SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

LUNES

16 DE NOVIEMBRE 2026

Plato del día incluye una selección de:
Arroz, carne, habichuelas y ensalada.

DESAYUNO

- HUEVOS REVUELTOS CON PAN TOSTADO / $230
- EMPANADAS MIXTAS HORNEADAS / $80

Batida de frutas con leche evaporada / $180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote, blueberry y piña)

PECHUGA A LA NARANJA O FILETE A LA PLANCHA, ARROZ BLANCO O MORO DE GUANDULES, ENSALADA VERDE (TOMATE, AGUACATE, CEBOLLA Y LECHUGA) O ENSALADA DE PASTA Y HABICHUELAS GUISADAS. / $400

- PASTA DEL DÍA: SALSA NAPOLITANA O SALSA ALFREDO / $250
- WRAP DEL DIA: WRAP CESAR CON POLLO / $315
- CIELITO LINDO Y CHIPS / $315
- HOT DOG CON PAPAS / $290

- ENSALADA DE FRUTAS / $90
- DIP DE POLLO Y CILANTRO Y CHIPS / $315
- HUMMUS Y CHIPS / $300
- CORN FLAKES / $70
- GELATINA DE FRUTAS / $90
- ENSALADITA DE ORZO Y CHIPS / $275
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA / $100

SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

MARTES

17 DE NOVIEMBRE 2026

Plato del dia incluye una selección de:
Arroz, carne, habichuelas y ensalada.

DESAYUNO

- PURÉ DE PLÁTANO MADURO CON HUEVO / $250
- CROISSANTS DE QUESO CREMA, JAMÓN Y QUESO O PLAIN / $165

Batida de frutas con leche evaporada / $180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote, blueberry y piña)

RES CON VEGETALES O CERDO GUISADO, ARROZ BLANCO O ARROZ AMARILLO, ENSALADA VERDE (LECHUGA, TOMATE, REPOLLO MORADO Y PEPINO) O ENSALADA RUSA, HABICHUELAS BLANCAS GUISADAS. / $400

- PASTA DEL DÍA: SALSA ALFREDO O SALSA BOLOÑESA / $250
- WRAP DEL DIA: DE EMBUTIDOS / $230
- PIZZA DE QUESO O PEPPERONI / $150
- PAPAS GRATINADAS / $175
- BERENJENA EMPANIZADA / $100

- BOWL DE QUINOA (POLLO, FRIJOLES, PLÁTANO MADURO, PICO DE GALLO Y ADEREZO) / $430
- ENSALADITA CAPRESSA Y CHIPS / $250
- CORN FLAKES / $70
- CHILI Y CHIPS / $275
- GUACAMOLE Y CHIPS / $230

- ENSALADA DE FRUTAS / $90
- GELATINA DE FRUTAS / $90
- CORN FLAKES / $70
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA / $100

SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

MIÉRCOLES

17 DE NOVIEMBRE 2026

Plato del día incluye una selección de:
Arroz, carne, habichuelas y ensalada.

DESAYUNO

- AVENA / $80
- PASTELITO AL HORNO, QUIPE, MINI PIZZITA / $80
- CHOCOLATE CALIENTE / $80
- YAUTÍA CON QUESO A LA PLANCHA / $245

Batida de frutas con leche evaporada / $180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote blueberry y piña)

MUSLO A LA BROASTER O PECHUGA EN SALSA BLANCA, ARROZ FRITO O ARROZ BLANCO, HABICHUELAS ROJAS GUISADAS, ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTOS) O ENSALADA RÚSTICA. / $400

- PASTA DEL DÍA: ESPIRALES DE COLORES EN SALSA BLANCA O NAPOLITANA. / $250
- WRAP DEL DIA: POLLO, PLÁTANO MADURO, QUESO Y BACON / $380
- DUMPLINGS DE CERDO / $150
- LASAÑA DE RES / $320
- PAPAS SAZONADAS / $145

- DIP DE POLLO CON MAÍZ Y CHIPS / $315,
- BOWL DE QUINOA (POLLO, FRIJOLES, PLÁTANO MADURO, PICO DE GALLO Y ADEREZO) / $375
- HUMMUS Y CHIPS / $300
- ENSALADA DE GRANOS Y CHIPS / $265,
- ENSALADA DE FRUTAS / $90
- GELATINA DE FRUTAS / $90
- CORN FLAKES / $70,
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA / $100

SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

JUEVES

18 DE NOVIEMBRE 2026

Plato del día incluye una selección de:
Arroz, carne, habichuelas y ensalada.

DESAYUNO

- PURÉ DE PAPA + HUEVO REVUELTO CON VEGETALES / $245
- CROISSANTS DE JAMÓN Y QUESO, QUESO CREMA O PLAIN / $165

Batida de frutas con leche evaporada / $180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote blueberry y piña)

FAJITAS DE POLLO O MUSLO AL HORNO, ARROZ BLANCO O MORO NEGRO, HABICHUELAS GUISADAS, ENSALADA VERDE (TOMATE, CEBOLLA Y PEPINO) O ENSALADA DE COLIFLOR. / $400

- PASTA DEL DÍA: SALSA NAPOLITANA O SALSA ALFREDO / $250
- WRAP DEL DIA: DE POLLO, PLÁTANO MADURO, QUESO Y BACON / $380
- PIZZA DE QUESO O PEPPERONI / $150
- BERENJENA EMPANIZADA / $100
- YUQUITAS FRITAS / $90

- ENSALADA DE ORZO Y CHIPS / $315
- ENSALADA DE GRANOS Y CHIPS / $265
- CORN FLAKES / $70
- GELATINA DE FRUTAS / $90
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA / $100

SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

VIERNES

19 DE NOVIEMBRE 2026

Plato del dia incluye una seleccion de:
Arroz, carne, habichuelas y ensalada.

DESAYUNO

- SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO / $220
- EMPANADAS MIXTAS AL HORNO / $80
- CHOCOLATE CALIENTE / $80

Batida de frutas con leche evaporada / $180
(Frutas a elegir: fresa, mango, lechosa, zapote blueberry y piña)

ARROZ BLANCO, ALBÓNDIGAS RELLENAS O PECHUGA A LA PLANCHA,
HABICHUELAS ROJAS GUISADAS Y ENSALADA VERDE. / $400

- PASTA DEL DÍA: MACARRONES CON QUESO / $250
- WRAP DEL DIA: CAPRESSA / $265
- POLLITO CON PAPITAS
PEQUEÑO / $250 O GRANDE / $440

- ENSALADA DE GRANOS Y CHIPS / $265
- ENSALADA DE FRUTAS / $90
- GELATINA DE FRUTAS / $90,
- JUGOS NATURALES DE LIMÓN O CHINOLA / $100

SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

EXTRA HEALTHY OPTIONS

- Ensalada al grill, pollo a la plancha, lechuga, tomates cherry, cebolla, zucchini, aderezo / $310
- Ensalada verde, pollo a la plancha, tomate, pepino, manzana verde, pimientos salteados, aderezo / $310
- Ensalada verde, pollo a la plancha, queso feta, garbanzos, tomates cherry, aderezo / $310
- Ensalada verde, garbanzos, tomates, brócoli, pesto, queso mozzarella, aderezo / $310
- Ensalada mexicana; Queso cheddar, frijoles negros, carne molida, aguacate, aderezo / $310
- Ensalada cesar; pollo a la plancha, queso parmesano, croutons, aderezo / $310
- Bowl de quinoa, pollo a la plancha, pico gallo, plátano maduro asado, aguacate, maíz. / $375
- Humus de pimientos asados + pita chips / $275
- Canoa de falafel, pan pita integral, lechuga, queso feta / $250
- Delicias arabe; Couscous, falafel, hummus, pan pita
- Hamburguesa vegetariana / $300
- Turkey wrap: queso crema, lechuga, jamon de pavo, pesto y tomates frescos / $320
- Club sándwich con pan integral / $385

SAINT GEORGE SCHOOL
DOMINICAN REPUBLIC
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

ADICIONALES:

- Bacon cheeseburger con papas / $400
- Quesadilla con pollo, pico de gallo y guacamole / $315
- Quesadilla (solo queso) / $150
- Pechuga de pollo a la plancha / $320
- Nuggets de pollo con papas / $385
- Wraps (mixtos a su elección) / $230 - $315
- Club sándwich con papas / $440
- Sándwich derretido de queso / $140
- Sándwich jamón y queso (Frío o tostado) / $200
- Sándwich jamón y queso con integral (Frío o tostado) / $200
- Hot dog con papas / $290
- Dumplings de cerdo / $150
- Tacos con toppings variados / $360
- Omelettes (mixtos a su elección) / $260
- Sopa del día / $260
- Vegetales al grill / $155
- Papas salteadas / $140
- Arroz blanco / $110
- Tostones al ajillo / $70
- Fritos de plátano maduro / $80
- Puré de papas / $140
- Papas Fritas / $125
- Vegetales hervidos / $120
- Ensalada verde / $120