujets familiers et communs
- Décrivez votre parcours et votre formation, votre environnement immédiat et d'autres questions liées à vos besoins immédiats, de manière simple

Coût annuel : CHF 795.-



Italien cours ambassade

Niveaux 1-5 | Italien

Ce cours est disponible pour les élèves possédant un passeport italien. Il est réservé aux élèves de langue maternelle italienne.

Coût annuel : Coûts externes

Je parle français

Niveaux 1-3 | Français

Basé essentiellement sur la communication orale, ce cours permettra aux enfants de développer leur vocabulaire et leur culture francophone à travers des activités ludiques et artistiques : jeux, dessins, chansons, bricolages... Ce cours est idéal pour débiter ou renforcer ses acquis de base dans un climat positif et respectueux du rythme scolaire des enfants.

Coût annuel : CHF 795.-

Garderie

Niveaux 1-5 | Anglais et français

La section Primaire offre la possibilité de divertir, de surveiller et de superviser les enfants après la fin des cours. Les enfants seront engagés dans différentes activités telles que des jeux de société, des promenades, des temps de repos, etc.

Coût annuel : CHF 515.- par jour choisi

Garderie occasionnelle : Veuillez noter que vos enfants ont la possibilité d'être surveillés à la garderie de façon exceptionnelle. Dans ce cas, veuillez informer le service extrasolaire par courrier électronique 24 heures à l'avance. Ce service est facturé CHF 25.- par enfant et par jour.





Secondaire • Sports

Badminton mixte

Niveaux 9-12 | Anglais et français

Cette activité est avant tout considérée comme récréative avec très peu de compétition. Certains participants peuvent être sélectionnés pour des compétitions interscolaires. Après un échauffement, l'activité développe des aptitudes de base, la stratégie et se termine par des matchs.

Coût annuel : CHF 165.-



Basketball filles garçons – Développement & team

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Cette activité est avant tout considérée comme récréative. L'activité est ouverte aux filles et aux garçons quel que soit leur niveau ou expérience, avec des groupes constitués en conséquence. Certains participants peuvent être sélectionnés pour des compétitions interscolaires. Après un échauffement, l'activité développe des aptitudes de base, la stratégie et se termine par des matchs.

Un kit de sport personnalisé est inclus dans ce forfait.

Coût annuel : CHF 620.-

Niveaux 9-12 | Anglais et français

L'objectif de ces entraînements est de permettre aux élèves de participer à des compétitions à plus hauts niveaux. Certains de ces élèves seront sélectionnés pour jouer dans l'équipe de l'école et participeront ensuite à des compétitions interscolaires. L'équipe sera choisie pendant les deux premières semaines d'entraînement, mais d'autres joueurs peuvent être appelés à rejoindre l'équipe en fonction du développement des compétences, des engagements scolaires et d'autres contraintes.

Un kit de sport personnalisé est inclus dans ce forfait.

Coût annuel : CHF 165.-

Bodyshaping

Niveaux 9-12 | Anglais et français

Ce cours énergique et exigeant est une façon fantastique de tonifier le bas et le haut du corps avec un entraînement cardio-vasculaire intense et moyen. Ce cours est conçu pour renforcer les muscles et brûler les calories en utilisant des exercices fonctionnels pour l'ensemble du corps.

Coût annuel : CHF 770.-

Course

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'activité course offre aux élèves la possibilité de s'entraîner une heure le vendredi après-midi. Elle comportera un échauffement, des étirements et des méthodes d'entraînements variées, de la course lente au sprint intensif. C'est une activité conviviale et agréable qui dynamise pour commencer le week-end en pleine forme !

Coût annuel : CHF 165.-



Équitation

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Code vestimentaire

Pantalon confortable et bottes d'équitation en caoutchouc ou chaussures de marche avec mini-chaps. Le casque et la veste de sécurité sont fournis par les écuries.

Initiation à l'équitation

Objectifs d'initiation : s'approcher du poney, enfiler un licou, mettre la selle et la bride, faire un toilettage de base.

- Réviser les règles de sécurité
- Pratiquer la sortie et l'entrée du poney/cheval du/dans le boxe
- Le trot sur la fente
- Diriger le cheval (marche)
- Améliorer la position et l'équilibre sur le cheval et faciliter les mouvements du cheval
- Techniques pour prévenir les réactions inattendues des chevaux
- Règles de sécurité en cours collectifs

Théorie : Alimentation, Anatomie des chevaux (bases), Types de chevaux, Maladie

Pratique de l'Équitation : tous les enfants qui, au cours de la première période, ont suffisamment confiance en eux pour avancer sans trot, sans fente. Les autres peuvent continuer au trot lors de la deuxième période.

Cible : Préparer le cheval (brosser, soigner les sabots, préparer la selle, la bride), faire un double contrôle. Entrer et sortir le cheval dans le/du boxe. Appliquez les règles de sécurité lorsque vous pratiquez en groupe. Montez librement et faire aller le cheval / poney au trot ascendant.

Équitation niveau débutant

- Préparation du cheval / du poney, appliquer des techniques de brossage, prendre soin des sabots, vérifier le cheval, faire un double contrôle (selle de ceinture, bride)
- Apprenez à faire entrer et sortir le cheval dans le/du boxe et à amener le cheval au manège, dans le groupe (règles de sécurité)
- Réviser les règles de base pour le trot ascendant.
- Assis au trot, suspension au trot
- Améliorer les techniques d'équilibre à mesure que les exercices deviennent plus exigeants
- Reconnaître la bonne diagonale au trot
- Introduction du galop
- Exercices simples de dressage

Théorie : couleurs de poils équins, éléments de nutrition, anatomie

Test : connaissance des éléments précédents

Objectif : Apprendre à galoper. Exécuter correctement les exercices de dressage.

Equitation niveau intermédiaire

- Préparation des chevaux
- Révision du Trot et exercices de base
- Vérification et amélioration de l'équilibre en vue d'exercices de saut faciles.
- Initiation au galop et apprentissage du bon galop
- Test des capacités du galop

Théorie : quelques sujets du Brevet Fédéral

- Saut jusqu'à 60 cm
- Exercices simples de dressage

Objectif : Trot et galop sur la bonne diagonale, effectuez correctement des exercices de dressage, sautez à une distance de 60 cm et verticales.

Equitation niveau avancé

Remarque : seuls les cavaliers ayant atteint des capacités d'équitation facile et de dressage suffisant sont admis dans ce groupe.

- Préparer les chevaux
- Réviser les techniques d'équitation en saut d'obstacles / dressage. Tester les capacités individuelles
- Comment obtenir le bon chef de galop
- Exercices de préparation au saut. Améliorer l'équilibre et la position dynamique du cheval alors que l'exercice devient de plus en plus exigeant
- Réviser le dressage de base
- Exercices de gymnastique pour la préparation du saut d'obstacles
- Saut d'obstacles : vertical entre 60 et 100 cm (pour les cavaliers)
- Cours de saut d'obstacles
- Dressage : élaborer et exécuter un programme de dressage FB (système suisse) pour les cavaliers de dressage

Théorie avancée

Objectif : pratiquer et améliorer les cours de saut d'obstacles et / ou les cours de dressage. Préparation aux différents types de licences suisses de saut d'obstacles et de dressage

Un certificat de présence et/ou d'excellence sera délivré.

Coût annuel : CHF 1'000.-

Escrime

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'escrime est un sport dynamique et engageant qui se concentre sur l'art de l'épée. Dans cette activité, les participants apprennent diverses stratégies et techniques pour s'engager efficacement dans un combat à l'épée tout en mettant l'accent sur l'agilité, la précision et la stratégie.

L'escrime n'est pas seulement un sport physiquement exigeant, mais elle requiert également de la dextérité mentale et de la vivacité d'esprit. Les stratégies d'apprentissage employées dans les activités d'escrime sont conçues pour initier les participants aux principes fondamentaux du maniement de l'épée tout en les faisant progresser progressivement. Les débutants commencent généralement par les techniques de base du jeu de jambes et de la position, apprenant à positionner leur corps, à tenir l'épée et à se déplacer gracieusement sur la piste. Les entraîneurs insistent sur l'importance du maintien de l'équilibre, de la bonne forme et de la coordination. Au fur et à mesure que les participants progressent, ils sont initiés aux différentes techniques offensives et défensives utilisées en escrime. Celles-ci comprennent des attaques telles que des fentes, des poussées et des parades pour marquer des points en touchant l'adversaire avec la pointe de l'épée. Les participants apprennent à lire les mouvements de leur adversaire, à anticiper les attaques et à développer des contre-mesures efficaces. L'escrime enseigne également la réflexion stratégique, car les participants doivent adapter leurs tactiques à la volée, exploiter les faiblesses de leur adversaire et créer des ouvertures pour frapper.

Outre les compétences techniques, les activités d'escrime mettent l'accent sur le développement de la condition physique et de la résistance mentale. La sécurité est primordiale en escrime, et les participants apprennent à utiliser correctement les équipements de protection, y compris les masques, les gants et les vestes, pour éviter les blessures. Les entraîneurs mettent l'accent sur l'importance de l'esprit sportif, du fair-play et du respect des adversaires, favorisant ainsi un environnement d'apprentissage positif et encourageant.

Les élèves doivent avoir : un masque de 1600N (350N sont acceptés pour l'entraînement mais pas pour les tournois ou les compétitions), un câble à 3 broches, des chaussettes, des chaussures (idéalement des chaussures d'escrime, mais les baskets sont acceptées) et un gant d'escrime.

Coût annuel : CHF 650.-

Fitness

16 ans et plus | Anglais et français

La salle de fitness comporte des vélos stationnaires, des appareils elliptiques et des poids pour s'entraîner. Un membre du personnel sera toujours présent afin de superviser, répondre aux questions basiques et montrer l'utilisation adéquate de l'équipement.

Coût annuel : CHF 235.-

Football filles garçons – Développement & Teams

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Niveaux 6-8 : Tout le semestre, second entraînement inclus de 11h35 à 12h20, jours à confirmer

Niveaux 9-12 : Du 31 août et 12 octobre et du 29 février au 20 juin

L'objectif de ces entraînements est de permettre aux élèves de participer à des compétitions à plus hauts niveaux. Certains de ces élèves seront sélectionnés pour jouer dans l'équipe de l'école et participeront ensuite à des compétitions interscolaires. L'équipe sera formée pendant les deux premières semaines d'entraînement, mais d'autres joueurs peuvent être appelés à rejoindre l'équipe en fonction du développement des compétences, des engagements scolaires et d'autres contraintes.

Un kit de football personnalisé est inclus dans ce forfait.

Niveaux 6-8 : Coût annuel CHF 650.-

Niveaux 9-12 : Coût annuel CHF 165.-

Golf

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Niveaux 6-8 : les mercredis du 30 août au 11 octobre et du 17 avril au 19 juin

Niveaux 9-12 : les lundis du 28 août au 9 octobre et du 22 avril au 17 juin

Pour que les enfants puissent jouer au plus vite sur un terrain de golf à 9 trous "pitch and putt", ils apprendront à maîtriser différents aspects de ce sport en utilisant plusieurs types d'équipements : practice, putting green et green d'approche. Peu importe le niveau de l'élève, l'objectif est qu'il puisse jouer au golf de façon autonome.

Coût par semestre : CHF 390.-

Gym - move

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Multi-activités sur les bases gymniques. Initiation à l'acrobatie au mini-trampoline (utilisation ponctuelle du grand trampoline) et au sol, renforcement musculaire, agrès de gymnastique, jonglage...

Coût annuel : CHF 710.-



Judo

Niveaux 6-12 | Français

Le Judo offre le développement et le perfectionnement physiques, tactiques et musculaires, ainsi que l'approfondissement des connaissances techniques, avec possibilité d'évolution dans la compétition pour les participants intéressés. Nous vous offrons la possibilité de rejoindre une équipe de moniteurs, officiels de la Fédération Suisse de Judo, membres Swiss Olympique, Jeunesse & Sports et des Associations Cantonales Vaudoise et Genevoise, qui se feront un plaisir de partager leurs connaissances, aux examens de ceinture supérieures, leurs expériences et leur passion pour cet art. L'équipe de Budo Schools Ashita met tout en œuvre pour accompagner les enfants, aux stages multisports, aux compétitions nationales et internationales officielles ; pour ceux qui le désirent.

Le port du Kimono est obligatoire pour la pratique de cet Art Martial. Dès la deuxième leçon, nous fournirons à votre enfant un Kimono, homologué et brodé à l'effigie de l'école BSA, contre un montant de CHF 60.- sous facturation.

Au plaisir de rencontrer et partager des moments inoubliables à travers l'entraînement.

Coût annuel : CHF 1'000.-

Natation Aqua Lud'Eau

Niveaux 6-12 | Anglais et français

La natation est un sport... mais c'est surtout une activité qui peut sauver la vie. Nos moniteurs diplômés seront présents pour apprendre à vos enfants cette activité sportive complète. Lors de la première séance, les moniteurs évalueront les enfants afin de les mettre par groupe de niveau. Les niveaux vont du niveau découverte au niveau perfectionnement. Pour évoluer de niveau en niveau, des tests ont été élaborés.

Découverte

Sauter du bord, faire l'étoile de mer sur le ventre en faisant des bulles durant 5 secondes. Se mettre debout puis faire l'étoile de mer sur le dos avec du matériel. Aller chercher un objet lesté à petite profondeur. Les lunettes de nage ne sont pas autorisées pour ce cours.

Débutant

Sauter du bord, faire l'étoile de mer sur le ventre en faisant des bulles durant 5 secondes puis prendre une grande inspiration et rejoindre le carré rouge. Sauter du bord et se déplacer en arrière sur le dos, bras le long du corps. Les lunettes de nage ne sont pas autorisées pour ce cours.

Niveau 1

Plonger du bord. Parcourir 25 mètres sur le dos. Faire une roulade et nager 15 mètres en crawl.

Niveau 2

Plonger du plot avec une belle coulée puis faire la longueur en crawl. Faire un virage en crawl et repartir pour 25 mètres sur le dos. Faire un saut du plot puis nager la brasse jusqu'au carré jaune avec les pieds bien placés.

Niveau 3

Plonger du plot avec une belle coulée, puis faire 25 mètres en brasse. Faire 25 mètres crawl puis 25 mètres dos crawlé. Plonger du plot puis faire des ondulations jusqu'au carré jaune.

Niveau avancé

Faire un plongeon du plot avec coulée papillon puis faire 200 mètres 4 nages.

Lors des cours, les moniteurs vont utiliser différents outils pédagogiques afin que les enfants apprennent à nager en s'amusant. A la fin de chaque semestre, des diplômes seront distribués à vos enfants, soit un diplôme de participation, soit un diplôme de réussite.

Veillez noter que les élèves seront de retour au CDL aux environs de 18h40. Par la suite, il ne sera pas possible de prendre le 2nd bus pour rentrer. Les parents peuvent récupérer leurs enfants soit à la piscine de Chésereux soit au CDL. Certains cours peuvent être annulés en raison des périodes de fermeture de la piscine. Dans ce cas, les parents seront informés par le département extrascolaire.

Coût annuel : CHF 1'575.-



Netball

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Le netball est un sport amusant, sans contact et qui consiste à courir, sauter, lancer et attraper une balle. Ce sport s'apprend facilement et est un excellent moyen de rester en bonne santé et d'améliorer sa coordination et son esprit d'équipe. Les élèves apprendront ou perfectionneront leurs connaissances des règles du netball. Chaque session débutera avec un échauffement qui sera suivi d'exercices spécifiques afin d'améliorer la réception et le lancer de balles. Chaque cours finira par un match.

Les élèves auront l'opportunité de progresser au sein de l'équipe de netball du CDL.

L'objectif principal reste néanmoins de s'amuser en équipe ! Des vêtements et des chaussures de sport sont nécessaires.

Coût annuel : CHF 370.-

Stretching

Niveaux 6-12 | English and French spoken

Le cours de stretching comprend un petit échauffement articulaire, des étirements ainsi que des exercices permettant d'améliorer la souplesse. En 45 minutes, nous étirons chaque muscle, de la tête aux pieds, en restant 30 à 45 secondes sur des positions données. Les dernières minutes sont consacrées à la relaxation, en silence, ou chacun peut trouver un petit moment de sérénité intérieure.

Coût annuel : CHF 235.-

Tennis

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'activité est tout d'abord récréative, avec très peu de compétition, et suit le programme « Tennis 10's » de la Fédération Internationale de Tennis. Ce programme consiste à jouer sur des courts plus petits avec des balles plus lentes « rouges » (étape 3), « oranges » (étape 2) et « vertes » (étape 1) qui permettent aux joueurs de démarrer à des niveaux adaptés. Cela permet aux enfants de jouer plus facilement et de développer une bonne technique. L'utilisation de balles plus lentes aide les joueurs à développer la technique la plus efficace et à mettre en place des tactiques qui ne pourraient pas être réalisées avec une balle « jaune » sur un vrai court.

Ce programme est destiné aux joueurs qui savent servir, tenir les scores et faire des échanges avec un partenaire. Chaque cours commencera par un échauffement et les élèves seront formés à la technique, au positionnement sur le terrain, aux déplacements et à la construction de jeu. Les élèves doivent apporter leur propre raquette.

Coût annuel : CHF 1'000.-

Voile

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Niveaux 6-8

Du 20 août au 10 octobre et du 07 juillet au 18 juin

Ce cours est ouvert aux élèves débutants ou avec une petite expérience. Sur des bateaux de nouvelle génération, le RS Feva, l'école de voile propose aux élèves de découvrir les joies de la glisse en double. La navigation en équipage leur apportera les notions sur le partage du travail, l'importance de la communication, ainsi que les prises de décision à deux. Ces bateaux modernes permettent l'apprentissage de toutes les nouvelles techniques de voile avec les spis asymétriques.

Niveaux 9-12

Du 31 août au 12 octobre et du 02 mai au 20 juin

Ce cours aura pour but d'apprendre la navigation en double et en solitaire sur 420er et/ ou Laser. Ces bateaux mythiques leur permettront d'acquérir les bases de la navigation à voile et les bons comportements en bateau ! Le tout dans une ambiance adaptée à leur âge.

SÉCURITÉ -

Un instructeur qualifié sera présent avec les élèves. Les gilets de sauvetage sont fournis et les élèves recevront des instructions sur le comportement approprié et sûr à adopter à bord des bateaux.

VÊTEMENTS ET MATÉRIEL

Les élèves doivent porter des vêtements adaptés aux conditions météorologiques - normalement des vêtements chauds, une veste coupe-vent, des chaussures de bateau à semelle blanche, des lunettes de soleil et des gants de voile. Des vêtements de rechange, une bouteille d'eau et de la crème solaire conservés dans un sac à dos en cas de besoin constituent également une sage précaution !

Coût par semestre : CHF 390.-



Voile Team Panthers & RISE

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Sailing team	Sessions d'entraînements hebdomadaires	Sessions additionnels
Panthers	Les lundis du 28 août au 9 octobre	Un jeudi sur deux
	Les lundis du 22 avril au 17 juin	
RISE	Les mercredis du 30 août au 11 octobre	Un jeudi sur deux
	Les mercredis du 17 avril au 19 juin	

Les membres des équipes RISE et Panthers doivent participer à toutes les séances d'entraînement prévues, hebdomadaires ou bihebdomadaires. Ce degré d'engagement est essentiel pour favoriser la cohésion de l'équipe.

L'équipe Panthers de Voile offre aux élèves une bonne occasion de se rassembler et de participer à des compétitions de voile de premier plan dans la région. Notre équipe naviguera sur les eaux à bord de deux voiliers «Surprise» très performants. Toutefois, il convient de noter que cette activité requiert une expérience préalable de la voile et que les participants seront sélectionnés en fonction de leurs compétences. En raison de leur disponibilité, les places dans l'équipe sont limitées.

Dans le cadre de notre partenariat avec le Club Nautique de Versoix (CNV), les élèves de moins de 18 ans qui rejoignent l'équipe Panthers Sail Racing Team deviennent automatiquement membres du CNV. Cette adhésion apporte des avantages précieux, notamment l'accès à des événements sociaux et l'utilisation des installations du CNV, ce qui améliore l'expérience globale de la voile.

Pour assurer leur sécurité et leur confort, les participants doivent s'habiller en fonction des conditions météorologiques. Il s'agit généralement de vêtements chauds, d'une veste coupe-vent, de chaussures de pont à semelle blanche, de lunettes de soleil et de gants de voile. Il est également conseillé d'emporter des vêtements de rechange, une bouteille d'eau et de la crème solaire dans un sac en cas de besoin pendant les sessions de navigation.

Rejoignez l'équipe Panthers Sail Racing et plongez dans le monde exaltant de la voile de compétition. Mettez en valeur vos compétences en matière de voile, forgez des amitiés durables et vivez le frisson des courses contre d'autres équipes. Faites partie de cette communauté de voile dynamique et créez des souvenirs inoubliables sur les eaux libres.

Coût annuel : CHF 540.-

Voile Découverte

Niveaux 8-12 | Anglais et français

Chaque session de découverte consiste en 3 leçons de 3 heures à jours fixes, au choix les mardis ou les vendredis.

	Mardi	Vendredi
Première Session	5, 12 et 19 septembre	8, 15 et 22 septembre
Seconde Session	26 septembre, 3 et 10 octobre	29 septembre, 6 et 13 octobre
Troisième Session	16, 23 et 30 avril	19, 26 avril et 3 mai
Quatrième Session	7, 14 et 21 mai	14, 24 et 31 mai
Cinquième Session	28 mai, 4 et 11 juin	

Le programme de découverte de la voile est conçu pour donner aux élèves l'occasion d'explorer et d'apprécier l'expérience passionnante de la voile sur notre bateau surprise CDL. Cette activité est ouverte à tous les élèves, quelle que soit leur expérience préalable de la voile. Au cours de trois sessions, les élèves seront accompagnés par des instructeurs de voile expérimentés qui les guideront et les soutiendront tout au long du processus. Au cours de chaque session, les élèves apprendront les principes fondamentaux de la voile, notamment le maniement du bateau, les techniques de manœuvre et les procédures de sécurité. Ils auront l'occasion de participer activement à la navigation sur le bateau surprise du CDL, ce qui leur permettra d'acquérir des compétences pratiques et de gagner en confiance sur l'eau.

SECURITE

Un instructeur qualifié sera présent avec les élèves. Les gilets de sauvetage sont fournis et les élèves recevront des instructions sur le comportement approprié et sûr à adopter à bord des bateaux.

EQUIPEMENT

Les élèves doivent porter des vêtements adaptés aux conditions météorologiques - normalement des vêtements chauds, une veste coupe-vent, des chaussures de pont à semelle blanche, des lunettes de soleil et des gants de voile. Des vêtements de rechange, une bouteille d'eau et de la crème solaire conservés dans un sac à dos en cas de besoin constituent également une sage précaution !

Coût par session : CHF 240.-

Volleyball filles et garçons – développement & team

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'activité est ouverte aux filles et aux garçons quel que soit leur niveau ou expérience. Après un échauffement, l'activité met l'accent sur le développement des aptitudes de base et de la stratégie et se poursuit avec des matchs.

L'objectif de ces entraînements est de permettre aux élèves de participer à des compétitions à plus hauts niveaux. Certains de ces élèves seront sélectionnés pour jouer dans l'équipe de l'école et participeront ensuite à des compétitions interscolaires. L'équipe sera choisie pendant les deux premières semaines d'entraînement, mais d'autres joueurs peuvent être appelés à rejoindre l'équipe en fonction du développement des compétences, des engagements scolaires et d'autres contraintes.

Un kit de sport personnalisé est inclus dans ce forfait.

Niveaux 6-8 : Coût annuel : CHF 620.-

Niveaux 9-12 : Coût annuel : CHF 165.-





Secondaire • Club

3D Illusion Drawing

Niveaux 6-12 | Anglais et français

3D illusion Drawing est une activité ludique où les élèves apprennent des techniques de dessin innovantes afin de créer des illusions d'optique en 3D.

Des activités spécifiques seront prévues pour les débutants dans lesquelles ils apprendront comment fonctionne la perspective et comment utiliser l'ombrage pour améliorer l'impression de volume dans leurs dessins. Les élèves plus avancés auront la possibilité d'améliorer leurs compétences en dessin en utilisant des concepts et astuces abordés dans ce cours et éventuellement de travailler sur leurs propres projets de dessin. L'illusion d'un objet 3D est créée lorsque le dessin est photographié à un angle spécifique. C'est pourquoi les élèves seront amenés à travailler avec une tablette, un appareil photo ou un écran de téléphone portable au lieu de regarder directement leur dessin.

Coût annuel : CHF 485.-



AI lab

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Rejoignez notre laboratoire d'intelligence artificielle et embarquez pour une aventure pratique. A l'aide de Makeblocks HaloCode et de capteurs, les élèves apprendront les bases de l'apprentissage automatique, formeront des modèles et construiront des projets interactifs tels que la transformation de leur main en manette de jeu ou la construction d'un robot à commande vocale. Ensemble, nous découvrirons les possibilités et les limites de l'IA moderne tout en explorant ses implications éthiques. Libérez le potentiel de l'IA dès aujourd'hui !

Coût annuel : CHF 1'110.-



Club de débat

Niveaux 9-12 | Anglais et français

Le club de débat est le lieu idéal pour toutes celles et ceux qui aimeraient apprendre à parler en public, à défendre leurs opinions et à devenir un meilleur orateur ou une meilleure oratrice. Chaque semaine les élèves seront confrontés à de nouveaux exercices qui les pousseront à sortir de leur zone de confort pour maîtriser l'art du débat. Le mot d'ordre de cet atelier est l'apprentissage par la pratique !

L'initiation à la pratique du débat se fait tout d'abord par les outils de base de la construction d'une argumentation ainsi que la structuration de la pensée. A cela s'ajoute des exercices spécifiques pour prendre conscience de son langage non-verbal (voix, posture, langage corporel, prise de parole, éloquence, argumentation, structuration des idées).

Coût annuel : CHF 720.-

Cours de cuisine et pâtisserie

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Cet enseignement est conçu dans un esprit de convivialité, de créativité, de professionnalisme et de pédagogie. Pour cette nouvelle année académique les élèves pourront s'initier à la cuisine, à la pâtisserie et au travail du chocolat. Les cuisines du monde seront abordées ainsi que l'art du savoir-être et du savoir-faire de la table. L'école est dotée d'une cuisine dernière génération : wok, four multifonctions, plancha, cellule de refroidissement et autres équipements, pour le plus grand confort des élèves et du chef.

En fin de module, les élèves procéderont à la dégustation des mets et/ou desserts qu'ils auront confectionnés ; un moment de convivialité : les plans de travail se transformeront en table d'hôtes. Toutes les conditions seront réunies pour partager les savoirs culinaires, éveiller les sens, profiter de moments inoubliables dans les meilleures conditions possibles. Il est possible de choisir parmi 15 modules différents en fonction des envies et goûts de chacun.

Coût annuel : CHF 1'300.-

DJ mix

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Cette activité amusante et créative est conçue pour les étudiants désireux de se lancer dans le mixage DJ, quel que soit leur niveau de compétence. Tout au long du cours, les étudiants apprendront les techniques de mixage fondamentales et acquerront une maîtrise de l'utilisation de l'équipement et du logiciel Pioneer DJ. Ils exploreront différents genres musicaux tels que la House, l'Afrobeat, l'électro, le Reggaeton, le hip-hop, le K-pop, et apprendront à organiser leur collection musicale, créer des playlists, mixer harmoniquement, utiliser des platines de qualité professionnelle, synchroniser les morceaux avec la molette de jog, mélanger les pistes avec les EQ, comprendre la structure des morceaux et les enchaînements, utiliser les effets de couleur, et enregistrer leurs sessions.

Conditions requises : Les élèves doivent être équipés de leur propre ordinateur portable et d'un casque. Aucune connaissance préalable du DJing ou de la musique n'est requise.

Coût annuel : CHF 980.-



Dynamic relaxation and mindfulness

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Début des cours le 5 septembre

Il s'agit d'une activité durant laquelle, une heure par semaine, vous pouvez faire une pause en passant de « faire » à « être ». Être performant à l'école et à l'extérieur vous demande d'avoir un esprit actif dans un corps détendu. Les exercices de sophrologie et de pleine conscience permettent de réinitialiser votre cerveau central afin que vous puissiez mettre vos émotions de côté et atteindre votre meilleur niveau. Ces techniques de gestion du stress vous aideront, au-delà des murs du CDL, à trouver clarté et confiance en vous dans la prise de décision, d'augmenter votre capacité de concentration, de vous donner le courage d'être vous-même et d'aborder les périodes de stress avec calme. Essayez de conjuguer bonheur intérieur avec bonheur extérieur.

Coût annuel : CHF 515.-

Future leader

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Déployez votre potentiel grâce à notre programme complet destiné à former les futurs dirigeants. Engagez-vous dans une réflexion personnelle, acquérez des compétences du XXI^e siècle et apprenez auprès de personnalités influentes. Explorez les styles de leadership, favorisez un impact durable et excellez dans la gestion d'équipe. Améliorez la communication, la collaboration et la pensée critique par le biais de débats. Maîtriser la négociation « Jedi », les interactions avec les médias, la posture et la prise de parole en public. Mettez en valeur votre identité unique, cultivez l'excellence en matière de réseautage et perfectionnez votre présentation personnelle. Comprenez les opportunités et les défis des réseaux sociaux, en élevant votre CV grâce à des compétences innovantes.

Coût annuel : CHF 1'300.-

Jeunes entrepreneurs : du business au succès

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Appel à tous les jeunes entrepreneurs en herbe ! Libérez votre potentiel commercial dans notre atelier immersif sur l'entrepreneuriat et les affaires.

Que votre rêve soit de lancer votre propre entreprise ou de développer des compétences essentielles pour réussir au sein d'une société, ce cours vous fournit les outils et les connaissances nécessaires pour transformer vos aspirations en réalité. Vous explorerez la génération d'idées innovantes, apprendrez les modèles d'entreprise gagnants, maîtriserez l'art du marketing et de l'image de marque, comprendrez les principes financiers fondamentaux et découvrirez des stratégies pour créer un impact positif et durable. En outre, vous obtiendrez des informations précieuses sur les techniques de négociation et

apprendrez à présenter votre projet à un investisseur de manière irréprochable. Ce cours est conçu pour transformer vos passions en entreprises rentables et vous permettre de prospérer dans le monde des affaires.

Les participants auront également l'opportunité de mettre en pratique leurs connaissances et compétences acquises, lors d'une expérience réelle de commerce au collège : identifier les besoins et envies des clients, promouvoir des produits ou services, et développer des techniques de vente essentielles, tout en comprenant les dynamiques du processus commercial.

Animé par des coaches expérimentés, cet atelier offre aux élèves un avantage concurrentiel auprès des universités et entreprises, en mettant en valeur leur esprit d'entreprendre, leur capacité à prendre des initiatives, à innover, et à résoudre des problèmes. Un certificat sera délivré par Graines d'Entrepreneurs et pourra être inclus dans leur CV.

Coût annuel : CHF 1'300.-

Peinture à l'acrylique

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce cours explore le monde incroyable et magnifique de la peinture. Conçu pour soutenir les objectifs du programme régulier d'arts visuels, ce cours aidera les élèves à développer les bases de l'appréciation et de la maîtrise de la peinture acrylique et des techniques mixtes. L'expérimentation de divers matériaux et techniques offrira aux élèves une myriade d'opportunités de développer leur créativité, leur esprit critique, leurs compétences de recherche de base et d'élargir leurs compétences manuelles. Tout au long de ce cours, les élèves doivent créer un portfolio artistique, développer leurs propositions et leur style, ainsi que la présentation professionnelle de leurs œuvres. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Coût annuel : CHF 770.-

Peinture à l'aquarelle

Niveaux 6-12 | Anglais

Ce cours explore le monde incroyable et magnifique de l'aquarelle. Conçu de manière à soutenir les objectifs du cursus scolaire des Arts Visuels, ce cours aidera les élèves à développer les bases de la compréhension et de la maîtrise de l'aquarelle. L'essai de divers matériaux et techniques offrira aux élèves de nombreuses possibilités pour développer leur créativité, leur pensée critique, leurs compétences de recherche fondamentale et élargir leurs compétences manuelles. Tout au long de ce cours, les élèves sont censés créer un portfolio de leurs activités artistiques, construire leurs propositions et développer leur style. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Coût annuel : CHF 770.-

Photographie

Niveaux 6-12 | Anglais

Photographie débutant

Ce cours est conçu pour tous les élèves souhaitant entrer dans le monde créatif de la photographie. Le but de ce cours est de développer des compétences de base chez les jeunes qui ont un intérêt et une curiosité pour la photographie sans expérience préalable. A travers un apprentissage ludique continu, les élèves seront encouragés à exploiter le meilleur de certaines de leurs compétences personnelles, en lien avec des sujets spécifiques.

Comment ? En comprenant quelques concepts de base en photo (modes de prises de vue, mise au point, triangle d'exposition, flou net, balance des blancs, etc.), puis en les mettant en pratique avec leurs appareils photo numériques personnels. Les sujets abordés comprennent l'esthétique et les techniques de la photographie numérique : composition, réglages de l'appareil photo et de l'objectif, cartes mémoire, formats de fichier, éclairage, stimulation de la créativité, logiciel de base de traitement des images et production.

Les élèves seront encouragés à découvrir l'invisible, à faire preuve de créativité et à s'exercer à «voir plus» et à «cadrer mieux»; Ils seront inspirés par différents sujets, des discussions, des portfolios et des tutoriels représentatifs, ainsi que par la mise en pratique de leurs idées à l'extérieur.

Le cours est organisé en exercices en plein air et en salle, en présentations inspirantes et en défis photo amicaux. Les appareils photo personnels et les supports photo préparés (galeries de photos / portfolios, vidéos, tutoriels, conférences, etc.) seront utilisés en conséquence.

Voici quelques exemples de sujets : la découverte des lumières ; jouer avec les ombres et les reflets ; macro(s): fleurs, petits insectes et autres détails ; ondes et mouvements du lac ; photographie du sport.

Les séances de photos en plein air seront alternées avec des cours en salle, dans le but de focaliser l'attention des élèves et de forger leur sens de l'observation.

A la fin de ce cours, les élèves auront acquis :

- Des compétences de base en photographie.
- Des compétences visuelles plus développées et un meilleur sens de l'observation.
- Plus d'imagination et de créativité.
- Les bases des réglages et des fonctionnalités de l'appareil photo - toutes enseignées en termes simples.
- Composition(s) de différents types de photos : paysages inspirants, architecturaux ou abstraits, thèmes minimalistes, portraits de rêve.
- Savoir-faire dans la création de photos nettes, floues, colorées et bien composées.
- Ces compétences transversales pourront être mises en application dans d'autres domaines académiques ou personnels.



De plus, ceux qui participeront à 2 périodes de notation recevront à la fin une brochure personnelle imprimée (ou une sélection d'images imprimées - format A5 / A4), incluant 3 à 5 preuves de leurs meilleurs résultats.

* Pas d'expérience préalable demandée

** Equipement requis : pour ce niveau, tout type d'appareil-photo est le bienvenu : appareil photo intégré au smartphone, compacts, sans miroir, etc.

Photographie intermédiaire

Ce cours de niveau intermédiaire-avancé est conçu pour élargir les connaissances pratiques et les capacités des élèves motivés ayant suivi les cours de photo précédents ou de ceux possédant déjà un savoir-faire et des connaissances de base en photographie numérique. Les bases en photographie acquises l'année dernière (ou dans d'autres contextes photo) seront pratiquées et affinées à travers leurs travaux photographiques ou de leurs projets personnels, dans le but de développer et de façonner une vision photographique personnelle chez chacun.

Les séances pratiques comprendront

Activités en plein air et à l'intérieur (où les élèves alterneront principalement des thèmes libres et des thèmes imposés). Cela impliquera de stimuler la créativité et la motivation en photographiant divers thèmes et en envisageant une utilisation efficace de la lumière (sources naturelles et artificielles) ; de mesurer l'impact d'éléments (in)visibles et d'outils sur le rendu de la photo ; d'approfondir la composition esthétique ; de constituer un modèle pour augmenter l'autodétermination et la motivation ;

Cours en salle impliquant : l'approfondissement des techniques déjà abordées ; la poursuite de la manipulation d'images numériques (masques et calques, filtres, nouveaux gadgets et accessoires, etc.) et (si possible) le développement d'une vision photographique ; la création d'un portfolio ; l'observation et l'analyse de nouveaux éléments, visionnage de vidéos et autres supports d'apprentissage pertinents, débats sur les progrès, des parcours photographiques inspirants et autres sujets photographiques sur les médias sociaux.

Les élèves seront davantage encouragés à découvrir et à recadrer "l'invisible", à être persévérants et imaginatifs, à « penser différemment » et à utiliser au mieux leurs compétences personnelles, en lien avec des sujets spécifiques, mais dans une ambiance créative et détendue.

Chaque élève sera mis au défi visuellement et intellectuellement (selon son âge et ses compétences) d'explorer des thèmes photographiques spécifiques. Il sera encouragé à créer un portfolio personnel de 5 à 10 photographies uniques qui s'inscriront dans l'un des thèmes choisis (objectif final).

A la fin de ce cours, les élèves auront réalisé :

- Un projet photo personnel

Ceux qui participeront à au moins deux périodes de notation recevront une sélection d'images imprimées - format A5 / A4. A la fin de la 2e période, les élèves pourront participer à une exposition en Suisse, qui inclura leurs meilleures photographies ou projets photographiques

Ces compétences transversales pourront être mises en application dans d'autres domaines académiques ou personnels.

Equipement requis : les élèves qui intègrent le cours de photo sont encouragés à disposer d'un appareil photo numérique personnel, avec priorité à l'ouverture et obturation et compensation d'exposition (systèmes compacts, appareils sans miroir ou appareils reflex numériques ; sinon, de très bons appareils photo intégrés pour smartphone sont également acceptés) ;

Bonus :

- 1 (ou 2) photographe « invité spécial » pour partager son expérience et stimuler les rêves des élèves.
- Avoir au moins une de ses meilleures photos imprimées et faisant partie d'une exposition en Suisse.
- Il est également prévu d'inclure une sortie-photo : « A la découverte des merveilles suisses à travers la photographie »

Coût annuel : CHF 650.-

Python developers lab

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Les élèves passeront du codage par blocs au langage Python par le biais de jeux utilisant la console CyberPi. Cette approche attrayante de Python montre aux élèves comment le codage peut être utilisé pour développer des applications et des tâches de gestion de données pour le monde réel. A l'aide de MIT App Inventor, les enfants exploreront le monde des idées qui sous-tendent une variété d'applications quotidiennes que tout le monde utilise. Le voyage se poursuit avec des bases de données locales et basées sur le cloud pour créer des listes de courses, des listes de tâches, des quiz multi-utilisateurs et des espaces de discussion privés.

Coût annuel : CHF 1'110.-

Sculpture

Niveaux 6-12 | Anglais

Ce cours explore le monde fantastique de la sculpture. Destiné à apporter un soutien supplémentaire aux objectifs du cursus scolaire d'Arts visuels, ce cours aidera les élèves à développer les bases d'une compréhension iconographique des images sculpturales et de la maîtrise des techniques et des processus de création de l'art tridimensionnel. Les élèves pourront expérimenter différentes techniques artistiques comme introduction au milieu de la sculpture. Les élèves développeront une solide connaissance dans la construction des différents types de sculptures qui incluent la céramique, la sculpture en fil de fer, les sculptures du corps humain, les effets d'oxydation ainsi que des projets thématiques gratuits dans lesquels ils développeront leurs propres propositions artistiques. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Coût annuel : CHF 485.-

Space lab

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Préparez-vous à relever une série de défis sur les principes fondamentaux de la science des fusées et de l'ingénierie spatiale. Ce cours interdisciplinaire permet aux élèves de tester leurs compétences en matière de construction et de personnalisation de robots, de fusées et de drones tout en apprenant le vol et la propulsion. Les élèves concevront des prototypes, mèneront des expériences scientifiques et créeront des applications de vol à l'aide de la technologie Micro:bit. Les activités comprennent des tests sur la manière de ramener les astronautes et les capsules spatiales sur terre en toute sécurité et la construction d'appareils intelligents capables de faire pousser des plantes dans l'espace.

Coût annuel : CHF 1'110.-

Surréalisme

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'imagination n'a pas de limites dans cette activité. Laissez la créativité de votre enfant couler sur la toile ou le papier en utilisant différents styles. Les élèves apprennent non seulement à transformer leurs idées en peinture ou dessin stimulant mais aussi à améliorer leurs compétences techniques.

Coût annuel : CHF 485.-

Techlabs virtual reality lab

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Grâce à ce cours interactif et créatif, les élèves pourront explorer le monde fascinant de la réalité virtuelle et augmentée en construisant leur propre espace 3D. Grâce à la technologie et aux outils de création conviviaux de CoSpaces, les élèves seront en mesure de construire et de coder leurs propres expériences, et pas seulement de les consommer. Pour ceux qui recherchent un défi supplémentaire, vous apprendrez à ajouter des interactions et des animations avec les CoBlocks ou le codage TypeScript. Les élèves apprendront à concevoir un monde immersif en format 3D. Ils exploreront la création d'histoires, le développement de personnages et la modélisation d'environnements qui serviront à guider l'utilisateur dans son nouveau monde en 3D.

Coût annuel : CHF 1'100.-

Woodcrafting

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Votre enfant veut-il découvrir une nouvelle activité qui lui permettra d'utiliser sa tête et ses mains en même temps ? Avec le bois, vous pouvez tout faire : Il n'y a pas de limites quant à ce que vous pouvez réaliser même avec les outils de base les plus simples.

Tout au long de l'année, votre enfant apprendra à construire avec du bois en découpant, en perçant et en ponçant. Votre enfant développera une expertise qui lui servira toute sa vie tout en collaborant avec d'autres élèves. Pour des raisons de sécurité et de pédagogie, seuls les outils manuels seront utilisés dans cet atelier.

Cette activité crée des opportunités et stimule le développement mental. Il procure du plaisir pour travailler le bois, pouvoir réparer plutôt que de racheter et créer ce que vous voulez. N'hésitez pas à venir avec vos propres idées ou projets. Nous pouvons les réaliser ensemble !

Coût annuel : CHF 795.-

Yoga

Niveaux 6-12 | Anglais et français

La pratique du yoga, dans cette période charnière qu'est l'adolescence, va lui permettre de prendre confiance en lui, tout en étant à l'écoute de son corps. Le yoga renforce en profondeur les muscles tout en respectant les capacités et besoins de l'apprenant. Cette activité contribue à développer harmonieusement le corps et l'état d'esprit, offrant ainsi les outils nécessaires pour mieux gérer les situations de stress et aborder avec sérénité cette période de grands changements.

Coût annuel : CHF 515.-



Secondaire • Arts de la scène

Breakdance

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce cours propose une introduction aux éléments techniques et artistiques du breakdance.

Les élèves apprendront tout d'abord les mouvements de base, pour se familiariser avec le sol. Par la suite, le programme mettra l'accent sur l'apprentissage des mouvements acrobatiques et spectaculaires si caractéristiques du breakdance.

Le cours permettra aux élèves d'acquérir une solide base technique, indispensable à la pratique du breakdance, tout en développant leur musicalité, créativité et personnalité.

Le cours s'adresse aux filles et aux garçons.

Coût annuel : CHF 700.-



Chorale Middle School

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Un groupe qui chante dans un environnement sympathique !

Les membres de la chorale apprendront les bases du chant tout en améliorant leurs compétences musicales générales et découvriront de belles musiques chorales de différents pays et styles.

La chorale préparera et interprétera une variété de musiques pour un spectacle à la fin de l'année scolaire.

Les genres musicaux qui seront préparés incluent la pop, le classique, la musique du monde et le « Vocal Painting » (improvisation chorale).

Chanter en chœur est toujours un moment convivial !

Coût annuel : CHF 640.-

Danse classique

Niveaux 9-12 | Anglais et français

Ces cours ont pour but d'améliorer la technique des élèves, de booster leur capacité de mémorisation et de les aider à développer la force musculaire nécessaire requise pour l'apprentissage du vocabulaire de pas qui les attend dans leur progression.

Tout en continuant le travail plus académique de la technique avec le format suivant : travail à la barre – étirements - travail au centre – travail en diagonale.

Ce cours a pour but d'aller au-delà des bases et de faire prendre conscience aux élèves le travail artistique du haut du corps et des accents dans les mouvements. On y peaufine la technique, la grâce, l'élégance et la musicalité. Le travail des pointes peut être considéré pour les élèves dont la force et la technique sont suffisantes.

Coût annuel : CHF 700.-

Danse contemporaine

Niveaux 6-12 | Anglais et français

La danse contemporaine est synonyme de créativité !

Il se caractérise principalement par une grande mobilité du buste, un geste qui se distingue par sa fluidité et son originalité ainsi que par les techniques de travail au sol. On parle de « danse d'aujourd'hui », elle s'inspire et se nourrit de nombreux courants artistiques.

Ce cours permet aux élèves d'approfondir leur apprentissage et d'approfondir leurs connaissances du mouvement dansé. Le cours se compose de plusieurs éléments : échauffement, exercices techniques, étirements et chorégraphie. C'est un espace d'expression et de liberté : on alterne avec des ateliers d'improvisation et de composition où chacun découvre sa propre gestuelle.

Coût annuel : CHF 700.-

Guitar ensemble

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Apprendre à lire la partition et éventuellement à jouer avec d'autres membres d'un groupe est essentiel pour la formation musicale de l'élève. Les cours de groupe de guitare offrent aux élèves de tous les âges et de tous les niveaux l'occasion non seulement de lire de la musique en groupe, mais également d'apprendre des moyens pratiques et amusants, d'utiliser les outils musicaux dont un joueur de guitare ou de ukulélé a besoin pour jouer tous les styles de musique. Une autre particularité est le fait que chaque semaine, un certain nombre d'élèves travaillent sur le même matériel musical. Lorsque les élèves s'entourent d'autres camarades qui s'efforcent également de devenir de meilleurs musiciens, ils s'encouragent mutuellement et maintiennent une vision saine et productive de leur développement musical.

C'est un merveilleux complément aux leçons privées et est vivement recommandé à tous les guitaristes pour apprendre une large variété de styles musicaux.

Pourquoi un groupe de guitare ? La guitare est un instrument polyvalent capable de produire rythme, harmonie et mélodie. La combinaison de plusieurs guitaristes dans un groupe, jouant tous ensemble, est une expérience assez impressionnante. Les élèves acquièrent très rarement l'expérience d'ensemble que produisent les instruments de groupe et d'orchestre dans les écoles. C'est un excellent moyen de jouer de la guitare en apprenant à lire la musique en groupe, ce qui stimule un apprentissage et une compréhension plus rapides de l'instrument.

La lecture de notes de base est essentielle pour tous les participants. Le groupe de guitares comprendra une formation pour améliorer ses techniques de jeu / d'interprétation, ainsi que de la pratique sur un matériel permettant d'appréhender l'interprétation.

Compétences requises :

- Connaissances de base sur les techniques de guitare.
- Reconnaissance des notes sur l'instrument.
- Capacité de lire des partitions.

Coût annuel : CHF 710.-



Keyboard club

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Les élèves suivront un cours de clavier entièrement différencié, inspiré de ce qui est actuellement enseigné dans les cours de musique de Middle School Secondaire. Le cours a 35 niveaux de difficulté et repose sur un répertoire varié. Les élèves qui réussissent le cours continueront leurs études en utilisant le programme d'études Trinity School of Music.

A la fin du cours, les élèves pourront jouer 2 octaves de notation sur les aigus, ajouter les cordes de la main gauche, utiliser les fonctions du clavier y compris la programmation avec un accompagnement, improviser sur un motif d'accord, se présenter devant un public et jouer dans un ensemble.

Pour faire des progrès optimaux, il est conseillé aux élèves de disposer d'un clavier à la maison afin de pratiquer. (Mme Charles peut fournir des détails sur les claviers appropriés).

Coût annuel : CHF 640.-

Orchestre à cordes

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce cours stimulera votre créativité et votre imagination. Grâce à de nombreux exercices différents, les élèves apprendront à renforcer leur concentration et à appliquer différentes techniques pour les aider à améliorer leur mémoire. Ils apprendront à travailler en collaboration les uns avec les autres, en comprenant ce que signifie travailler en équipe et soutenir ses pairs. Les leçons sont conçues pour aider à renforcer la confiance en soi, ce qui permet aux élèves de se sentir plus à l'aise sur scène et devant un public. Les élèves auront l'occasion de se produire lors du spectacle de fin d'année.

Coût annuel : CHF 640.-

Théâtre

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce cours stimulera votre créativité et votre imagination. Grâce à de nombreux exercices différents, les élèves apprendront à renforcer leur concentration et à appliquer différentes techniques pour les aider à améliorer leur mémoire. Ils apprendront à travailler en collaboration les uns avec les autres, en comprenant ce que signifie travailler en équipe et soutenir ses pairs. Les leçons sont conçues pour aider à renforcer la confiance en soi, ce qui permet aux élèves de se sentir plus à l'aise sur scène et devant un public. Les élèves auront l'occasion de se produire lors du spectacle de fin d'année.

Coût annuel : CHF 640.-

Violon ensemble – Niveau avancé

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Cette activité a été spécialement conçue pour que les élèves qui ont déjà des connaissances développent davantage leurs compétences, en améliorant leur stimulation et leur esprit de motivation en groupe plutôt qu'en tête-à-tête avec le professeur. Ce cours explore et optimise les progrès de chaque élève tout en partageant leur propre enthousiasme.

Coût annuel : CHF 640.-

Wind Band

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Le Wind Band est une activité ouverte à tous les élèves voulant pratiquer un instrument à vent. Les débutants sont les bienvenus. Les élèves apprendront à jouer de l'instrument de leur choix. Ils développeront leur écoute musicale tout en jouant en groupe. L'apprentissage en ensemble permet de progresser plus rapidement grâce à l'énergie qu'apporte les autres élèves. Il est recommandé d'avoir son propre instrument.

Coût annuel : CHF 710.-



Secondaire • Académique

Aide aux devoirs

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce programme met l'accent sur une instruction académique de qualité. Cette qualité est garantie par un maximum de 5-9 élèves par professeur, des enseignants qualifiés, un environnement favorable à l'apprentissage et du travail additionnel fourni par le professeur quand cela est nécessaire.

Un indicateur de performance sur la préparation et l'engagement de l'enfant peut être demandé par les parents. Les élèves doivent apporter leurs devoirs et/ou le travail fait en classe afin de maximiser leurs progrès. Les élèves sont censés s'investir dans le travail académique pendant le cours.

Coût annuel : CHF 970.-



Français langue étrangère (FLE)

Niveaux 6-12 | Débutant A1

Ce cours vise à pratiquer et apprécier le français dans une atmosphère enthousiaste et studieuse. Grâce à une large gamme de ressources, de jeux et d'activités, les élèves amélioreront les 4 compétences : écouter, parler, lire et écrire. Ils en apprendront également davantage sur les cultures française et romande. Le cours couvrira une grande variété de thèmes afin d'aider les élèves à la fois dans leurs besoins quotidiens et dans les différents examens auxquels ils se préparent.

Niveaux 6-7 | Intermédiaire A2-B1

Les élèves de ce cours auront déjà une bonne base en français (A2 minimum). Dans un environnement motivant, les élèves gagneront en confiance et amélioreront leurs compétences en expression orale, lecture, écriture et écoute. Ce cours se concentrera également sur la maîtrise de la langue, notamment la grammaire et le lexique, ainsi que sur l'élargissement de leurs connaissances de la culture française. L'objectif est de permettre aux élèves de renforcer leurs compétences en français, de gagner en confiance et de s'amuser.

Coût annuel : CHF 795.-

IELTS

Niveaux 11-12 | Anglais

Les lundis du 25 septembre au 27 novembre

Inclus : Examen, livres, transports, repas et frais d'inscription.

Le cours comprend des leçons d'une heure par semaine avec un expert IELTS de langue maternelle anglais. Une grande partie du cours sera consacrée à la préparation du volet rédaction, qui est souvent la partie la plus difficile de l'examen. Grâce à des tests d'entraînement chronométrés, des exercices soigneusement ciblés, des travaux individuels et en groupe, l'enseignant proposera des astuces et des conseils sur la façon de gérer efficacement toutes les parties de l'examen.

La pratique de l'oral se concentrera sur la forme et le contenu, dans le but d'augmenter la gamme de vocabulaire des élèves, ainsi que leur capacité à utiliser une variété de structures grammaticales et des marqueurs de discours appropriés pour démontrer leur maîtrise de la langue. L'enseignant offrira également la possibilité de pratiquer des exercices d'écoute et de lecture et proposera des stratégies pour maximiser les notes dans ces sections de l'examen.

Un test de langue devra être effectué lors du premier cours afin de vérifier le niveau de chaque élève. Le bureau extrascolaire donnera une réponse dans les 3 jours suivant le test confirmant si l'élève sera en mesure de terminer le cours ou s'il a également besoin de cours EFL supplémentaires. A titre indicatif, le niveau minimum d'anglais requis pour suivre ce cours est l'équivalent de B2.

Si vous avez des questions concernant le meilleur examen IELTS, veuillez contacter Julie Bentley, conseillère universitaire, à julie.bentley@cdl.ch. Pour les candidats à l'examen situé à Genève, un accompagnateur est prévu pour accompagner les élèves du Collège du Léman jusqu'au lieu du test, puis pour le retour au campus.

Pour ceux qui siègent à l'IELTS pour UKVI, un coach sera fourni par l'école.

Détails des cours

- 10,5 heures de cours
- Test d'entrée en anglais (si non réussi, aucune facturation ne sera appliquée)
- Professeur spécialisé IELTS
- Livres
- Frais d'inscription à l'un des deux examens
- Examen
- Transport
- Repas du midi

Frais : IELTS ou IELTS UKVI : CHF 865.-

Les élèves sont responsables de vérifier le score IELTS requis avec leur future université. Les scores d'admission varient selon l'institution et il est important que les candidats aient à l'esprit leur grade requis.

Je parle français

Niveaux 6-12 | Français

Ce cours s'adresse aux élèves qui souhaitent gagner en confiance à l'oral dans les situations de la vie quotidienne : conversation avec des amis, au restaurant, dans les commerces ou encore dans les transports publics.

Ils enrichiront leur vocabulaire et intégreront des structures fréquentes. Un travail sur la phonétique leur permettra également d'améliorer leur compréhension orale et de mieux se faire comprendre. Des éléments culturels seront aussi abordés afin de faciliter l'intégration à Genève.

Les supports d'apprentissage seront variés, ludiques et ajustés en fonction du profil du groupe : vidéos, chansons, jeux, dialogues, images, jeux de rôles etc.

La grammaire sera très peu abordée. Pour les débutants, il peut par conséquent être intéressant de combiner ce cours avec le cours de « Français A1 ».

Coût annuel : CHF 795.-

Jump start

Niveaux 6-12 | Anglais

Jump Start est un cours d'anglais interactif amusant qui permet aux élèves de niveau élémentaire d'améliorer leurs compétences linguistiques en dehors de la classe. Ce cours apprend aux élèves à communiquer efficacement dans des situations réelles. Cela leur permet de développer et d'intégrer l'utilisation des expressions appropriées nécessaires pour les aider à s'installer dans un nouvel environnement scolaire.

En outre, le cours Jump Start encourage les élèves à développer des compétences appropriées en communication et en relations interpersonnelles leur permettant de participer à un discours oral spontané dans des situations sociales familières.

Quelques méthodologies d'enseignement pertinentes comprendront :

Avoir des discussions courtes et ciblées sur des thèmes intéressants

Utilisation de ressources numériques multimédias qui développent les compétences de communication

Créer des présentations orales sur des sujets pertinents

Enregistrement de textes courts et de comptines simples

Jouer à des jeux associant une action ou un geste à un mot de vocabulaire. Ce cours aidera non seulement les élèves à améliorer leurs compétences en anglais et leur confiance en eux-mêmes, mais leur permettra également de s'intégrer plus facilement dans la vie d'une école internationale.

Coût annuel : CHF 795.-



Préparation SAT exam

Niveaux 9-11 | Anglais

Grâce à des méthodes prouvées et à des stratégies destinées à augmenter les résultats, enseignées par notre professeur le plus expérimenté, ce cours offre tout ce dont les élèves ont besoin pour obtenir le meilleur résultat aux examens SAT. Le cours se déroule par module, chacun avec un examen à la fin.

Ce cours s'adresse aux élèves de Grade 9-11 qui envisagent une admission dans les établissements suivants :

- Universités aux U.S. (tous les élèves), Canada & Japon
- Pays européens : se renseigner auprès des universités. L'Ecole Hôtelière de Lausanne (EHL) exige le SAT test pour les admissions.
- UK Foundation, International Year One ou bachelor.
- Deux cours sont proposés (voir ci-dessous les dates, horaires et durée de chaque cours):

1er cours : Cours les jeudis du 21 septembre au 12 octobre, de 16h15 à 18h45

2nd cours : Cours les jeudis du 7 mars au 28 mars, de 16h15 à 18h45

Coût par semestre : CHF 620.-

MIT programme – « Mentoring in training »

Cette année encore, le Collège du Léman donne l'opportunité aux élèves de sa communauté d'interagir activement avec le programme extrascolaire. Un « Mentor in training » fera majoritairement la même activité que le coach mais ses tâches seront coordonnées et supervisées par le professeur.

Un large choix d'activités est disponible pour les élèves du Secondaire afin de les stimuler et les encourager à interagir et soutenir les enfants plus jeunes (Primaire et Préscolaire) lors de leurs activités. Les élèves de Niveaux 6 à 12 et ceux qui suivent le cursus IB auront l'opportunité d'aider et de s'impliquer dans la coordination du programme extrascolaire.

En participant de façon responsable à ce programme, les élèves peuvent obtenir leurs heures REACH ou simplement contribuer au bien-être de la communauté du CDL. Les élèves inscrits seront évalués périodiquement et seront tenus de participer à quelques réunions avec le Manager du département extrascolaire.



Nos partenaires



**GRAINES
ENTREPRENEURS**
www.grainesentrepreneurs.ch
076 540 47 17
info@grainesentrepreneurs.com



GOLF
Golf de la Vieille-Bâtie
www.golf-vieille-batie.ch
022 774 35 20
info@golf-vieille-batie.ch



HORSEBACK RIDING
Ecurie de Richelien
www.richelien.ch
022 779 20 00
ecurie.richelien@bluemail.ch



RUGBYTOTS
Rugbytots Genève &
Rugbytots La Côte
www.rugbytots.ch/
078 691 19 23
geneve@rugbytots.ch



TECHLABS
Techlabs
info@techlabs.ch
078 847 05 55
www.techlabs.ch



TUTOR PLUS
www.tutorsplus.com
022 731 81 48
info@tutorsplus.com



ITALIAN
Italian Embassy



RED WHALE
Swim School
www.redwhale.ch



JUDO
Budo school Ashita



SAILING
Club Nautique de Versoix
www.cnv.ch
022 755 35 00
secretariat@cnv.ch



MAGIC & ILLUSIONISM
Ecole de magie de la Côte
www.magie-lacote.ch
076 822 09 00
magielacote@gmail.com



SWIMMING
Aqua Lud'Eau
www.aqualudeau.ch
079 779 80 17
info@aqualudeau.ch

Collège du Léman Sàrl
Route de Sauvigny 74
PO Box 156 | CH-1290 Versoix | Genève



COLLÈGE DU LÉMAN
École Internationale · Genève