



SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

LUNES

15 DE SEPTIEMBRE 2025

Plato del día incluye una selección de:
Carne, Arroz y Ensalada

**PECHUGA A LA PLANCHA O MUSLO AL HORNO, ARROZ BLANCO O
ARROZ CON BACON, PLÁTANO MADURO Y PUERRO, HABICHUELAS ROJAS GUIADAS O
LENTEJAS, ENSALADA VERDE (TOMATE, AGUACATE, CEBOLLA Y LECHUGA) O
VEGETALES HERVIDOS. / \$400**

DESAYUNO

- HUEVOS REVUELTOS CON PAN TOSTADO / \$230
- EMPANADAS MIXTAS HORNEADAS / \$80

Batida de frutas con leche evaporada / \$180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote, blueberry y piña)

- PASTA DEL DÍA: SALSA NAPOLITANA O SALSA ALFREDO / \$250
- WRAP DEL DIA: WRAP VEGETARIANO / \$230
- PASTELÓN DE PAPA / \$250
- TOSTONES AL AJILLO / \$80
- PAPAS SAZONADAS / \$145

- ENSALADA DE FRUTAS / \$90
- DIP DE POLLO Y CILANTRO Y CHIPS / \$315
- HUMMUS Y CHIPS / \$300
- CORN FLAKES / \$70
- GELATINA DE FRUTAS / \$90
- ENSALADITA DE ORZO Y CHIPS / \$275
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA / \$100



SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

MARTES

17 DE SEPTIEMBRE 2025

Plato del día incluye una selección de:
Carne, Arroz y Ensalada

**ALBÓNDIGAS DE RES O FILET MIGNON,
ARROZ BLANCO O ARROZ AMARILLO, HABICHUELAS BLANCAS GUIADAS,
ENSALADA VERDE (LECHUGA, TOMATE, REPOLLO MORADO, PEPINO) O
ENSALADA HERVIDA. / \$400**

- PASTA DEL DÍA: SALSA ALFREDO O SALSA BOLOÑESA / \$250
- WRAP DEL DÍA: DE EMBUTIDOS / \$230
- PIZZA DE QUESO O PEPPERONI / \$150
- DUMPLINGS DE CERDO / \$150
- PLÁTANO MADURO AL CALDERO / \$110
- AROS DE CEBOLLA

- BOWL DE QUINOA (POLLO, FRIJOLES, PLÁTANO MADURO, PICO DE GALLO Y ADEREZO) / \$430
- ENSALADITA CAPRESSA Y CHIPS / \$250
- CORN FLAKES / \$70
- CHILI Y CHIPS / \$275
- GUACAMOLE Y CHIPS / \$230

- ENSALADA DE FRUTAS / \$90
- GELATINA DE FRUTAS / \$90
- CORN FLAKES / \$70
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA / \$100

DESAYUNO

- PURÉ DE PLÁTANO MADURO CON HUEVO / \$250
- CROISSANTS DE QUESO CREMA, JAMÓN Y QUESO O PLAIN / \$165

Batida de frutas con leche evaporada / \$180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote, blueberry y piña)



SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

MIÉRCOLES

17 DE SEPTIEMBRE 2025

**Plato del día incluye una selección de:
Carne, Arroz y Ensalada**

**POLLO AGRIDULCE O PECHUGA DE POLLO, ARROZ BLANCO CHOWFAN MIXTO,
HABICHUELAS ROJAS, ENSALADA VERDE (LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTOS) / \$400**

- PASTA DEL DÍA: SALSA ALFREDO O NAPOLITANA / \$250
- WRAP DEL DIA: POLLO, PLÁTANO MADURO, QUESO Y BACON / \$380
- QUESADILLA CON POLLO, PICO DE GALLO Y GUACAMOLE / \$315
- CLUB SÁNDWICH CON PAPAS / \$440

DESAYUNO

- AVENA / \$80
- PASTELITO AL HORNO, QUIPE, MINI PIZZITA / \$80
- CHOCOLATE CALIENTE / \$80
- YAUTÍA CON QUESO A LA PLANCHA / \$245

Batida de frutas con leche evaporada / \$180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote blueberry y piña)

- DIP DE POLLO CON MAÍZ Y CHIPS / \$315,
- BOWL DE QUINOA (POLLO, FRIJOLES, PLÁTANO MADURO, PICO DE GALLO Y ADEREZO) / \$375
- HUMMUS Y CHIPS / \$300
- ENSALADA DE GRANOS Y CHIPS / \$265,
- ENSALADA DE FRUTAS / \$90
- GELATINA DE FRUTAS / \$90
- CORN FLAKES / \$70,
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA / \$100



SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

JUEVES

18 DE SEPTIEMBRE 2025

Plato del día incluye una selección de:
Carne, Arroz y Ensalada

**RES GUISADA O PECHUGA DE POLLO,
ARROZ BLANCO O ARROZ CON FIDEOS, HABICHUELAS GUISADAS,
ENSALADA VERDE (TOMATE, CEBOLLA Y PEPINO) O VEGETALES AL GRILL. / \$400**

- PASTA DEL DÍA: SALSA NAPOLITANA O SALSA ALFREDO / \$250
- WRAP DEL DÍA: DE POLLO, PLÁTANO MADURO, QUESO Y BACON / \$380
- PIZZA DE QUESO O PEPPERONI / \$150
- PLÁTANO MADURO AL CALDERO / \$110
- DEDITOS MOZZARELLA / \$190

DESAYUNO

- PURÉ DE PAPA + HUEVO REVUELTO CON VEGETALES / \$245
- CROISSANTS DE JAMÓN Y QUESO, QUESO CREMA O PLAIN / \$165

Batida de frutas con leche evaporada / \$180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote blueberry y piña)

- ENSALADA DE ORZO Y CHIPS 315
- ENSALADA DE GRANOS Y CHIPS 265
- CORN FLAKES 70
- GELATINA DE FRUTAS 90
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA 100



SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

VIERNES

19 DE SEPTIEMBRE 2025

Plato del día incluye una selección de:
Carne, Arroz y Ensalada

CARNE MOLIDA, ARROZ BLANCO, HABICHUELAS GUISADAS Y ENSALADA VERDE. / \$400

- PASTA DEL DÍA: MACARRONES CON QUESO O SALSA NAPOLITANA / \$250
- WRAP DEL DÍA: CAPRESSA / \$265
- POLLITO CON PAPITAS PEQUEÑO / \$250 O GRANDE / \$440

DESAYUNO

- SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO / \$220
- EMPANADAS MIXTAS AL HORNO / \$80
- CHOCOLATE CALIENTE / \$80

Batida de frutas con leche evaporada / \$180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote blueberry y piña)

- ENSALADA DE GRANOS Y CHIPS 265
- ENSALADA DE FRUTAS 90
- GELATINA DE FRUTAS 90,
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA 100



SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

EXTRA HEALTHY OPTIONS

- Ensalada al grill, pollo a la plancha, lechuga, tomates cherry, cebolla, zucchini, aderezo / \$310
- Ensalada verde, pollo a la plancha, tomate, pepino, manzana verde, pimientos salteados, aderezo / \$310
- Ensalada verde, pollo a la plancha, queso feta, garbanzos, tomates cherry, aderezo / \$310
- Ensalada verde, garbanzos, tomates, brócoli, pesto, queso mozzarella, aderezo / \$310
- Ensalada mexicana; Queso cheddar, frijoles negros, carne molida, aguacate, aderezo / \$310
- Ensalada cesar; pollo a la plancha, queso parmesano, croutons, aderezo / \$310
- Bowl de quinoa, pollo a la plancha, pico gallo, plátano maduro asado, aguacate, maíz. / \$375
- Humus de pimientos asados + pita chips / \$275
- Canoa de falafel, pan pita integral, lechuga, queso feta / \$250
- Delicias arabe; Couscous, falafel, hummus, pan pita
- Hamburguesa vegetariana / \$300
- Italian wrap; Queso crema, rúcula, prosciutto, pesto, tomates secos / \$320
- Club sándwich con pan integral / \$385



SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

ADICIONALES:

- o Bacon cheeseburger con papas / \$400
- o Quesadilla con pollo, pico de gallo y guacamole / \$315
- o Quesadilla (solo queso) / \$150
- o Pechuga de pollo a la plancha / \$320
- o Nuggets de pollo con papas / \$385
- o Wraps (mixtos a su elección) / \$230 - \$315
- o Club sándwich con papas / \$440
- o Sándwich derretido de queso / \$140
- o Sándwich jamón y queso (Frío o tostado) / \$200
- o Sándwich jamón y queso con integral (Frío o tostado) / \$200
- o Hot dog con papas / \$290
- o Dumplings de cerdo / \$150
- o Tacos con toppings variados / \$360
- o Omelettes (mixtos a su elección) / \$260
- o Sopa del día / \$260
- o Vegetales al grill / \$155
- o Papas salteadas / \$140
- o Arroz blanco / \$110
- o Tostones al ajillo / \$70
- o Fritos de plátano maduro / \$80
- o Puré de papas / \$140
- o Papas Fritas / \$125
- o Vegetales hervidos / \$120
- o Ensalada verde / \$120