REGENTS INTERNATIONAL SCHOOL PATTAYA
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

Early Years & Primary Lunch Menu
Week 4

epicure Catering

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Main Western	Spaghetti Bolognese สปาเก็ตตี้โบโลเนสเนื้อ	Pizza Hawaiian พิซซ่าฮาวายเอี้ยน	Roast Chicken with BBQ Sauce ไก่อบซอสบาร์บีคิว	Roasted Fish with Cherry Tomatoes ปลาอบกับมะเขือเทศเชอรี่	Fish & Chips ปลาทอด
Main Western	Deep fried Cicken Pop ไก่ป๊อปทอด	Roasted Pork with Mushrooms Sauce หมูอบซอสเห็ด	Fish Burger เบอร์เกอร์ปลา	Beef Stew สตูเนื้อ	Roasted Chicken with mixed Berry Sauce ไก่อบซอสมิกซ์เบอร์รี่
Side Dish	Potato Wedges มันฝรั่งทอดทั้งเปลือก	French Fries เฟรนช์ฟรายส์	Roasted Potatoes มันฝรั่งอบ	Mashed Potatoes มันฝรั่งบด	Potatoes Chips มันฝรั่งหั่นกลมบางทอด
Side Dish	Roasted Mashed Pumpkin ฟักทองบด	Boiled Caulifower & Carrots บร็อคโคลี่ และ แครอทอบ	Buttered Grilled Corn ข้าวโพดย่างเนย	Sauteed Spinach ผัดผักโขม	Steam Green peas ถั่วลันเตานึ่ง
Asian	Chicken Tikka ไก่ย่างทิกก้า	Steamed Fish with Soy Sauce ปลานึ่งซีอิ๊ว	Stir Fried Pork with Garlic หมูผัดกระเทียม	Pork Bulgogi หมูผัดซอสบูลโกกิ	Papaya Salad ส้มตำไทย
Asian	Aloo Gobi แกงดอกกะหล่ำ	Clear Soup with Chinese Cabbage & Minced Chicken แกงจืดไก่สับผักกาดขาว	Hong Kong Noodles with Chicken ผัดหมี่ฮ่องกงไก่	Chicken Soup with Carrots ซุปไก่ใส่แครอท	Grilled Pork Neck คอหมูย่าง
Rice	Steamed Rice / Roti ข้าวสวย / โรตี	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed or Sticky Rice ข้าวสวย/ข้าวเหนียว
Vegetarian	Deep fried mixed Vegetables and Tofu ผักรวมชุบแป้งทอดและเต้าหู้	Mediterranean Pizza พิซซ่าเมดิเตอร์เรเนียน	Fried Cabbage with Fish Sauce กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา	Mac 'N Cheese มักกะโรนีอบชีส	Hong Kong Noodles with tofu ผัดหมี่ฮ่องกงเต้าหู้
Noodles	Rice Noodles with Chicken ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กไก่	Instant Noodles with Pork ก๋วยเตี๋ยวเส้นมาม่าหมู	Egg Noodles with Shrimp Wontons บะหมี่เกี๊ยวกุ้ง	Noodles with Chicken in Gravy ราดหน้าไก่เส้นใหญ่	Wide Flat Rice Noodles with Fish Meatballs เส้นใหญ่ลูกชิ้นปลา
Salads/ Fruit	Mix Salad & Dressing & Seasonal Fresh Fruits สลัดแลูะน้ำสลัด พร้อมผลไม้ตามฤดูกาล	Mix Salad & Dressing & Seasonal Fresh Fruits สลัดแลูะน้ำสลัด พร้อมผลไม้ตามฤดูกาล	Mix Salad & Dressing & Seasonal Fresh Fruits สลัดแลูะน้ำสลัด พร้อมผลไม้ตามฤดูกาล	Mix Salad & Dressing & Seasonal Fresh Fruits สลัดแลูะน้ำสลัด พร้อมผลไม้ตามฤดูกาล	Mix Salad & Dressing & Seasonal Fresh Fruits สลัดแลูะน้ำสลัด พร้อมผลไม้ตามฤดูกาล
Desserts	Fruits Salad ผลไม้รวมในน้ำผลไม้		Fruits Yogurt โยเกิร์ตผลไม้		Fruits Salad ผลไม้รวมในน้ำผลไม้

Beef, Pork, Lamb, Chicken, Fish, Crustacean Shellfish, Wheat, Egg, Dairy, Celery, Soybeans, Mustard, Sesame Seeds, Cereals containing Gluten

Please be aware that items on this menu may change or be unavailable at certain times.